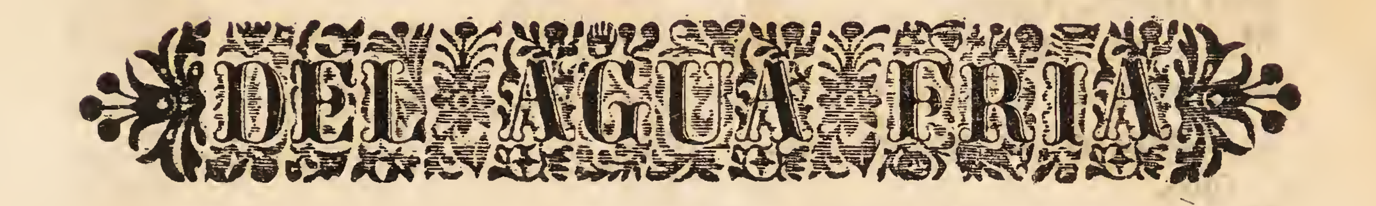


6206.—SAENZ DE HEREDIA, Fr. Emeterio.—Hydropathia o el uso medicinal del agua fría. Guadalajara, 1849, piel .... $ 20.00

HYDROPATHÎA

Ó EL USO MEDICINAL



PUESTO

AL ALCANCE DEL PUEBLO.

ESCRITO

SEGUN EL SISTEMA DE VICENTE PRIESSNITZ:

contiene la clasificacion de las enfermedades, dadas á conocer por sus mas comunes síntomas, y el método curativo correspondiente á cada una, explicado con la mayor claridad,

por Fr. Emeterio Saez de Eredia.



GUADALAJARA 1849.

Tipografia de Dionisio Rodriguez.

PROLOGO.



NOTORIO es el entusiasmo que el sistema Hydropathico ha producido en el Estado de Jalisco, siendo una prueba nada equívoca de este entusiasmo la proposicion que en favor de dicho sistema fué promovida y aprobada por la Ilustre Municipalidad de Guadalajara, la misma que fué elevada por aquella Honorable Corporacion al Supremo Gobierno del Estado con fecha 16 de Noviembre de 1848 (1). Con el mismo objeto los respetables vecinos de Guadalajara en número de mas de ciento y cincuenta, firmaron y elevaron al mismo Supremo Gobierno una animada representacion con fecha 17 del mismo mes: (2) todo lo cual prueba claramente, no solo su entusiasmo, sino principalmente los deseos que tiene ese noble vecindario de que á un sistema tan benéfico se le acuerde toda la proteccion posible para su instalacion. Prestándome de mi parte á satisfacer tan justos deseos, y estimulado ademas por las repetidas súplicas de muchísimos habitantes de este Estado, me he determinado á componer la presente obrita, arreglándome en lo general del sistema al método de Priessnitz. El cuaderno de R. T. Claridge, reimpreso en Guadalajara, no ha sido suficiente á llenar este objeto; pues lo general de la gente no se ha atrevido á regirse por él en las curaciones, sin duda porque la falta de práctica en este procedimiento no les favorece para la completa inteligencia de las reglas generales contenidas en dicha obra. Este inconveniente es

---

(1) Repúbl. Jalisc. t. 3.° n.° 36.
(2) Impreso suelto.

el que trato de salvar yo ahora, expresando menuda y circunstanciadamente todas las aplicaciones que deben hacerse en cada una de las enfermedades, y otro no menos esencial, cual es, la clasificacion de las mismas, que se darán á conocer por sus respectivos síntomas. Como las ideas pueden expresarse muy bien sin los adornos de la elegancia literaria, prescindiendo del sumo realce que estos dan á una composicion, el lenguaje usado en esta obrita es claro y sencillo, y siendo mi objeto ser entendido del pobre y del ignorante, nulo sería usar de lenguaje inteligible solo á los sábios: todo aquello que pueda contribuir á la mejor inteligencia y ventajas del método en sus diversas aplicaciones y como deben hacerse estas para alivio de la humanidad doliente, es el objeto de mi tarea. Quedaré contento con llenarlo, y mi trabajo quedará sobradamente compensado con la satisfaccion que me cabrá al ver salvarse tantos infelices pacientes en la tersa benefactora tabla de la Hydropathia.



INTRODUCCION.

C'est une honte pour les hommes, qu'ils aient tant de maladies; car les bonnes mœurs produisent la santé....... Les plaisirs pris sans moderation abregent plus les jours des hommes, que les remedes ne peuvent les prolonger.... Les remedes sont eux-mèmes de véritables maux qui usent la nature..... Le grand remede, qui est toujours innocent, et toujours d'un usage utile, c'est la sobrieté, c'est la tempérance dans tous les plaisirs, c'est la tranquilité de l'esprit, c'est l'exercice du corps.

FENELON.

Los hombres deben avergonzarse de padecer tantas enfermedades; pues la salud es hija de las buenas costumbres.... El uso inmoderado de los placeres abrevia la vida del hombre sin que la medicina sea bastante á prolongarla.... Los remedios son en sí mismos verdaderos males que destruyen la naturaleza.... El gran remedio, siempre inocente, siempre útil, es la sobriedad, la temperancia, la tranquilidad del espíritu y el ejercicio corporal.

EL Supremo Autor de la naturaleza al formar al hombre, la mas perfecta obra de sus manos, le dotó de cualidades superiores á las de toda otra criatura terrestre, y le enseñoreó con el dominio sobre todas ellas: los reptiles, los cuadrúpedos y hasta las aves del cielo reconocen su soberanía, y si hay algunas que se rebelan contra él, es sin duda para que conozca su degradacion. En efecto; antes que la culpa lo arrojara del Paraiso, ni habia quien se sublevase contra él, ni estaba expuesto á las necesidades que desde aquella fecha aquejan de continuo

su existencia; necesidades que acompañan á todo hombre desde la cuna hasta la tumba, desde el Adan caido hasta el último creado en la mente del Eterno. El hombre no conoce ciertamente todas sus necesidades; de esto provienen en él mil errores: conoce algunas, y estas le hacen ser solícito en algunas cosas, afanado y aun atrevido en otras; he aquí el orígen de las artes y las ciencias. Cuando el hombre hubo violado el precepto en el Edem, conoció su mortalidad; los dolores que sufriera en su destierro y que fueron los precursores de la muerte, le obligaron á buscar algun alivio en sus males; he aquí el orígen de la medicina, á quien solo la agricultura pudiera disputarle su antigüedad.

Liberal la mano del Todopoderoso con el hombre desterrado, si le grabó con necesidades que le hiciesen recordar su orígen y dependencia, le proporcionó sobre la tierra abundantes medios para remediarlas; le dotó de un conocimiento claro para que pudiese discernir entre lo bueno y lo malo, lo útil y lo dañoso: le dotó asímismo de una poderosa inclinacion hácia aquellas cosas que mas le convienen, muchas de las cuales practica sin estudio y sin un determinado objeto, y examinadas estas mismas cosas, vemos que están en armonía con su existencia: así el hombre, al recibir algun golpe, sacude luego el miembro adolorido, sin que en este acto impremeditado se ponga por objeto borrar la undulacion nerviosa: lo propio sucede en cuanto al uso frecuente que hace del agua: ¿hay cosa mas comun que ver á las gentes de todas clases y edades meterse con ansia en el agua, unos por templar los ardores de la sangre, otros por curarse de diversos males, otros por refrescarse y otros en fin, sin un determinado objeto? ¿no parece que una desconocida fuerza impeliese al hombre á buscar en este balsámico líquido el remedio para cualquiera incomodidad que altere las leyes de la naturaleza? bien que en esto no pudiera quedarse atrás el hombre, supuesto que los irracionales recibieron del Criador ese maravilloso instinto y por él ocurren á ese mismo líquido donde los vemos recrearse largos ratos despues de saturada su sed. Estas y otras muchas razones nos inducen á creer que el agua es necesaria para la existencia del hombre, no solo como bebida, sino tambien como medicina; cuando en el cuerpo humano sobreviene algun trastorno, cuan-

do por cualquier motivo se interrumpen sus funciones, lo primero á que el hombre ocurre es al agua; ya se ve, la naturaleza se inclina á ella; ninguna cosa busca con mas exigencia; la sed que acompaña á esas afecciones parece estar indicándonos el remedio; y es bien sabido, dice el sábio Illmo. Feijoo, que solo con favorecer la inclinacion natural se sana de muchas enfermedades. Gran virtud (no podemos dudarlo) concedió el Soberano Artifice á esa primitiva criatura que presentándosenos en el primer crepúsculo de la creacion nos muestra tener no sé qué preferencia á las demas cosas que despues se nos dieran para nuestro uso: todavía no habia firmamento, la tierra aún estaba vacía, y ya las aguas se movian en triunfo, llevando sobre sí el espíritu del Señor.

Querer hacer un cumplido elogio y explicar todas las virtudes del agua, seria tomar una tarea demasiado larga y para lo cual eran pocas las páginas de esta obra. En efecto; si tanta dificultad cuesta al hombre averiguar las virtudes de un pequeño ente, sujeto á la jurisdiccion de su vista y tacto ¿cuánto mas dificil le será comprender un ente que sobrepasando los polos, oculta sus términos á la humana comprension? el mas completo elogio parece ser el decir, que desde el mas pequeño insecto hasta el perfecto racional y desde la última planta vegetal hasta el metal mas precioso, viven por el agua: ¿y qué mucho? el globo mismo que habitamos ¿no se reduciria á menudísimo polvo, si el agua no se insinuara por todas las venas de la tierra, uniendo esas partecillas, y apretándola y comprimiéndola con los mares y grandes rios que son otras tantas fajas que lo ciñen? en esto sin duda se fundaria Thalés, cuando opinaba que el agua era el único elemento de las cosas: este filósofo pudo sufrir un grande equívoco en esta opinion; pero esto mismo prueba que él reconoció en este líquido propiedades que, como he dicho, exceden la comprension humana. Hombres grandes han hecho escrupulosas observaciones acerca de las propiedades de este líquido: Boerhaave, Gefroy, Perez, Ortiz, Cernadas, Barea, Vazquez, Regnautt y tantos otros, han escrito sublimes discursos acerca de los constitutivos, energía y eficacia del agua: copiarlos seria lo mejor, si no excediesen los estrechos límites de esta obrita, á mas de que esto no satisfaria mi objeto: todo el mundo está conven-

cido de que vale mas una observacion, un hecho, que todos los discursos y teorias, y en nuestro tiempo el agua como medicinal, no necesita de milagros ni de grandes discursos académicos para acreditarse.

La historia de la medicina nos presenta el agua como medicina muy antigua, y yo la colocaria entre las primeras medicinas que ha usado el hombre. En las obras de Hippocrates (el evangelio médico) se recomienda el uso de ella para diversos males, y apenas hay autor en medicina que se haya desviado de su tan célebre maestro: con esto se acredita mucho el agua, aunque para mi se acredita mas con las asombrosas curaciones que con solo el auxilio de ese líquido hicieron el P. Fr. Bernardo Capuchino en Malta y D. Vicente Perez en Madrid en el segundo tercio del siglo pasado: eso me convence á mi mejor que todos los discursos de Boerhaave y demas citados. „Todos los libros escritos sobre el arte de pintar, dice un autor, no enseñan tanto como una ojeada en una cabeza de Rafael": así todas las teorias en elogio del agua como medicinal, no convencerán tanto como una curacion verificada con su auxilio: la observacion de los hechos, la constante experiencia, es lo que mejor convence, lo que mas enseña.

Si buscamos hechos á favor del agua medicinal, fuera de los que se nos refieren auténticos del siglo pasado, se nos presentan á millares en estos últimos años. El génio de Silesia, el célebre Priessnitz, el que ha metodizado y extendido el hasta ahora limitado sistema de la Hydrotherapia nos da abundante cosecha de hechos, en mas grande número que cuantos pueden referirse de LeRoy, Mesmer, Raspail y demas aspirantes al dominio de la medicina. Las obras de Oertel, Brand, Krocber, Kartz, Doering, Harnish, Kurtz, Rupprisht y tantas otras que se han escrito en elogio de este hombre singular, y en que se refieren mas de siete mil curaciones hechas por él con solo el auxilio del agua fria, son una prueba nada equívoca de mi aserto. Nada importa que en Guadalajara se haya extraviado una pluma extrangera apellidando á nuestro héroe con los apodos de *aldeano, ranchero*, etc., ridiculizando al mismo tiempo á los propagadores de su método (único objeto que parece se ha propuesto en su desacre-

dictado prólogo de Hydrotherapia). Guadalajara conoce bien á su autor: la gente sensata no se ha dejado alucinar con su poco delicado y bastante satírico lenguaje, y comparando al autor con su produccion, le han ajustado la sentencia de un poeta: *Conveniunt rebus nomina sepœ suis* „Haced que se trueque si lo podeis, la naturaleza” [1] de las cosas.

Otra ingeniosa pluma se ha deslizado muy graciosamente por las columnas del Jalisciense, (2) instruyéndonos en la historia del agua y á fin de inspirarnos temor hácia el uso medical de este líquido, nos pinta con muy vivos colores una horrorosa catástrofe, presentándonosla en estos patéticos términos; “Grandioso espectáculo, ¡imponente y terrible!” el diluvio universal, justo castigo aplicado por la airada mano de Dios á la universal corrupcion: tal es el grande ejemplo que nos presenta, y á fin de que pareciese bien colocado en un lugar á donde a viva fuerza lo trajo, despues de otras cosas añade: “si hubiese sido posible la resurreccion de estos desgraciados.... produjérales.... una muy intensa horripilacion la sola vista del instrumento de su castigo.” Esto es muy cierto, y los tales resucitados no valdrian un comino para náuticos: ello nada tiene que ver con nuestro asunto; el diluvio, si algo tuvo de medicinal, fué ciertamente una medicina moral muy eficaz para nosotros: pero á esa graciosa invectiva bien puede dársele esta contestacion. Si fuese posible la resurreccion de tantos millares muertos por la impericia ó mal acierto de los médicos, y mas por el daño que les hicieran las drogas, ¿volverian estos desgraciados á sujetarse jamas al dictamen de la facultad, por quien abogais? ¿no se horripilarian con sola la vista de las drogas que los condujeran á tan infausto término? pero volvamos á nuestro asunto.

Una série de innumerables curaciones practicadas por Priessnitz con solo el auxilio del agua, como queda dicho, bajo el método que se establece en esta obra, curaciones de enfermedades no solo sencillas y recientes, sino tambien complicadas, crónicas é incurables en concepto de los médicos, no nos dejan la menor duda acerca de la eficacia del agua medicinal: la ló-

(1) Indelicato. Prólog. de Hydrotherapia, pág. 18.
(2) Tom. 3. º n. º 38.

gica de los hechos es tan persuasiva y elocuente, que contra ella se estrellan las mas bellas teorías: esto sin embargo, no es abogar por el *empirismo* (y no obstante, mejor fiaria yo mi salud á un buen empírico que á un solo insigne teórico): sé muy bien que la observacion de los hechos es una funcion en que intervienen las reglas del arte: los hechos observados por personas que tuvieron principios é instruccion teórica en la ciencia á que pertenece la observacion, sacan doble ventaja de ella, y el mismo hecho observado les sirve de término de comparacion, enseñándoles con claridad y distincion las reglas que aprendieran: pero tambien la observacion exige la buena fe, y el observador debe estar dispuesto á abrazar la verdad donde quiera que la encuentre, esté en consonancia ó en oposicion con sus teorías. Mejor, mucho mejor fuera que la facultad médica abrazase la nueva Hydropathia: las instrucciones que haya recibido un médico acerca de las virtudes y constitutivos del agua, su mecánico modo de obrar y su eficacia en los sólidos y los líquidos, le harian conocer por los hechos lo ventajoso del sistema; este pudiera extenderse mas, y el pueblo reportaría muchas mas ventajas.

¿Y podremos esperar que esto suceda? en ninguna manera: lejos de haber sido bien recibida la Hydropathia por la facultad, se le ha declarado una cruda guerra, y si bien no la han impugnado de frente, pues la han reconocido invulnerable, han ocurrido al miserable modo de hacerle ataques sordos y por medios impropios. Notoria fué la guerra que en el Austria declaró la facultad al sistema de Priessnitz; pero el gobierno Austriaco, zeloso cual el mejor, por el bien de su pais, bien informado de los felices sucesos dados por este inocente sistema, facultó al célebre Silesiano para que siguiera curando con su nuevo método, y en seguida protegió la instalacion de muchos establecimientos Hydropathicos, que se encuentran por diversos ángulos del imperio (ejemplo que se ha seguido en varias naciones europeas). Sabemos tambien, de que medios se ha valido la facultad para ahogar al método Hydropathico en su nacimiento en el Estado de Jalisco. Cuando el Doctor Nogueras se retiraba de Guadalajara, dejando establecidos allí los cimientos de la Hydropathia, una diatriba insípida inserta en el

Jalisciense (1), fué todo el cañonazo que dispararon para derrumbarla: y cuando, despues de haberla yo propagado por dos ó tres meses, vieron la adhesion del pueblo todo al nuevo método, conocieron que aquel novelesco sistema de quien se rieran en su nacimiento, en poco tiempo se hizo gigante, temieron sus fuerzas y viendo que nó podian lidiar de frente con tan *descomunal enemigo*, apelaron á ataques sordos y minados: se reunieron varias juntas, solicitaron repetidas veces del Supremo Gobierno se me prohibiese curar y propagar el método: mas el gobierno jalisciense, meditado y juicioso en sus deliberaciones, bien informado de los hechos, y *otrosi* de las verdaderas miras de los quejicosos, no dió oído á sus pretensiones: y entonces ¿qué sucedió? ardió Troya:::::: despues de esto se hicieron nuevos reclamos, nuevas súplicas al gobierno para que acordase su proteccion á una ciencia que ya exhalaba su último suspiro (2). Mucha debilidad debe conocer esta ciencia en sí misma, cuando para sostenerse busca tales apoyos: pero no son esos los medios de que debiera echar mano para sostener el cetro que teme se lo arrebaten: acreditese la facultad, inspire confianza á la humanidad doliente, no con términos ininteligibles, no con discursos huecos, no con imponente gravedad; descórrase el misterioso velo, preséntenos hechos y hechos constantes repetidos, y entonces y solo entonces podrá contar con los sufragios y la confianza del público, pues este es *positivista*, principalmente en materia de medicina.

No debemos extrañar la conducta que nuestros facultativos han observado, respecto á la Hydropathia: siempre han sido así; empeñados en seguir aquella máxima *jurare in verba majistri*, reprobada por la sana lógica, han mantenido, mantienen y (lo digo sin ser profeta) mantendrán una ciega fe á las doctrinas de sus maestros y á los sistemas y fórmulas establecidos: por eso en todos tiempos la facultad ha hecho grande oposicion á los nuevos descubrimientos, y que ciertamente de estos no somos deudores á los médicos, sino á la casualidad, la necesidad, ó el talento de particulares. ¿Qué podemos, pues, esperar de una

---

[1] Tom. 3. ° n, ° 5.

(2) Documento á que se refiere el Dr. Indelicato en un impreso suelto.

ciencia que se ha asignado ciertos límites que nadie osa traspasar? ¿qué podrémos esperar de esa ciencia que nada avanza, y que á manera de una Orden mendicante hace como profesion de observar las reglas que le prefijaran sus primeros fundadores? ¿qué esperarémos de esa ciencia que desecha cualquiera verdad que le presente la naturaleza, si halla ó se imagina hallar de dictamen contrario á su *Oráculo* Hippocrates? pues ni mas ni menos, así sucede: ¡como si Hippocrates no hubiese estado sujeto á error! ¡como si sus aforismos, principalmente prognósticos, no estuviesen en gran parte plenamente desmentidos por una constante experiencia! Todo esto nada vale: cuando el génio de *Coo* habla, todo médico se prosterna é hinca su rodilla; lo que Hippocrates dice, eso se hace, y nada importa que el medicamento que él asigna, bueno para su pais, sea un activo veneno en aquel en que se propina. Si se quisiese una prueba de lo dicho respecto á la ciega fe en sus autores favoritos, concúrrase á una junta de médicos. Escrupulosamente indagan del médico asistente, del enfermo y personas que le acompañan, el principio del mal, su causa y sus progresos, los síntomas que han acompañado y demas circunstancias que contribuyan á cerciorarse bien de la calidad del mal, y despues de una conferencia en que unos disputan acaloradamente á favor de algun sistema de que son acérrimos sectarios, otros se adhieren á la opinion de alguno de ellos contraria á la suya, por deferencia, ó por no disgustarse, como dicen; y al fin de todo, de unánime dictámen, pronuncian la irrevocable sentencia, fundada en la opinion de R. Q. y S, autores de gran nota, y quedan muy satisfechos con declarar dogmáticamente que, „la tal enfermedad es incurable."—Señores: (dice uno muy afligido, interesado en la vida del enfermo, y que se ha hallado presente en la conferencia) esos autores pueden equivocarse: hágase un esfuerzo, estúdiese profundamente la materia, y por último, échese mano de tal ó cual remedio, pues el mismo Hippocrates dice: *Extremis morbis extrema exquisite remedia optima sunt.*—En ninguna manera, contestan los facultativos: esos remedios no son admitidos en la práctica de la facultad; y en cuanto á la opinion de sus favoritos autores que afirman ser incurable aquel mal, dicen con Fr. Gerundio:„—¡Bobería!

"Cuando Calderon lo dijo,
bien sabido lo tendría."

Hombres sábios: estudiad esta ciencia; solo vosotros no pervertidos con falsas teorías ó miras interesadas, ni dominados por autoridades poco respetables; solo vosotros, descorriendo el misterioso velo con que se encubre la medicina, podreis ser sus jueces imparciales é inflexibles, y el mundo os agradecerá tan importante servicio: solo vosotros, repito, podreis dar tan agigantado paso; pues lo general de las gentes, ignorando hasta el idioma en que nos habla esta facultad, no puede hacer mas que temerla como la teme. Y á la verdad; ¿por qué esta ciencia habla un idioma desconocido por aquellos á cuyo bien aspira? ¿por qué se nos oculta bajo un velo misterioso con máscara de gravedad? ¿teme acaso un claro exámen, cual pueden sufrirlo sin acobardarse las demas ciencias que nos hablan en nuestro idioma? ¡Oh misterio de la medicina! Solo á vosotros que habeis estado de *hinojos* ante las cátedras de Galeno y Boerhaave, es dado conocer el misterio de la medicina y la farmácia, *cœteris autem in parabolis, ut videntes non videant, et audientes non intelligant* (1): así los hombres entienden vuestro idioma como si oyeran hablar *arábigo*, como del mismo modo ven la infusion de un conjunto de drogas en un botellon, sin saber qué virtudes contienen, ni qué efecto les producirán: no hay mas que cerrar los ojos, taparse las narices y echar el contenido del botellon al *elaboratorio químico*: (tal es el estómago del hombre enfermo en graciosa expresion de un ingenioso autor de medicina): de aquí emana esa desconfianza que inspira la facultad, y de aquí emanan tambien mil equívocos; pues aunque esas cifras y caracteres que acompañan al extraño *semi idioma* sean inteligibles para el boticario á quien se recomienda y fia la receta, muchas veces no lo son para el dependiente que despacha en el mostrador, y sea por su impericia, su poco cuidado etc, los remedios se truecan, ó la confeccion no sale exacta, y entonces, ¿qué sucede? el público sabe muy bien cuantos malos resultados ha producido esto. Pero no es esto solo lo que debe llamar nuestra atencion, sino tambien esa diversifica-

[1] Luc. 8. 10.

cion; esa mescolanza de medicamentos de diversas propiedades; esos menjurges sin número que de ellos se hacen, y cuyos efectes no pudiera adivinar el que reuniese los mejores conocimientos en la *química y botánica*: de aquí resulta su nulidad; ¡y en esto cabalmente parece que hacen consistir toda la ciencia de la medicina:! la variedad de medicamentos no le hacen mucho honor á la facultad, si hemos de dar algun mérito al sábio Bacón, que dice: „*medicamentorum varietas ignorantie, fillia est:* yo respeto mucho este pensamiento de un hombre tan versado en la historia de las ciencias como el Baron de Verulamio.

¡Qué bueno fuera que uno de los ramos de educacion en la juventud, fuese el estudio de la medicina! no se vería entónces el hombre en el caso de creér la virtud medicinal de una planta sin mas testimonio ni hechós, ni mas razon que la palabra de un hombre, quizá ignorante: sorprendente es lo que pasa á este respecto en Sud-América. Los indios *Atacamas* salen de su desierto con una talega llena de diversas raices, piedras minerales, y qué sé yo cuantas clases de trozos de diferentes arbustos: con su mochila farmaceútica á la espalda recorren la hermosa República Chilena, cuyos habitantes compran á buen precio los productos del gran desierto, creidos solo en la palabra del hombre desconocido, en quien acaso suponen una ciencia infusa, en virtud de la cual les dice, que aquella raiz ó arbusto que vende, es buen remedio para tal ó cual enfermedad que padece el comprador: igual cosa sucede en Bolibia, algúnas provincias Peruanas y Argentinas recorridas por los indígenas llamados *Calagualas;* ¡ y yo he sido repetidas veces testigo ocular de sus tristes resultados! ¿y cuál es la causa de que el hombre se deje engañar tan fácilmente en tan importante asunto como la asecucion de la salud, ese mismo hombre que en otros de mucha ménos importancia es tan mirado y reflexivo? varias son las causas; la ignorancia que tiene de la ciencia facultativa, el misterioso velo con que siempre la ha visto encubierta, y el prurito de la facultad trasmitido á las gentes, de creer virtud medicinal en cuanto existe sobre el haz de la tierra: no soy tan estúpido que niegue la virtud medicinal de muchas plantas, pero tampoco tan crédulo como lo general de las gentes, en órden á cuan

to contiene la farmácia. Apenas hay planta silvestre ó cultivada de que no se saque partido: las raices, las hojas, los tallos, las flores, las semillas y el palo de los arbustos y demas vegetales sirven para curar las humanas dolencias; pero no ha bastado esto, y se ha echado mano del fierro y demas individuos de la tribu mineral, sirviendo tambien el cardenillo, aunque sea para dar color y hacer de vista agradable algunos medicamentos: faltaba aún mucho para perfeccionar la medicina; se ha ocurrido al reino animal; los excrementos de los cuadrúpedos, los cuernos de algunos, sin exceptuar la pezuña de uno que otro, han sido reconocidos por medicinales; los reptiles ponzoñosos se emplean en la medicina: cuantos venenos ha descubierto la química, tantos se propinan como medicinales á la desdichada especie humana: la raza testacea paga tambien su tributo; y no es extraño, supuesto que tambien lo pagan las telas de araña y el hollin de las chimeneas: se han agotado las virtudes de los mariscos próximos á nuestras playas: la gran barriga de la ballena ha proporcionado copiosa cantidad de unto para los ungüentos: ¿está saturada ya la medicina? no por cierto: penosos viages se han hecho por inteligentes facultativos, á la India, al Africa y á los Andes de la América, de donde se han explotado ingentes caudales de riquezas medicinales: ¿está ya perfeccionada la medicina? muy lejos de eso: siempre el mismo vacío: ¿hasta cuando, pues, estará esta ciencia sin llegar á su perfeccion y apogéo? las generaciones pasan, el mundo parece aproximarse á su fin, y aún nos dicen que la medicina está en la cuna: alguna nulidad hay en ella.

Adorable Providencia: tú condenaste al hombre desterrado á comer el pan con el sudor de su rostro; pero por todas partes le presentaste fértiles campos, que con sus abundantes cosechas remediasen sus necesidades, poblándolos de árboles cuyos sazonados frutos le sirviesen para templar los ardores del estío. ¿Y podremos creer que haya sido menos liberal en cuanto á la asecucion de su salud? Tendrá el hombre enfermo necesidad de desentrañar la tierra ó ir á matar al gran monstruo en el mar, viajar á paises distantes, y estar estudiando la mitad de su vida para poder hallar remedio á sus males? no, el hombre no tiene que andar luengas tierras en busca de su salud: esa misma Augusta

Providencia, tan liberal en concederle alimentos, no lo fué menos en proveerle de medicina; una medicina sin la cual no puede vivir, y que la encuentra por todas partes del globo en que habita; una medicina análoga á su naturaleza, y que reune en sí todas las virtudes soñadas en mucha parte de las cosas arriba referidas; el agua, esa criatura misteriosa, tan necesaria al hombre en salud como en enfermedad: el cuerpo en sana salud no necesita de mas agentes que el agua para hacer las secreciones y excreciones: sin mas agente que el agua se verifica en el cuerpo la segregacion de lo útil é inútil, expeliendo esto y repartiendo aquello por todos los vasos: esta maravillosa distribucion se realiza diariamente, sin auxilio de purgantes, ni rebulsivos farmacéuticos, ni mas fluidos ni líquidos que el agua, esta misma agua, pues, aplicada con mas energía cuando hay una causa mas poderosa, ó cuando algun obstáculo ha impedido el curso de las leyes de la naturaleza, produce los mismos efectos, y hace las mismas segregaciones: continuada, límpia y purifica todo el sistema, sin estrépito y sin destruccion: no hay que temerla: es la amiga del hombre y de todo ser viviente. "Los peces del mar y las aves del cielo, los brutos y los insectos, los mármoles y las piedras preciosas, toda la naturaleza debe al agua su existencia. Los árboles crecen á una magnitud considerable, sumergidas sus raices en el agua y sin contacto alguno con la tierra; los bulbos de las plantas suspendidos en vasos de agua pura, brotan hojas y desenrrollan el tulipan y otras flores hermosísimas; las sales se componen principalmente de agua, á la cual se resuelven por la accion del calor. Todas las sustancias que conocemos deben su testura y firmeza á las partículas de agua que se mezclan con sus tierras, y privados los cuerpos de este fluido sutilísimo, se vuelven un monton de polvo y ceniza, un residuo indifinido, un *caput mortuum*. ¡Qué admirable es la naturaleza de esta sustancia primordial del mundo! sin calor, sin olor y sin gusto, y no obstante, es el agente mas penetrante de toda la naturaleza" (1)

El agua es la compañera inseparable del hombre; de donde ella no habita, este huye, corre presuroso hasta encontrarla, y

[1] Instructor.

á su lado construye solazoso su morada: dificilmente habrá quien pueda comprender las virtudes todas de este elemento vivificador, esta maravillosa criatura, y si no fuese por la constante experiencia y hechos repetidos, se tendrían por fabulosos los elogios que se han prodigado á este elemento y en él á su Criador.

"El agua, dice J. Gros, al principio aparecería como insig-"nificante y de poca importancia; pero esta sustancia se hace "mas importante y excita nuestra admiracion y sorpresa, cuan-"do examinamos el asunto con mas atencion, cuando considera-"mos sus operaciones, sus efectos, la grande influencia que ejer-"ce sobre todas las otras sustancias en la nuturaleza, y la parte "importante que el Todopoderoso le asignó en la creacion"

Oigamos al mismo Autor como se expresa en el exámen de los tres reinos de la naturaleza. "En el reino mineral, el agua "ejerce una parte importante. Es el mayor disolvente conoci-"do. Penetra y descompone mas ó menos todos los cuerpos "minerales. Da existencia á sus fluidos, y contribuye á su for-"macion y crecimiento."

"En el reino vegetal, humedeciendo la tierra, la pone apta "para la vejetacion, desarrolla las semillas y las raices de las "plantas, á las cuales provee de nutricion. El calórico de la "tierra y aire dilata el agua y la transforma en la atmósfera en "vapores, de donde cae en rocios, en neblinas ó en lluvia ferti-"lizante, refrescando las ojas y los troncos, y haciendo que las "plantas crezcan y fructifiquen."

"En el reino animal, su influencia es igualmente poderosa. "Entra esencialmente en la composicion de la sangre y de los "humores, y obra con igual poder en la formacion, en la nutri-"cion y en el desarrollo del cuerpo animal. La propiedad mas "importante del agua, es su fluidez; esto le hace esencialmente "útil. Cuando se aplica al cuerpo humano, penetra en sus po-"ros é intestinos, y mezclándoze con la sangre, disminuye la con-"sistencia de esta última, y por consiguiente contribuye á una "fácil y regular circulacion. A este respecto el agua tiene un "poder atenuante y ratificante que evita el engrosamiento y

"conglutinacion de los humores, y sutiliza, disuelve, y saca del "cuerpo todas las materias no sanas, mucilajinosas ó salinas."

En otra parte dice el mismo autor. "Toda clase do Gota, "podagra, chiragra, gonagra, sciatica, y particularmente cuan- "do la materia gotosa se ha establecido en ciertas partes y arti- "culaciones, y ha producido anchilosis y contracciones, y aún la "catarata, se curan en la Hydropathia con el mas brillante éxi- "to. Ningun otro tratamiento cura tan segura y perfectamente "todas las enfermedades abdominables, los desórdenes de los ór- "ganos digestivos, las enfermedades gastricas, como la disente- "ria, el Cólera, las fiebres flecmáticas, nerviosas é intermitentes. "Es igualmente excelente para almorranas, hipocondría é his- "térico: este tratamiento es útil asímismo en toda clase de abce- "sos ó úlceras, sean sifilitícas ó gonorriacas, y para caries."

Ya que he extractado estos apuntes del Dr. citado, citaré tambien algunos otros, todos del presente siglo, Doctores y autores en medicina, cuyo testimonio no debe parecer sospechoso á nuestros antagonistas; y adviertan de paso, que estos respetables médicos del viejo mundo usan sin el menor escrúpulo la palabra Hydropathia que tanto ha lastimado el fino tímpano de algunos que en todo quieren notar defectos, menos en su opinion errada

Oigamos el injenuo lenguage del Dr. Bigel de Strasburgo, miembro de la Legion de Honor y de varias sociedades médicas de Europa. Dice así. "Debo decir que soy médico, y que el "amor propio debe sufrir, de recibir lecciones de un labrador."

"Yo podia, acudiendo á investigaciones de los siglos pasados, "salvar el honor de la Ciencia, y hacer ver que la Hydropathia "no es nueva en la medicina. Si; no hay ninguna Era en la "ciencia médica que no haya visto honrrada á la Hydropathia, "que no haya oido ensalzar el agua fria como un médio dieté- "tico de curar enfermedades. Pero al darle un origen Docto- "ral, ¿cómo he de justificar el olvido en que la ha dejado caer "la medicina? no buscaré los motivos, *porque temo de hallarlos "poco honrosos.* Me contentaré con decir, que su muy gran- "de sencillez fué, y es todabia su única falta. En efecto, ¿có- "mo descender de las alturas á que se ha elevado la ciencia pa-

"ra ahogar tantos y tan bellos conocimientos en la sustancia "con que el Autor de la naturaleza ha cubierto la mitad del "globo? preciso es cerrar el inmenso arsenal de medicamentos "sacados de los tres reinos de la naturaleza, y traidos de las "cuatro partes del mundo, y repudiar el fruto de tantas vigilias, "la herencia de tantos siglos, esos materiales con que la medici-"na ha construido su edificio y decorado el templo de Escula-"pio, para someter toda la humanidad doliente al imperio de un "solo remedio, y condenarla bajo la pena de enfermedad, á no "beber mas que agua. El sacrificio es grande, convengo en "ello. Se requiere grande amor á la verdad, y un sacrificio li-"mitado á la felicidad de la humanidad. Por eso la Hydropa-"thia debe estar sujeta á violentas contradicciones. Ha desper-"tado contra sí las pasiones mas violentas, la ambicion de la "gloria y la fortuna. Los sábios temen ser despojados de su "ciencia; el práctico de su clientela; el Farmaceútico tiembla "por su Establecimiento y sus drogas; y sin embargo Priessnitz "respetá todas estas propiedades. Las lecciones de Hippócra-"tes, y los Comentarios de Galeno, le son indiferentes: protesta "contra los injeniosos Sistemas que se disputan el derecho de "vida ó de muerte sobre el genéro humano;......no ha levan-"tado ninguna ara contra las aras en que la humanidad es sa-"crificada diariamente."....

"Muchos se han quejado de que este medio curativo es po-"co proporcionado á las fuerzas de los enfermos. Debo reco-"nocer que el procedimiento de la Hydropathia no es agrada-"ble, y que tiene sus dificultades. El templo de Momo no es-"tá construido junto al de Esculapio. ¿Pero qué le importa á "aquel, á quien el dolor ha puesto inútil para toda especie de "goces? para aquel á quien sus yerros ó los de la medicina lo "han condenado á padecimientos insoportables, es un placer "inefable solamente la falta del dolor.....El enfermo pide el "alivio, é implora su curacion tantas veces prometida, tantas "veces intentada, pero nunca realizada, apesar de que ha gas-"tado tesoros para obtenerla: aquí no se requiere mas que un "poco de valor y perseverancia."......"La Hydropathia es "una cuestion dirijida á la naturaleza; si esta ha perdido su

"voz, no podrá responder. Déjense pues de repetir las obje-
"ciones sujeridas por la molicie, inspiradas por una mala vo-
"luntad, y tal vez por incredulidad."

"Yo dejo tras de mí, dijo un célebre médico al tiempo de "morir, dos grandes médicos, la dieta y el agua." Dejemos hablar ahora á Mr. Heury.

"Si en la Cirujía en casos de inflamaciones, nacen semejan-"tes ventajas del uso del agua fria, ¿por qué un remedio que "suspende la inflamacion en cualquier punto determinado, no "es preferido en la Patología interna, y por qué no se evita sa-"car sangre general y localmente, sabiendo los inconvenien-"tes de la pérdida de sangre para el cuerpo en general, y par-"ticularmente para el órgano afectado? En el presente esta-"do de nuestras ideas parece muy extraordinario que se en-"vuelva en una sábana mojada á un enfermo que está pade-"ciendo de inflamacion; ¿pero, és suficiente esto para desechar "sin mas informacion una práctica cuyos prontos y buenos e-"fectos ha comprobado la experiencia?"

"El agua, dice el Dr. Johuson, es el vinculo universal por "el cual se trasportan las partículas vitales para el sostenimien-"to del cuerpo: con ella se apaga la sed, y se provee á todas "las nececidades de la vida y de la naturaleza."

"El agua, dice Cheyn, fué la primitiva bebida, pues es el "único fluido simple para diluir, humedecer y refrescar, sir-"viendo á todos los fines de bebidas asignadas por la naturale-"za, y hubiera sido una felicidad para la raza humana si no se "hubieran inventado ningunos otros licores mezclados y artifi-"ciales. Me ha sido muy agradable observar con que frescu-"ra y vigor, los que, aunque comiendo carne á discrecion, no "beben otra cosa sino agua, han vivido saludables y alegres "hasta una edad muy avanzada."

Huffeland, uno de los mas célebres médicos alemanes en su *Macrobiótico* dice. "Aunque el agua es algunas veces des-"preciada, y aún mirada como peligrosa, es no obstante, la "mejor bebida, y no vacilo en asegurar que es un excelente me-"dio de prolongar la vida.......El agua fresca tiene las si-"guientes ventajas que son peculiares suyas, y deben ser causa "de que sea mas estimada. Su temperatura fria y el aire fijo

"ó accido carbónico que se encuentra en ella la hacen el me-
"jor fortificante y vivificador posible del estómago y de los ner-
"vios. Esta frialdad y el aire fijo reunido á las sustancias sa-
"linas que contiene, la hacen un remedio excelente anti-bilioso
"y anti-pútrido.... Ayuda á la dijestion, pero aún mas á las
"secreciones del cuerpo, pues sin agua no pueden haber secre-
"ciones, y es necesaria á las excreciones. En efecto, segun
"experimentos nuevos, el oxígeno del aire tan necesario á la vi-
"da, entra esencialmente en la composicion del agua." Mas
adelante dice el mismo. "Mucho se ha escrito y se ha habla-
"do de panaceas ó remedios universales; pero yo pienso que el
"mas cierto y mas seguro remedio de muchos males está en
"cada claro manantial que hay en el seno de la naturaleza,
"siempre fresca, siempre vivificante......El agua no solo pu-
"rifica y vivifica el cútis sino que aclara el entendimiento, for-
"talece, y protege contra los cambios atmosféricos, conserva la
"blandúra de las partes sólidas del cuerpo y la flexibilidad de
"sus articulaciones, prolonga el vigor y la juventud, y difiere la
"decrepitud y la vejez."

El Dr. Souvan, natural de Varsovia miembro corresponsal del real Colegio de cirujanos de Londres, é individuo de las sociedades médicas de Paris, de Florencia y de Nápoles, escribió en 1840, una obra titulada.—Una esplanacion de los principios científicos de la Hydropathia, dedicada á la sociedad médica de Varsovia. Entre otras cosas dignas de su pluma dice. "El agua fria como bebida, penetra mas eficazmen-
"te en nuestros intestinos que ningun otro remedio. Por sus
"propiedades diluentes, ayuda á todas las evacuaciones sin
"forzarlas, dejándole al sistema la eleccion de la via y el
"tiempo. Es un fenómeno curioso para la Patología obser-
"var los diferentes olores de la traspiracion del enfermo cuan-
"do ha hecho alguna vez uso de ciertas medicinas. como el
"mercurio, y el azufre, aunque haya sido algunos años antes.
"Los sudores críticos tienen, despues de la administracion del
"mercurio, el mismo olor repugnante que se observa despues
"de la salvacion mercurial; y haciendo uso del azufre, exalan
"un olor semejate á aquella sustancia......... La experiencia

"de siglos, se dice, ha enseñado á miles de personas, que des-"pues de haber bebido agua estando acaloradas ó en estado "de traspiracion, han padecido de inflamacion de los pulmo-"nes, ó del hígado, ó bien de apoplejía. Sin embargo.....en-"tre 10.000, personas curadas en Graefenberg, no ha habido "un solo ejemplo de daño resultado de esto......Estamos aún "mas seguros de los beneficios de este método, cuando vemos "á un Gobierno tan sagaz como el Austriaco, protejerlo: este "ejemplo ha sido seguido por otros muchos Estados de Alema-"nia que tienen una policía médica muy severa, pero que fo-"mentan la Hydropathia con el convencimiento de que no hay "ningun peligro, y si, muchas ventajas."

Tal es el lenguage exacto de los autores citados; hombres respetables por su ciencia, y no menos por su genuino acento á favor de la especie humana; apesar del amor propio é intereses profesionales, vedlos expresarse de ese modo en el seno de la culta Europa, ante sociedades, cuya respetabilidad y ciencia al menos, nadie se atreverá á poner en duda: y sus nombres son mas famosos despues de haber rendido tan justo homenaje á la verdad: nadie pues, sin ridiculizarse, podría apellidarles charlatanes, y este nombre sería la divisa por donde se conociese quien así los juzgase.—Muy escaso de fieles noticias debe hallarse el que asegura, que el método Hydropathico "es ya decrepito y casi muerto en la misma Alemanía, donde primero fué enjendrado:" no podemos menos de considerar esto como una notable calumnia á la Historia contemporánea de la Medicina: en prueba de esto, moléstese el que desee saber la verdad, en leer la siguiente lista.

ESTABLECIMIENTOS HYDROPATICOS

INSTALADOS EN DIVERSOS PUNTOS DE EUROPA, HASTA FINES DEL AÑO DE 1840.

---

1 —Graefenberg, es el mas antiguo de todos los establecimientos Hydropathicos. Priessnitz está al frente de él.

2 —Freiwaldau, es el que le sigue, dirigido por Mr. Weis,

que empezó casi al mismo tiempo ó poco despues que Mr. Priessnitz.

3 —Karlsbruun, situado entre Freiwaldau, Jagerndorf y Freidenthal, por el Dr. Malik.

4 —Weldenau, sobre el Slopes del Sudastes, por el Dr. Froblich. Estos cuatro Establecimientos están en la Silesîa Austriaca.

5 —En el Archiducado de Austria están: Kaltenleutgeben, cinco millas de Viena, dirigido por Mr. Emmel, cirujano.

6 —Laale, dos millas y media de Kaltenleutgeben, por el Dr. Granichstadten, aútor de la Hydriasiología.

BOHEMÍA.

7 —Eliseband, cerca de Chrudim, por el Dr. Weidenhoffer.
8 —Dobrawitz, cerca de Jungbumlan, por el Dr. Schmidt.
9 —Leimeritz, dirigido por Mr. Lauda, cirujano.
10 —Kuchelbad, cerca de Praga, por el Dr. Kanzler.
11 —Czernahora, en las inmediaciones de Olmütz.
12 —Sulowitz, cerca de Brünn.
13 —Hoznau, cerca de Prerau.
14 —Budischan, cerca de Iglau.
15 —Gross Ullersdorf, cerca de Olmütz: Dr. Gross.

HUNGRÍA Y TRANSILVANÍA

16 —Peterwardein.
17 —Oedenburg.
18 —Hermanstadt.
} Los directores de estos establecimientos, no son conocidos por el autor de esta.

19 —Muhlan, cerca de Inspruck, en el Tirol: por el Dr. Fritz.

PRUSIA.

20 —Oberrigk, cerca de Trebnitz, tres millas de Breslau, por el Dr. Lehman.

21 —Alt Scheitnig, una milla de Breslau, por el Dr. Burkner.

22 —Berlin, dirigido por el mayor Plehwe, compañero ó socio del Dr. Beck.

23 —Marienbad.

24 —Bendler Strosse, número 8. Berlin; por el Dr. Moler. Este es el 3. ◦ establecimiento en Berlin.

25 —Koethen, veinte y cuatro millas de Berlin, recientemente formado por Mr. Falkenstein, autor de "Las Maravillosas curas de Graefenberg."

26 Gorhrishowo, cerca de Bromber, en el gran Ducado de Posen: por el Dr. Barschewitz.

27 —Kunzendorf, cerca de Neurode, en la Provincia de Glatz, por el Dr. Niederfü.

28 —Marienbeng, cerca de Boppart, en las inmediaciones de Coblenza, por el Dr. Schmitz, editor del periódico á cerca de la Hydropathia.

BAVIERA.

29 —Alexandersbad, cerca de Wimsiedel, por el Dr. Fikentscher.

30 —Streîtberg, entre Erlangen y Baireuth.

31 —Schafflarn, á muy poca distancia de Munich, por el Dr. Horner.

32 —Munich, Nimphenburg Strasse, número 86.

33 —En el Lago de Starnberg, por el Dr. Schnitzlein, autor de una obra sobre la Hydropathia.

34 —Schallersdorf, á milla y media de Erlangen, por el profesor Dr. Fleischmann.

35 —Anspach, por el Dr. Oertel.

36 —Wurtemburg, á milla y media de Ulma, por el Dr. Bentsch.

SAJONIA.

37 —En la Sajonia Suiza, á milla y media de Pirna, Valle de Bila; por el Dr. Muller.

38 —Kreischa, diez millas y media de Dresde, por el Dr. Stecher.

39 —Muldenthal, milla y media de Frieberg, por Mr. Mundé, autor de una obra sobre Hydropathia.

SAJONIA GOTHA.

40 —Elgersburg, á espensas del Gobierno, por el Dr. Piutti.

SAJONIA WEIMAR.

41 —Ilmenau, á espensas del gobierno, por el Dr. Sitzler.

BRUNSWICK.

42 —Kaulnitz, su médico director, no es conocido por el autor.

POLONIA.

43 —Varsovia; por el Dr. Sauvan.

RUSIA.

44 —San Petersburgo, por el Dr. Harnisch.

BELGICA.

45 —Ghent, por un médico: hay tambien allí un Establecimiento muy inmediato á Bruselas: los nombres de los médicos los ignora el autor.

FRANCIA.

46 —Strasburgo, por el Dr. Bigel: otro Establecimiento formado en el presente año en Passy, cerca de Paris.

****

Este es el número de establecimientos Hydropathicos que existian hasta 1840, y desde esa fecha acá, han concurrido multitud de Profesores á Graefenberg y otros puntos arriba citados, con el objeto de adquirir conocimiento en la Hydropathia; y no aventuraría mucho en asegurar, qne segun el impulso que en este lustro se ha dado al método, será en el dia duplicado por lo menos el número de Establecimientos. Lejos pues, de estar decrépita la Hydropathia, ó si habia llegado á ese estado por el indecoroso olvido en que se le habia echado, se halla ya rejuvenecida y lozana, y es de creer que muy pronto le serán muy generalmente otorgados los benefactores derechos que tiene sobre la humanidad doliente. Esto basta para convencer del crédito que tiene en Europa la Hydropathia. Aléguese lo pue se quiera por los antagonistas de este pulcro Sistéma; escríbanse Cuadernitos satíricos con el objeto de inspirar desconfianza hácia el método: compónganse deslumbrantes discursos para alucinar á los que no entienden la *m* de la medicina: cacareense cuanto se qniera los imaginarios resultados, con tanta injusticia imputados á este inocente método, el hombre sensato, á vista de los hechos, dirá con un Panegirista de la Hydropathia, á mediados del siglo pasado. "Callen cartas y hablen barbas,
donde la experiencia es pruebá,
lo demás es faramalla." (1)

Mucho mas pudiera añadir á cuanto llevo expuesto, y si bien esto pudiera ser instructivo, pero lo general de la gente, poco se fijará en examinar las virtudes del agua y su maravilloso modo de obrar: le será muy indiferente saber si obra, liquidando, purificando, repeliendo ó entonando; lo que desean saber, es, cómo se la han de aplicar para que obre sus efectos, y obtener un buen resultado; este va á ser el objeto de esta obra: si alguno quisiese imponerse á fondo de la materia, puede ocurrir á todos los autores citados y encontrará cuanto desée á este respecto. Por lo demas, los que sean

---

(1) *Dr. Cernadas.*

incrédulos porque no han presenciado los milagros, pero que sepan las reglas del Criterio, si quieren informarse de la verdad, hablen en Guadalajara con D.ª Jesus, viuda del Lic. S. Martin, su Hija D.ª Benigna y su Sobrino D. Damian, el Sr. Cura de Mexicalcingo D. N. Arango, las señoras Cuervos y Araujos, D. Cesareo Montenegro, D. Cárlos Carpio, D.ª Josefa Ochoa, D. Joaquin Castañeda, D. Juan G. Sancho, D. Cayetano Vidrio, D.ª Ignacia Latorre, D.ª Ricarda Peña, los Señores Nietos, D. Vicente Gutierrez, D. Felipe Crespo, D. Manuel Matuti, D. Ramon Brayarta, D. Justo Corro, los señores Rodriguez, varias Religiosas de los monasterios, D.ª Ignacia Lavalle, D.ª Trinidad Tinagero, D. Nepomuceno Torres, D. Mariano Franco, los señores Dávalos, D. Agapito Martinez, el Lic. D. Antonio Escoto, Lic. Castillo Negrete, y tantos otros que firman la representacion citada en el Prólogo, curados ellos ó algunos de sus familias por este método: estas personas no son fabulosas: bien conocidas en la capital de Jalisco y pertenecientes muchas á las principales familias.

Si esto aún no bastase, hago la siguiente propuesta.

Establézcanse dos Salas de enfermos: en una de ellas se curará por los sistemas Farmacéuticos; y en la otra curaré yo Hydropathicamente.

Si de veinte febricitantes salvan ocho en la Sala Farmacéutica, en la Hydropathica salvarán lo menos diez y ocho.

En las demas enfermedades curables ó incurables, recientes ó crónicas, aseguro mas pronto y mejor resultado.

Creo no desagradará á lo general de lo gente, saber los principales Aforismos del Célebre Hombre á quien tantos favores debe la humanidad.

AFORISMOS DE PRIESSNITZ.

I. La salud es el estado natural del cuerpo.

II. Las causas de las enfermedades físicas que no proceden directamente del exterior, como heridas, &c., son causadas por humores extraños introducidos entre los naturales y saludables.

III. Las causas que proceden del exterior, son de cuatro especies;

1.ª Las sustancias que se deben expeler, pero que no se han expelido á su debido tiempo.

2.ª Las sustancias que por su naturaleza no pueden acomodarse con la del cuerpo humano, y sin embargo en el estómago, ó por el cútis, &c., han penetrado en el interior.

3.ª Las úlceras contagiosas.

4.ª Corrupcion de los elementos, el agua y el aire, ó sean las enfermedades epidémicas.

IV. Toda enfermedad aguda, es un ataque de la naturaleza para expeler las causas de la verdadera enfermedad.

V. La fiebre, no es enfermedad en sí, sino consecuencia de una enfermedad: es efecto del esfuerzo de la naturaleza sobre sí misma, para curarse.

VI. La cura radical de las enfermedades agudas, es solamente posible separando la causa por medio del agua, ajente que no tiene mas objeto que este, y que con seguridad surte su efecto siempre, de un modo perceptible á los sentidos.

VII. Por medio de las drogas y de las sangrias, las enfermedades agudas pasan á ser crónicas.

VIII. Tarde ó temprano el enfermo ha de rendirse á los efectos de las drogas, pues es casi imposible que nadie que padezca enfermedad crónica, pueda libertarse de morir de su enfermedad habitual, como no se cure por el método Hydropathico.

IX. Las enfermedades crónicas no pueden ser perfectamente curadas con las drogas: la Hydropathia solamente puede conseguir, cambiando el mal crónico en erupciones agudas,

que se curen por el mismo método que las demas enfermedades; es decir, con el agua.

X. El hombre, como los demas seres orgánicos, debia vivir, segun las leyes naturales, casi sin dolor, y morir de muerte natural; es decir, sin dolencias ni padecimientos de ninguna especie. Pero entre nosotros, casi todos fallecen de resultas de las drogas venenosas, de los licores que embriagan. de los alimentos adulterados, y de la falta de agua, aire y ejercicio. Estas reglas no tienen mas que dos excepciones. Primera: si el aire ó el agua, ó ambos se deterioran, desaparecen los dos principales requisitos de la salud, y las epidemias son sus inevitables consecuencias. Segunda: las enfermedades adquiridas ó heredadas.

XI. Pensar curar las enfermedades con los venenos, comunmente llamados medicamentos, es absurdo para cualquier entendimiento reflexivo, porque es imposible que las drogas alcancen á destruir la causa de la enfermedad, dispersando ó expeliendo los humores que la constituyen; y aunque esto se pudiese hacer, es casi imposible, como saben todos los químicos, que los humores mórbidos y los medicamentos puedan mutuamente disolverse siempre y convertirse en nada. Las consecuencias de las curas por medio de sustancias fisica ó drogas, es para el mal antiguo, un nuevo estímulo, flojo ó fuerte, segun su dosis y calidad.—"Lo que es inflamatorio se queda en la sangre, y despues afecta el cerebro."—Arbuthnot.

XII. Ninguna cura efectiva, sea en los hombres, en los animales ó en las plantas, se puede hacer sin la expulsion de la materia enferma por medio de las fuerzas orgánicas, á menos que no sean ayudadas por los elementos disolventes, el aire y el agua.

XIII. Este es el método que la naturaleza concede á todas sus criaturas, y se puede afirmar sin temor de contradiccion, que sin el uso interior ó exterior del agua no puede haber salud en la vida,

CORRESPONDENCIA
ENTRE LOS TERMOMETROS.

El Centigrado está dividido en 100 grados.
El de Reaumur.....id....en 80 grados.
El de Fahrenheit...id....en 212 grados.

Trasmutaciones de unos en otros.

Centigrado á Reaumur. $30.^\circ\times\frac{4}{5}=\frac{120}{5}=24.^\circ$ 30.° del centigrado son 24.° de Reaumur.	**Centigrado á Fahrenheit.** $30.^\circ\times\frac{9}{5}=\frac{270}{5}=54+$ 32 $\overline{86.^\circ}$ 30.° del Centigrado son 86.° de Fahrenheit.	CENTIGRADO.
Reaumur á Centigrado. $24.^\circ\times\frac{5}{4}=\frac{120}{4}=30.^\circ$ 24.° de Reaumur son 30.° del Centig.°	**Reaumur á Fahrenheit.** $24.^\circ\times\frac{9}{4}=\frac{216}{4}=\frac{54}{32}+$ $\overline{86.^\circ}$ 24.° de Reaumur, son 86.° de Fahrenheit.	REAUMUR.
Fahrenheit á Centigrado. 86° 32 $\overline{54}\times\frac{5}{9}=\frac{270}{9}=30.^\circ$ 86.° de Fahrenheit, son 30.° del centig.°	**Fahrenheit á Reaumur.** 86° 32 $\overline{54}\times\frac{4}{9}=\frac{216}{9}=24.^\circ$ 86.° de Fahrenheit, son 24.° de Reaumur.	FAHRENHEIT.

RESOLUCION.

Centigrado.		*Reaumur.*		*Fahrenheit.*
30°....	=	....24°....	=	....86°....,,

CAPITULO 1.°

METODO HYDROPATHICO.

Aunque nuestros facultativos no han querido sancionar la palabra *Hydropathia,* sin duda porque no se encuentra en el vocabulario médico, seguirémos haciendo uso de ella, ya porque el público la entiende, y ya tambien porque esta es cuestion nominal que nada tiene que ver con la esencia del presente asunto: este ha sido uno de los ramos en que ha progresado la ciencia médica, en bautizar con nombres poéticos y altisonantes sus sistemas, sus drogas y sus confecciones: el presente sistema nada quiere mendigar de la medicina farmaceútica, y muy poco se rebajará el mérito que para con el público tiene la Hydropathia, esté ó no en consonancia dicha palabra con el caprichoso vocabulario de la medicina.

Con el auxilio de la agua fria, segun el presente sistema, se curan casi todas las enfermedades, excediendo en esto á la medicina de la farmácia, la cual reconoce muchas por incurables: esto no quiere decir que precisamente se ha de verificar bajo este sistema una curacion radical en toda clase y grado de males, pues hay algunos, que ó por muy inveterados ó sumamente complicados no pueden ser curados radicalmente; pero en estos se obtiene con el uso del agua mucha mejoria, se mitigan los males, y esto proporciona algun alivio y descanso: el metodo Hydropathico no inmortaliza; la naturaleza humana está sujeta á se-

guir los trámites que su autor le ha designado, y cuando es llegado el decretado término de su existencia, el mejor específico no le alargará un centésimo de segundo mas allá del prefijado: esto no impide sin embargo, que la Hydropathia haga buenos oficios, en un enfermo que no puede vivir; es cierto que no le alargará la vida; pero sí, minorando sus males, le será menos penosa la muerte; y como á nadie es dado saber si aquella enfermedad será ó no la precursora de la muerte, se deben emplear en ella hasta el último instante todos los medios posibles para obtener el exclusivo objeto de la medicina, cual es, destruir ó mitigar los males.

El método Hydropathico es, sin duda, el mas bello sistema á que puedan sujetarse los enfermos; él es aseado y limpio, y como tal limpia tambien exterior é interiormente de todos aquellos cuerpos extraños ó malas sustancias (como dice Priessnitz) que el cuerpo ha adquirido: el agua no causa aquel asco y repugnancia que las medicinas farmaceúticas: nada tiene de doloroso y sensible como los tópicos vegigatorios, las ventosas, incisiones y amputaciones: nada tiene de debilitante y destructor como las sangrias, las reprobadas sanguijuelas, los purgantes y rebulsivos: el agua, teniendo las cualidades que se describirán en su lugar y aplicada en la forma que se prescribe en esta obra, cuando no produjese buen efecto (lo que será muy raro) no puede producir malo; ya se ve: „es la mas inocente panacea" segun la fundada opinion del Dr. Indelicato, lo que equivale á decir, que no puede ser nociva ó no puede dañar.

Bajo este sistema, el agua se aplica de diversos modos, segun lo exija la naturaleza del mal ó el lugar de su residencia, lo cual se explicará en las instrucciones que van á continuacion. Al célebre Priessnitz le es deudor el mundo del arreglo de este sistema: esto no quiere decir que antes de Priessnitz era ignorado el método de curar muchas enfermedades con el agua; antes que él, varios hombres han adquirido gran celebridad en este ramo, como queda insinuado en la introduccion, sin que por esto pueda dejar de reconocersele al Silesiano como el gran maestro en la Hydropathia: hasta él este método estaba bastante limitado y él le ha dado una extraordinaria extension: bien supongo que no es

un hombre iluminado, y que la lectura de algunas obras análogas, la tradicion, la experiencia y su fecundo ingenio le han enseñado lo que él nos enseña ahora: todo hombre se forma así, y esto nada quita á su mérito. Antes que el grande Hippocrates existiese, habian pasado mil años desde que Esculapio escribió seis libros de medicina en Memphis; libros que con gran cuidado estudió el héroe de Coo. Fuera de Esculapio y antes del *Oráculo* en la medicina, se hicieron célebres en esa ciencia Machaon y Podalirio, Nicomacho, Empedocles, Acron, el primer Hippocrates, Melampo y otros muchos: Hippocrates estudió las obras de estos, entonces famosos facultativos, viajó, consultó con sus contemporáneos; de ese modo se instruyó, regularizó la medicina extendiéndola hasta donde pudo alcanzar su gran talento, y he aquí su celebridad, no obstante de no haber sido él inventor de la medicina: por ello reconoce esta por su gran maestro á Hippocrates; y la Hydropathia, por igual razon, rendirá el mismo homenage á Priessnitz.

INSTRUCCIONES ESENCIALES

DEL METODO HYDROPATHICO.

CAPITULO 2.°

SUDOR EN SECO Y BAÑO.

N.° 1. Gran parte de las enfermedades, principalmente las crónicas, deben sujetarse en su tratamiento á esta aplicacion, que si bien por el tiempo que exige de una posicion algo violenta y la irritacion que produce antes de comenzar la traspiracion, se hace algo incómoda, pero sus efectos benéficos la hacen soportable, y será muy raro el enfermo que no conozca muy pronto el alivio, habiéndose sujetado á él, lo que prueba la eficacia de este agente poderoso, que sin estimular la sangre como otros sudoríficos, causa mejores efectos: se aplica de este modo:—Se extiende sobre el colchon una frazada, y será la mejor la que estuviere mas cargada de lana: sobre dicha frazada se acuesta el

enfermo, desnudo, bien extendidas las piernas y brazos: si hubiese alguna afeccion en el pecho, pulmon, estómago, vientre ó cualquiera otra parte del cuerpo, ó alguna llaga ó úlcera, en cualquiera de esas partes afectadas se aplica un lienzo mojado y exprimido; y si fuesen muchas á la vez, se aplica el lienzo á todas ellas: entonces se le envuelve y ajusta perfectamente al cuerpo con dicha frazada, volviendo el extremo de esta para debajo de los pies, cuidando de tapar bien todo el cuerpo incluso el pescuezo, quedando solo la cabeza sin envolverse: hecho esto, se le van aplicando encima mas frazadas ó cobertores (deben ser de diez á catorce piezas de lana ó colchas, cobijas etc.) cuidando que los extremos de ellos queden bien pegados al colchon de abajo, de modo que por ningun lado pueda penetrar el aire, sobre todo lo cual se le echa un colchoncito, dejando así al enfermo hasta que comience á traspirar. Si se demora la traspiracion, debe estregarse un pie con otro y tener algun movimiento, á pesar de la presion, cubrirle la cara con alguna ropa y darle á tomar un poco de agua.

2. Si durante esta aplicacion sintiese alguna afeccion á la cabeza, se le envolverá esta con un lienzo mojado, que se renovará tan luego como se caliente: no hay término fijo en cuanto al tiempo que demora para comenzar la traspiracion; hay veces que solo demora una hora, otras hora y media, dos y aun mas; así como tampoco hay término fijo en cuanto al tiempo que debe durar la traspiracion, pues esto depende de la naturaleza del mal, edad del enfermo, su mas ó menos robustez; pero por lo regular debe sudar desde una hasta dos horas, y solo en el caso de mucha debilidad ó postracion se limitará el sudor á media hora ó tres cuartos.

3. Tan luego como comience la traspiracion, se abrirá alguna ventana que dé ventilacion á la pieza, y se le dará á tomar al enfermo un vaso de agua, repitiendo igual cantidad cada media hora por lo menos: esta circunstancia no debe omitirse, pues el agua tomada en este tiempo, ademas de servir para liquidar los humores y promover el sudor, impide la irritacion interior: se debe procurar ministrar el agua por medio de una pistera ó tubo de cristal, y á falta de esto aunque sea un carrizo.

4. Pasado el término del sudor se le van quitando las fraza-

das lentamente y sin airear al enfermo, hasta que quede con sola la frazada en que ha sudado: entónces con un lienzo mojado se le humedece la cabeza y el pecho, la cara y el pescuezo; sin desenvolverlo se aproxima á la tina (se supone que la tina debe estar preparada de ante mano al pie de la cama, con el agua necesario para el baño); se le vá metiendo en el agua poco á poco, retirándole al mismo tiempo la frazada, la que no se le quita del todo hasta que no esté mojado todo el cuerpo: despues de entrado en el agua, lo primero que hará será lavarse la cabeza, y se la seguirá mojando cada minuto, por todo el tiempo que esté en el baño: este debe durar desde dos hasta diez minutos, siendo su término medio seis ú ocho minutos.

5. Terminado el baño y despues de bien enjuto el cuerpo con lienzos secos, debe tomar un vaso de agua y salir inmediatamente á hacer un poco de ejercicio al aire libre, procurando que sea por la sombra, y evitando el rigor de la temperatura. A los enfermos que por debilidad, ancianidad ó postracion no pudiesen hacer ejercicio, se les dará una frotacion á mano seca despues de enjuto el cuerpo, para restituir el calor á los vasos próximos á la piel.

6. La hora mas conveniente para la aplicacion de este sudor, es una hora ú hora y media despues del desayuno; esto es, de las ocho á las diez de la mañana; por lo cual en el método correspondiente á cada una de las enfermedades, solo se dirá *á la hora competente*: esto, sin embargo, no impide el que cada uno se aplique el sudor mas temprano ó en la tarde, ó en cualquiera otra hora que le sea mas oportuna, cuidando de que al aplicarse el sudor esté ya casi terminada la digestion. Cuando á las tres horas y media de estar envuelto no se ha obtenido la traspiracion, se le envuelve en una sábana mojada por tres cuartos de hora, pasando luego á la tina.

7. No debe temerse el entrar en el baño de tina con el cuerpo sudoso; es decir, en este procedimiento y con las precauciones dichas: ningun peligro hay en esto, como lo acredita la experiencia. Tampoco debe temer nadie debilitarse con estos sudores seguidos del baño, lo mismo que con los de sábana y baño consiguiente: el baño es la parte tónica del método, y en él se recobran las fuerzas perdidas en la traspiracion. La me-

jor prueba que puedo dar de mi aserto es, que los enfermos sujetos á este tratamiento recobran cada dia mas fuerza, y habiendo comenzado á aplicar estos sudores á enfermos que podian disputar preferencia al esqueleto viviente, sin omitir un solo dia el sudor por setenta y ochenta dias, han recobrado toda su fuerza y carne que habian perdido á consecuencia de sus males consuntivos ó de curaciones mal dirigidas.

CAPITULO 3.°

SABANA MOJADA Y BAÑO, Y VENDAJES.

8. Es increible lo útil que es la aplicacion de la sábana mojada en la mayor parte de las enfermedades, tanto violentas como crónicas, y solo una constante experiencia puede persuadir á las personas que no saben el modo de obrar del agua, de la eficacia de este vendaje general: una série de felices resultados son garantes de lo que afirmo; es tal su eficacia y energia que extrae con gran facilidad los humores morbíficos, entona todo el sistema y asímismo extrae los unguentos anteriormente aplicados: la quinina, el ether, alcanfor, mercurio y cuantos otros unguentos se hayan aplicado, aunque haya pasado mucho tiempo despues de su aplicacion, son materia de policía de la sábana mojada: el que quisiere cerciorarse de esta verdad, infórmese de las personas curadas en Guadalajara, que he indicado en la *introduccion*, quienes les dirán que durante la aplicacion de la sábana, han visto ó percibido salir de sus cuerpos aquellas mismas drogas (sin exceptuar el sublimado corrosivo) que se les habia aplicado por unciones; preséntenos la facultad entre tantos millares de remedios que preconiza, uno solo, que tenga la eficacia de este, y no me conformaré con que ella lo diga sin que haya quien lo confirme; y adviértase que yo no llamo por testigos á los muertos: muy conocidas son en esta capital las personas que quedan indicadas y quienes certificarán cuanto llevo expuesto.

9. La aplicacion de esta sábana no siempre se hace de un mismo modo: hay veces que se aplica por una hora, otras por

dos: unas veces se renova cada media hora, y otras se aplica una sola por hora y media ó dos horas, sin renovarse: en cada una de las enfermedades se irá diciendo el uso que se debe hacer de este gran remedio segun lo he usado en mi práctica que tan lisongeros resultados ha producido: el modo de aplicar la sábana mojada es como sigue.

10. Se extiende sobre la cama una frazada y sobre esta se extenderá la sábana, despues de mojada y exprimida: se acuesta el enfermo y se le envuelve primero con la sábana, ajustándosela bien al cuerpo, y luego con la frazada, cuyos extremos se vuelven para debajo de los pies; sobre esto se sigue echando mas frazadas, cobijas ó cualquiera otra clase de ropa, lo cual facilita desde luego una abundante evaporacion, y á veces copiosa traspiracion: durante esta aplicacion se le administrará al enfermo pequeñas cantidades de agua, como se ha dicho hablando del sudor en seco; esto es, medio cuartillo ó poco menos cada media hora: á precaucion se aplica regularmente á la cabeza un lienzo mojado y exprimido: en esta posicion permanecerá el tiempo necesario: lo regular es dos horas: las personas débiles hora y media, los niños media hora y así comparativamente las demas personas.

11. Pasado el término de la sábana se pasa al baño de tina (cuya agua ha de ser fria á excepcion de aquellos casos en que se indicará lo contrario) humedeciendo las partes superiores antes de entrar en ella, como queda dicho (n. ° 4): la duracion de este baño por lo regular, es lo mismo que en el del sudor en seco y se expresa en el número citado: respecto á la hora de aplicarse la sábana, se procederá segun la advertencia hecha en el (n. ° 6): despues del baño se toma agua y se hace ejercicio.

12. En las fiebres no hay hora vedada para la aplicacion de la sábana, debiendo tener lugar esta tan luego que aparezca el acceso febril. Muchas personas quedan poco satisfechas cuando en la sábana no han obtenido una abundante traspiracion; pero deben consolarse si las sábanas han salido calientes y vaporosas, pues deben advertir que ese es su resultado, y eso basta para obtener el objeto que se propone en su aplicacion.

VENDAJES.

13. Por vendaje se entiende un lienzo (el de lino es preferible) que ya sencillo, ya dobla lo, cubierto unas veces y otras descubierto, se aplica mojado y seco en alguna parte afectada: advertiré, que cuando se indique vendaje para el estómago, debe ser de seis á ocho dédos de ancho y de tres varas y media de largo; de este se mojan dos terceras partes, quedando la otra seca para fomentarlo ó cubrirlo: de tres modos se aplican los vendajes regularmente en una curacion, como no se advierta lo contrario, y en su aplicacion se guardará el órden que sigue.

14. Durante el baño de asiento (y á veces el de pies), se aplica siempre sobre la parte que esté afectada un lienzo, en varios dobleces, mojado y algo exprimido, sin cubrirlo con lienzo seco ni ninguna otra cosa: si fuesen dos, tres, cuatro ó mas las partes afectadas de algun dolor, en todas y cada una se ha de poner el lienzo en la forma dicha; este lienzo debe renovarse tan luego como se entibie; por lo regular conviene aplicarlo á la cabeza, durante los sudores y baño de asiento.

15. Durante el dia, fuera del tiempo que se emplee en otras aplicaciones, se usará el vendaje en toda parte afectada, mojado, exprimido, puesto en dos dobleces y bien cubierto ó vendado con lienzos secos, de modo que el aire no hiera la humedad de ellos: estos no se dejarán secar, y se renovarán luego que se sientan bastante calientes, lo cual se repetirá todo el dia: en el estómago no deben aplicarse en la hora de la digestion, como no sea que esta se haga dificil ó se sienta alguna molestia en él á esa hora, pues entonces es de necesidad aplicarlos.

16. Al acostarse en la noche, los vendajes mojados se pondrán en cuatro ó cinco dobleces, bien fomentados ó cubiertos con secos, con los que ha de permanecer toda la noche: deben estar bien sujetos para que no varien de lugar: cuando se ponga vendage en el estomago de noche, ademas de la venda dicha (n.° 13) se pondrá un lienzo mojado y exprimido en el solo estómago debajo de la venda: se advierte que con la dicha venda se debe ceñir el estómago y la cintura, por cuya razon se ordena que sea del largo indicado en dicho número.

17. Aunque la aplicacion de estos lienzos parece insignifi-

cante, no lo es en realidad, y las personas que los usen se convencerán muy pronto de su grande utilidad, por los resultados favorables que experimentarán en la cesacion de sus dolencias: no hay mal alguno local que no exija la aplicacion de estos vendajes, de los tres modos arriba indicados, con la seguridad que el vendaje repetido y secundado por las demas aplicaciones que convengan al mal que se padece, producirá mejores efectos que los unguentos y panaceas.

CAPITULO 4.°

BAÑOS Y ABLUCIONES.

18. De muchos modos se aplica la agua exteriormente, procediendo para esto segun la clase de mal que se padece, pues es diferente el efecto que causa segun la manera con que se aplica, como tambien debe ser diferente el temple del agua, segun la diversa clase de males y la mas ó menos debilidad de los enfermos: hay baños generales, medios baños, baños de ablucion, baños de ducha, baños de asiento, de pies, de cabeza, imitados, de piernas, de ojos y dedos.

BAÑO GENERAL.

19. Se entiende por baño general, el meterse en el agua hasta el pescuezo, y mojando, durante él, repetidas veces la cabeza: este baño se usa despues del sudor seco y del de sábana mojada; pero en uno y otro caso deben preceder los medios baños, á lo menos por los ocho dias primeros en una curacion, y pasados estos, tendrán lugar los generales: mientras dure este baño (que será de seis á ocho minutos ó diez y á lo mas quince, segun el calor del cuerpo ó la frialdad del agua) se debe frotar con las manos mojadas, por sí ó por las personas asistentes, aquellas partes del cuerpo que estén adoloridas, y se procurará tener algun movimiento cuando se esté dentro del agua. y antes de entrar en el baño se guardarán las precauciones que quedan indicadas en el (número 4 y 11) en órden á mojarse, cabeza, pecho y demas. La primera impresion de frio, al entrar en el agua, es imprescindible; mas luego

se hace esta agradable, y debe tenerse mucho cuidado en no esperar dentro del agua el segundo frio, lo que sucede cuando ha estado bastante tiempo en el baño: así pues, cuando se experimenta este segundo frio, se debe salir inmediatamente del agua. Concluido el baño, se hará ejercicio segun se ha advertido en los números (5. y 11.)

20. Cuanto llevo expuesto, tendrá lugar igualmente respecto á los baños que se dé por refrescarse, lavarse ó por habitud, sea enfermo ó en sana salud. Aunque la experiencia hace ver que ningun riesgo hay en sumergirse en el agua con el cuerpo sudoso, cuando ha precedido sudor en seco ó de sábana, esto no tiene lugar cuando uno llega agitado á bañarse en algun rio ó estanque, pues entonces debe esperarse un rato sin desnudarse hasta que calme la irritacion producida por la agitacion, y solo entonces debe entrar en el agua, secándose despues y vistiéndose con prontitud.

MEDIO BAÑO.

21. Se entiende por medio baño, meter el cuerpo hasta la cintura dentro del agua, (el agua será fria fuera de los casos en que se prevenga lo contrario), durante el cual, se pone un lienzo mojado en la cabeza: la duracion de este baño depende del objeto ó fin, porque se aplica: en cualquiera caso que se aplique el medio baño, debe ser en una tina mas pequeña de las que se usan para baños generales; es menos activo que el baño general, y en muchos casos acredita la experiencia su utilidad.

22. Las personas débiles deben hacer uso de este medio baño los ocho primeros dias de su curacion, despues del sudor, sea en seco ó de sábana mojada y durante él se le pone un lienzo mojado en la cabeza; pasadoslos ocho primeros dias, seguirán con el medio baño, y todo el tiempo que dure, se les estará echando agua de la misma tina en la cabeza y la parte del cuerpo que está fuera del agua, lo cual les será tan útil, como lob oña general.

23. Los enfermos que no sean tan débiles, tomarán el me-

dio baño por los ocho primeros dias, echándose agua en la cabeza y cuerpo como queda dicho, y pasados éstos, seguirán con el baño general, observando lo que se ordena en el (número 19).

24. Hay muchos casos en que se aplica el medio baño, con el objeto de producir irritacion y calentura; en este baño se estará el enfermo desde una hasta cinco horas, calculándose en esto segun el tiempo que tarde en producirse la calentura, y la mas ó menos resistencia del enfermo ó lo inveterado del mal: á una persona débil, se le puede tener dos horas, á otras cuatro y mas: esto debe repetirse por varios dias, y sí apesar de su repeticion no se lograse la calentura, se alargará el medio baño cada dia media hora mas, ó una si hay bastante resistencia en el enfermo.

25. El agua para este medio baño ha de ser tibia, ó quince grados sobre la temperatura del termómetro de Farhenheit: en caso de no haber termómetro, se gradúa el agua metiendo en ella el codo desnudo; si á la inmersion de este, no estuviere desagradable por fria, ni muy desagradable por demasiado tibia, en esa temperatura debe meterse: durante este medio baño, se le pone un lienzo mojado frío en varios dobleces en la cabeza, y lo mismo en el pecho, espalda úotra parte que estuviere afectada: tambien es conveniente cubrir la pequeña tina, poniendo algunas ropas de lana al rededor del cuerpo, y de este modo, impidiendo la evaporacion del agua: es el baño mas activo: de rato en rato se le da á tomar agua fria, y se le renovan los lienzos que se apliquen.

26. Lograda la calentura (se conoce esta por los calofrios, castanetéo de dientes ó calor en las extremidades) se le envolverá en una sábana mojada y exprimida por término de una hora, y luego pasará á la tina, donde por espacio de cuatro ó cinco minutos se le dará un baño con frotacion general suave, en agua quitádole lo frio, y en seguida de bien seco el cuerpo, tomará agua (durante la aplicacion de la sábana, se le dará tambien sus pequeñas dosis de agua) y hará un rato de ejercicio, y si no no pudiere, se suple esto con una frotacion á mano seca.

ABLUCIONES.

27. Esta especie de baño conviene aplicarlo en mucha clase de males, principalmente á las personas débiles ó que padezcan irritabilidad nerviosa, enfermedades cutáneas y otras: se aplica de diversos modos, segun se verá en los números siguientes, y en cada método se remitirá á cada uno al número que le corresponda.

28. Metido el enfermo dentro de nna tina seca (ó cualquiera otra basija) desnudo, se le comienza á echar agua por la cabeza, siguiéndose por todo el cuerpo con una regadera, jarro, taza ú otra cosa cualquiera; debe durar éste baño desde dos hasta cinco minutos, durante el cual se frotará con las manos todo el cuerpo y principalmente aquellas partes mas afectadas.

29. Al enfermo, cuando es sumamente débil y lo mismo á los párvulos, en lugar de la ablucion citada se les envolverá en una sábana mojada y poco exprimida, sobre la cual se les da una suave frotacion por el mismo término.

30. Algunas veces es conveniente usar las abluciones de los dos modos arriba mencionados; es decir, primero se le envuelve en la sábana mojada, sobre la que se le dá una frotacion por tres minutos, y terminada la frotacion se le echa agua por otros tres minutos, como en el (n.° 28): á las personas que padecen insomnios, conviene mucho esta última antes de acostarse.

BAÑO DE DUCHA.

31. Aunque esta voz *ducha* se presenta como nueva, ó al menos, agena de su significado, segun nuestro diccionario académico; pero como por el cuaderno de Claridge ya la mayor parte de la gente comprende su significado, se puede reconocer como voz técnica de la Hydropathía, por cuya razon seguiremos haciendo el uso correspondiente de ella. Lo que se entiende por *ducha*, és un chorro de agua de una, dos ó tres pulgadas de diámetro que cae en forma de cascada, desde tres á cuatro ó cinco varas de alto; esta aplicacion es sumamente eficaz para remover los humores viciados, desalojándolos de la parte que ocupan y disponiéndolos para su expulsion: "la ducha, dice Cla-

ridge, corrige la endeblez que el cutis haya podido contraer, lo fortifica; endurece el cuerpo y lo pone en estado de sobrellevar todas las variaciones atmosféricas: ejerce un poderoso movimiento en el sistema muscular y nervioso por la reaccion que produce." Es conveniente hacer un poco de ejercicio antes de recibir el baño de ducha; cuando se recibe la ducha deben exponerse á la accion del agua primeramente, y por la mayor parte del tiempo, las partes afectadas, y despues puede recibirse una ligera ducha en las demas partes del cuerpo, á excepcion de la cabeza, la cara y parte superior del estómago, como no sea que esté expresamente ordenado este tratamiento, como por ejemplo, cuando en alguna de esas partes exista algun tumor ó infartacion: en tales casos se puede aplicar, concretándose la accion de la ducha á solo la parte tumorosa: yo la he aplicado con buen éxcito varias ocasiones: cuando sea necesario aplicarse la ducha en alguna de dichas partes y lo mismo cuando se aplica al pecho, el agua no debe caer de mas altura que de una vara ó vara y media, y una pulgada de gruesa ó diámetro.

31. "El alivio que se experimenta, sigue Claridge, por la ducha algunas veces en cinco minutos, es milagroso en casos artriticos y de reumatismo. El objeto de las duchas, es poner en movimiento los humores morbíficos, y no se deben continuar cuando producen fiebres excitantes, y hasta que hayan cesado."—En semejantes casos, omitida la ducha, se ocurre á la aplicacion de la sábana mojada, renovada cada tres cuartos de hora hasta que haya terminado la fiebre, pasando luego al baño de tina por cinco minutos, cuya agua será quitado lo frio, donde se le dará una suave frotacion, haciendo luego algun ejercicio.

32. La duracion de la ducha depende de la clase de mal á que se aplica, y de las mas ó menos partes afectadas que haya: en las reumas por ejemplo, cuando se han fijado en diversas articulaciones, se necesita que sean mas largas que en otros males, y puede aplicarse de cuatro á seis minutos en cada una de ellas: lo mismo en las paralísis y tumores.

33. La mejor hora para recibir los baños de ducha, es una hora despues del desayuno, de dos á tres horas despues de la

comida y al tiempo del baño de tina aplicado despues del sudor, sea en seco ó de sábana, durante el cual se suple con un cántaro, tomando con él, agua de la tina y echándola desde la elevacion que sea necesaria segun la clase del mal.

34. A falta de una ducha natural que venga por algun arroyo ó acequia y caiga en torrente, se puede suplir con una artificial, poniendo á la altura que sea necesario un barril, cubo ó cualquier otro depósito de agua, cuidando de echar agua en él incesantemente para que no se interrumpa el baño: á la parte inferior de dicho depósito se pega una manga de cuero de una vara ó dos de larga, poniendo en la extremidad de esta un cañoncito de metal, hojadelata ó caña, del grueso ó diámetro que se crea necesario, con la cual manga puede dirigirse la ducha á la parte que se necesite: si para hacer esta ducha artificial no hubiese posibilidad, se suple (nunca con tanta perfeccion) echando el agua con un cántaro, poniéndose para esto la persona que le echa, en la altura que sea necesaria; para esto se previenen bastantes cántaros, los que se le van dando al duchante sin que haya mucha demora.

CAPITULO 5.º

BAÑOS DE ASIENTO.

35. Rara es la enfermedad en cuya curacion no sea necesario aplicar estos baños: como su objeto es fortalecer los nervios y extraer los humores de la cabeza, el pecho, estómago y vientre, se hace preciso aplicarlo casi en todas las enfermedades; y el pronto alivio que causa convence muy pronto al enfermo de su grande utilidad. El baño de asiento se aplica, poniendo dos ó tres (alo mas cuatro) pulgadas de agua en una tina baja, ó en un lebrillo, ó cazuela extendida y bástante capaz; en esta agua se sienta el enfermo por espacio de un cuarto de hora, ó por media hora algunas y las mas veces (cuando en el trascurso de la obra no se designe término para este baño, se supone que es de media hora), otras por una y aun mas tiempo, si así lo exigiese el caso, como se expresará en algunas enfermedades.

36. El agua de este baño debe ser fria y se renovará luego que se caliente con el calor del cuerpo: durante él se aplica un lienzo mojado á la cabeza, el cual debe estar descubierto, y á fin de obtener la reaccion que con él se intenta, se aplica otro lienzo en la misma forma en la parte ó partes afectadas, como queda explicado en el (núm. 14.) En los cólicos, irritaciones, flujos inmoderados y otros males del vientre, durante este baño se frotará suavemente el enfermo con las palmas de las manos mojadas la parte inferior del éstómago y el vientre. En varias ocasiones se ha observado el poderoso efecto de este baño, por la salida de los malos humores que quedan en el agua, hasta el grado de formarse en la superficie de dicha agua una capa de humor espeso: el que quisiere convencerse de que esto no es exageracion, ocurra en Guadalajara, donde la tan conocida tullidita, cuñada de Güemez, y pregunte el efecto que á ella le causó una ocasion.

37. No hay regla general en cuanto al número de esta clase de baños que deban darse en el dia; generalmente se dan dos; algunas veces tres y cuatro, y hay casos en que se aplican hasta seis: respecto á esto, se le asignará su respectivo número en cada una de las enfermedades, segun lo he observado en mi práctica con buen suceso.

38. Hay otra clase de baños de asiento que se aplican en algunas inflamaciones, con el objeto de desalojar los humores de aquella parte inflamada: para este baño se entibia el agua, poniéndola á doce grados sobre la temperatura del termómetro de Farhenheit; es decir, no tan tibia como la del medio baño (núm. 25); este baño debe durar hasta que produzca una especie de calentura, casi igual á la que se describe en el número citado: el agua del baño se renovará cada media hora, poniéndola siempre en el mismo grado de calor: á la parte afectada se aplicarán lienzos frios mojados, que se renovarán frecuentemente: durante toda esta aplicacion, se le frotará suavemente con las manos mojadas en agua fria, los pies y manos, y se le dará á tomar pequeñas cantidades de agua tambien fria: todo el cuerpo (á excepcion de aquellas partes en que se hacen aplicaciones de agua ó lienzos mojados) se cubrirá con alguna ropa de

lana: luego que el calor se haya generalizado, ó se haya producido dicha calentura, se pasará á la sábana mojada, poniéndose ademas un lienzo mojado en la parte afectada: la duracion en la sábana será de tres cuartos á una hora, á cuyo término pasará á la tina, el agua estará quebrantada, ó quitado lo frio solamente, y allí permanecerá por cinco ó seis minutos, frotándose la parte inflamada suavemente.

39. Si á las tres horas ó tres y media no se hubiese producido la calentura á pesar de dicha aplicacion, se pasará sin esperar mas á la sábana mojada, que se renovará á la media hora, permaneciendo en la segunda tres cuartos de hora, á cuyo término pasará á la tina en la misma forma que queda dicho en el número anterior, y despues de este baño, como siempre, hará un rato de ejercicio, tomando agua (y lo mismo durante la sábana.)

BAÑOS DE CABEZA.

40. "Los baños de cabeza se usan para los reumatismos en la cabeza, para los dolores comunes, para las inflamaciones reumáticas en los ojos, para la pérdida de olfato y del sabor: sirven para expeler los humores morbíficos que la naturaleza generalmente evacua por postemillas en los oidos. Tambien sirven para evitar una fluxion en la cabeza, pero en este caso se está poco tiempo para evitar una reaccion demasiado fuerte. Estos deben estar acompañados de mucho ejercicio al aire libre por la sombra. Este baño se usa como sigue: se pone una palangana (1) en el suelo, al extremo de un felpudo (2): en este se debe tender el enfermo de modo que la cabeza alcance á la vasija, para cuyo fin se pone una toalla, donde descanse la cabeza. Entonces la parte del cerebro se debe meter en el agua, despues un lado y luego el otro. Todo esto se termina poniéndose otra vez en la primera posicion." (Claridge).

41, "La duracion de este baño depende de la naturaleza y extension de la enfermedad. En las inflamaciones crónicas

(1) *O pequeño lebrillo.* — (2) *Petate ó estera.*

de los ojos, cada parte de la cabeza se debe dejar en el agua por quince minutos: el mismo tiempo para la sordera, perdida de olor y sabor. Todo esto ocupa una hora de tiempo, durante el cual se debe mudar el agua dos veces. Si estos baños se continúan con perseverancia, el buen éxito es cierto. Este es generalmente anunciado por un dolor de cabeza muy violento hasta la formacion de una postema que concluye rebentando"—"Para un dolor de cabeza comun, se sumerge el cerebro en el agua de diez á quince minutos, y los lados de cinco á diez; si es obstinado se recurre entonces á un baño de pies y otro de asiento, ambos frios, por media hora cada uno." (Claridge.)

42. Cuando se forman las postemas con el auxilio de dichas aplicaciones, se sigue con los mismos baños, poniéndose algodones mojados en los oidos y vendages al rededor de la cabeza despues de los baños por todo el dia, y lo mismo de noche hasta que rebienten las postemas: entonces se omiten los baños, ateniéndose solamente á los algodones y vendages (n. ° 13 y siguiente) hasta su terminacion.

BAÑOS DE PIES.

43. Estos se usan regularmente en todas las afecciones de la partes superiores del cuerpo, como jaquecas, fluxiones en los ojos, dolores de muelas, ataques apopléticos y otras: asímismo se usan cuando hay alguna inflamacion, tumor, úlcera ó humor artritico de la rodilla para abajo: el agua que se pone para este baño ha de ser fria (fuera de cuando se prevenga lo contrario) y no ha de pasar por lo regular de los tobillos, y aun algunas veces, principalmente en los dolores de muelas, no se pone mas que una pulgada de agua.

44. Cuando con la repeticion de estos baños no se consiguiese una pronta reaccion, se aplicarán unos lienzos mojados en las partes adoloridas, como se ha dicho en el (n. ° 14): durante el baño de pies, se deben frotar estos uno con otro para que sean mas activos, y es conveniente tambien darse una ligera frotacion á mano seca de las rodillas para abajo: cuando dichos baños se aplican en ataques apopléticos ó epilepticos, esta frotacion debe hacerse con alguna mas actividad con lien-

zos mojados y exprimidos: la duracion del baño en estos últimos casos debe ser de una hora, y en los demas de un cuarto á media hora.

45. "Se debe tener cuidado que los pies estén calientes antes de meterlos en el agua, y despues se debe hacer ejercicio para meterlos otra vez en calor. Tambien ayuda mucho una frotacion con la mano seca (1). Los baños frios de pies son un medio seguro de evitar la tendencia de frialdad de pies; cuando están en extremo frios, en lugar de ponerlos á calentar al fuego, seria mucho mejor producir el efecto deseado con el ejercicio. Si se quiere alguna prueba de la reaccion causada por los baños de pies, y de la virtud que tienen para preservarlos de coger frialdad, no tenemos mas que tocarnos los pies una ó dos horas despues de salir del baño y los hallarémos calientes. Despues de haberse fatigado mucho, un baño de pies, tal como se ha descrito, antes de meterse en la cama, es muy sano." (Claridge). Tambien es muy conveniente para las personas estudiosas.

BAÑOS DE PIERNAS.

46. "Los muslos y piernas cuando tienen úlceras, empeines, heridas ó dolores fijos de reumatismo, se deben meter en un baño, cubriendo el agua las partes afectadas. El objeto de estos baños es, que sirvan de estimulantes. Se pueden tomar de una hora, y algunas veces de mas tiempo; y siempre terminan en postemas que causan una abundante supuracion. Tambien son aplicables á cualesquiera otros miembros enfermos de la misma manera." (Claridge.)

47. En cuanto al tratamiento de las postemas en este caso, se observará lo mismo que queda anotado (n.° 42), en cuanto á los vendages y prosecucion de los baños, y omision de estos: si de estos baños de piernas, en vez de postemas, resultase alguna menuda erupcion, esta se favorecerá aplicandose vendages [n.° 13 y sig.] y dandose en el dia tres abluciones (n.° 28).

[1] Despues de enjutos los pies.

BAÑOS DE OJOS.

48. "Se echa agua en el ojo, se tiene cerrado un minuto y despues de abierto, se tiene cinco minutos en un vasíto hecho al intento, cuya circunferencia es del tamaño del ojo. El baño de cabeza se usa generalmente al mismo tiempo; pero este último se repite mas á menudo, y en los mas de los casos, cuando hay inflamacion se usa de fomentos aplicados detras de la cabeza al tiempo de meterse en cama, y otros detras del pescuezo durante el dia. Para endeblez de los ojos se venda la frente al acostarse. Los baños de asiento y pies forman parte de este método." (Claridge.)

49. En varios casos de afecciones á los ojos, á la operacion primera se agrega otra y siempre con buen éxito: es decir; despues de tener el ojo cerrado por un minuto con agua dentro de él, y los cinco minutos abierto dentro del vasíto, inmediatamente se pone mirando al sol de frente por dos minutos, y despues se vuelven á meter en agua (abiertos) por tres minutos.

50. Hay otro baño de ojos muy conveniente para las personas de vista endeble ó de ojos adoloridos, y se usa del modo siguiente: acostado el enfermo, como para el baño de cabeza [n. ° 40], puesto el cerebro dentro del agua, se le echa agua con un jarrito en las sienes y en la frente desde una cuarta de elevacion, dos minutos en cada sien y tres en toda la frente: los ojos deben mantenerse abiertos para recibir la aspercion que forma el agua salpicando.

51. A las personas que tuvieren cataratas ú otra clase de excrecencias, puesto el cerebro en el agua como se dice en el número anterior, se les echará el agua dentro de los ojos desde una tercia de elevacion con una regaderita, la que debe tener los agujeros poco unidos y pequeñítos; la duracion de este baño será el de cerebro de diez minutos y el de ojos, si fuese uno solo el ojo enfermo, cuatro minutos repartidos durante todo el baño, y si fuesen los dos, será por ocho minutos alternados de un minuto en cada uno.

BAÑOS DE EXTREMIDADES.

52. Estos baños son muy convenientes en diferentes ocasiones para causar una pronta reaccion, y se efectuan metiendo en diversas vasijas los pies y manos á un mismo tiempo, poniendo lienzos mojados, exprimidos y descubiertos en la parte afectada: su duracion es de media hora y rara vez de mas tiempo.

BAÑOS DE DEDOS.

53. Cuando hay uñeros en algun dedo, se mete en un vaso de agua tres veces cada dia, y cada una por quince minutos luégo se venda, se mete el codo en el agua dos veces al dia por diez minutos cada vez, poniendo un vendage caliente mas arriba del codo, con lo que se consigue extráer la inflamacion de la mano.

CAPITULO 6.º

Uso del agua en bebida, lavativas é inyecciones.

54. "El agua es el principal ingrediente de los fluidos y sólidos de los animales; porque un hueso seco produce una gran cantidad de agua insípida; así el agua parece ser la bebida propia para todo animal."—"Priessnitz, mientras están sujetos á su método, prescribe á los enfermos tanta agua como puede soportar el estómago sin repugnarla; menos de doce veces al dia no serian suficientes, y se puede beber desde este número hasta veinte ó treinta. Muy pronto les será fácil á las personas que se acostumbren á beberla gradualmente."

55. "Cuando el estómago siente dolor por estar sobrecargado, Priessnitz prescribe que se beba agua fria hasta que sobrevenga la enfermedad ó diarrea, y el enfermo no debe abstenerse de ella, sino continuar hasta que ambos síntomas hayan desaparecido. Este modo de proceder es preferible á la dieta rigurosa que generalmente se prescribe cuando el estómago es-

tá sobrecargado. El método de Priessnitz lo limpia de todas las impuridades que con la abstinencia pasan á la sangre. Sabemos que el vómitivo tambien produce este efecto; pero este es un remedio que debilita el estómago, cuando el agua produce precisamente el efecto contrario."

56. "El agua fria como bebida es sumamente útil, fortifica el estómago y los intestinos, limpiándolos de los malos humores que contienen; favorece la generacion de nuevas sustancias, se mezcla con la sangre por absorcion; se extiende prontamente por todos los órganos, disminuye, pacifica y disuelve los humores acres y gruesos, y los expele por medio de la traspiracion y la orina. Se aplica como dieta para indisposiciones leves, malas digestiones, y generalmente en todos los casos de enfermedad, para los cuales la facultad recomienda aperitivos y aguas minerales que pueden ser despreciados. Al levantarse por la mañana, despues de una ablucion fria, hágase bastante ejercicio, y mientras se hace, bébase agua en abundancia. Esto surtirá el mismo efecto que un purgante ó que las aguas minerales, sin debilitar (como estas últimas) los órganos digestivos. Todos pueden beber agua fria sin el mas leve riesgo.

57. "Todas las horas del dia son favorables para el uso interno del agua. Priessnitz con respecto á esto, no tiene otra regla sino permitir á los enfermos que beban toda la cantidad de agua que quieran, de modo que no se incomoden por ella, á no ser que piense que el agua y el egercicio tomados en ayunas, produzcan los mejores efectos, en cuyo caso los recomienda muy particularmente."

58. "Despues de sudar, es cuando el beber agua fria produce la expectoracion de las flemas. Se puede beber agua, despues de almorzar; pero sin sobre cargar el estómago. Durante la comida los alimentos deben ser humedecidos con algunos vasos de agua: entonces se debe dejar el estómago reposar algunas horas; despues se puede beber agua hasta la hora de cenar. No es menos útil beber despues de la cena; pero puede interrumpir el descanso por tener el enfermo que levantarse á menudo durante la noche. No debemos olvidar que el

ejercicio, que es hasta cierto grado indispensable, estimula la accion del agua y acelera la cura. El agua para producir el efecto deseado, debe ser siempre fresca del manantial y lo mas fria que sea posible. Las botellas de vidrio en que se conserve deben tener tapones, y así el agua se mantendrá fria por mas largo tiempo." (Claridge.)

59. Durante mi práctica he visto efectos sorprendentes causados por el agua tomada en abundancia, segun se prescribe en el anterior método de Priesnitz que nos refiere Claridge: ha habido personas á quienes causándoles efectos de emético y purgante, les ha hecho arrojar una porcion de membranas falsas, causa exclusiva de padecimientos é indigestiones de toda su vida: otros han echado como una bolsa llena de pus; otros una gran bola de lombrices, y tantos otros efectos raros que nos dan á conocer el poder del agua. Advertiré de paso, que muchas de estas personas habian estado sujetas por años enteros á la medicina de la farmacia, tomando en ese tiempo vomitivos, purgantes y tantos otros brevages sin poder obtener la expulsion de la causa eficiente del mal, y el agua, sin destruir la naturaleza como aquellas confecciones, ha dado un resultado cual se ha visto: baste en fin con decir que el agua tomada en abundancia y secundada por las demas aplicaciones y lavativas, causa efectos mas copiosos que los purgantes drasticos, pero con mucha mas suavidad.

60. Se hace tambien continuo uso del agua para lavativas, cuyo objeto es refrescar, humedecer y limpiar los intestinos: para esto se usa generalmente el agua fria, y solo en algunos casos que se anotarán en su respectivo lugar, se usará del agua quebrantada ó tibia: la cantidad de agua para cada lavativa debe ser medio cuartillo ó algo mas, y rara es la vez en que, despues de deponer la que se haya aplicado primero, no convenga repetir otra, principalmente en las irritaciones, disenteria y otras: la primera de estas lavativas se debe contener todo el tiempo que se pueda. Cuando convenga aplicar las lavativas á las personas que ademas de los males para que se aplican padecen almorranas, á fin de que les sea menos sensible esta aplicacion, harán uso de

un clister ó instrumento, cuyo bitoque sea de marfil ó hueso. En cualquier caso, en que segun el mal que se padece se indiquen las lavativas de agua fria, si estas causasen alguna contraccion en las partes superiores del cuerpo, se usará entonces de agua quitado lo frio, y luego que haya desaparecido esta afeccion, se seguirá usando el agua fria.

61. En los casos en que la medicina prescribe diversos cocimientos para las inyecciones de la uretra, los oidos, la nariz y la garganta (para todo lo cual hay instrumentos á propósito) bajo este método solo se prescribe agua pura, fria unas veces y otras tibia, cuya continuacion produce maravillosos efectos. Debo advertir que cuando se haga uso de estas inyecciones para curar la hemorragia uterina y otros males de que suelen adolecer las mugeres, segun se prescriba en su respectivo lugar, hagan uso del tubo de goma con preferencia á los de cualquier metal.

Cualidades del agua en la Hydropathia.

62. Siendo el agua una parte muy considerable de nuestro alimento sólido, y el principal agente para verificarse una curacion radical bajo el presente sistema, se ha de procurar que esta sea de la mejor calidad posible: esto es, la mas delgada, pura, y exenta de participacion de todo cuerpo extraño: bien sabido es que el agua recoge partículas de casi todos los cuerpos que toca, sea que esté estancada ó que corra segun su natural propension: esto se conoce regularmente por su peso, calor, color, y otras cualidades sensibles, y así la mejor es la que sea mas ligera y exenta de color ni gusto. Para probar su calidad, dice Claridge: "no hay sino lavar la ropa con ella y ver si se pone muy blanca .... la mas delgada de todas las aguas es la de lluvia," yo, sinembargo no aconsejaria hacer uso del agua de lluvia, sino á falta de otra mejor de manantial. El que emprenda pues su curacion, debe escoger la mejor agua, tanto para beberla como para las demas aplicaciones, la cual circunstancia influye de un modo directo, para una pronta y radical curacion. Si su-

sode que por estar el agua barrosa á causa de las lluvias, no pueda hacerse uso de ella, entonces se debe preferir la de pozo, con tal que esta no contenga algunas partículas salitrosas, nitrosas ó de otros cuerpos extraños; pero esto solo tendrá lugar si los pozos estuviesen bien límpios y tengan libre comunicacion con el aire. En iguales circunstancias he aconsejado en Guadalajara hacer uso del agua de los pozos del bario de la Parroqnia, que es una agua que no teme el voto del mas escrupuloso analizador Panormitano, y de la que no repugnaria tomar el del mas delicado gusto por este cristalino licor.

63. Ademas de ser pura el agua de que se haga uso, se ha de procurar tambien que sea fria á excepcion de aquellos casos en que se prevenga lo contrario, como en las enfermedades del pecho, fiebres y otras que se indicará en su lugar; de modo que no expecificándose en el método de una enfermedad el grado de calor que se le ha de dar al agua, se entenderá que ha de ser en su frialdad natural, pues fuera de aquellos casos en que la naturaleza del mal exige el agua en cierto grado de calor, el agua tibia ó caliente perjudica, lejos de aprovechar: sus efectos son dilatar los vasos, extendiendo su diámetro (lo cual perjudica muchas veces á la circulacion) debilitar el cútis, haciéndolo susceptible de mil impresiones al menor cambio de la temperatura. Se observa por lo regular, que aquellas personas que han acostumbrado el baño caliente, tienen mucha propension á contraer enfermedades diversas, y principalmente afecciones nerviosas que les mortifican toda su vida.

64. Los baños de mar son recomendables, tomados con la debida moderacion, y en vez de horas enteras como suelen estarse dentro del agua algunas personas, es mucho mejor bañarse tres ó cuatro veces en el dia, sin que exceda de dos ó tres minutos cada baño.

65. Los baños thermales y minerales suelen ser, en los paises donde los hay, como una piscina, á donde los facultativos suelen remitir á sus enfermos despues de haber agotado los recursos de la farmácia; lo cual es sin duda una prudente evasiva, que los pone á cubierto cuando ya no saben qué hacer con

ellos: y si en las dichas aguas reconoce la facultad propiedades que puedan destruir la enfermedad, ¿por qué no se las recetan desde un principio? con esto se ahorrarian los cuantiosos gastos consiguientes á las repetidas recetas y visitas, y no se retardaria tanto la curacion. En cuanto á las propiedades curativas atribuidas á esta clase de aguas, copiaré lo que dice Claridge: "Mucho se podria decir contra toda clase de aguas minerales. El Dr. Abermethi tenia razon cuando dijo: que la gente podia mejorarse lo mismo bebiendo agua comun y haciendo ejercicio en su mismo pais, sin necesidad de hacer el gasto de visitar esos manantiales minerales; porque aunque alguna vez el viage á estos baños sea benéfico, el agua, el ejercicio, el aire fresco y una vida libre de cuidados, y no las propiedades del manantial, son los que producen el efecto deseado; porque aunque se siente algun alivio por el momento, la experiencia prueba que es solamente temporal."

66. Es recomendable el uso de las destiladeras ó filtros hechos de alguna piedra calcarea, cuando el agua no esté pura y clara, principalmente en tiempo de lluvia: asimismo se debe evitar en cuanto sea posible, el tomar agua detenida mucho tiempo en algun lago ó estanque; pues bien sabido es que muchas de esas aguas contienen un buen grado de corrupcion, causada por los cuerpos de animales y vegetales de que abundan.

CAPITULO 7.°

Régimen alimenticio y deambulatorio.

---

67. No estamos por la dieta que con tanta mortificacion de los enfermos, y pérdida considerable de sus fuerzas prescribe la medicina, y con mas rigor algunos sistemáticos que dejan á la naturaleza en una batalla con el mal, permaneciendo ellos impasibles expectadores de esta lucha, sin prestar algun auxilio útil á la naturaleza de quien, sin embargo, se apellidan protectores: bueno es privarle de aquellos agentes que puedan serle nocivos aumentando la fuerza del mal, pero no privarle de los que sean necesarios para contrarrestarlo. Por esto, la dieta que se

prescribe en la Hydropathia, no es la privacion absoluta de alimentos, sino la abstinencia de aquellos, que siendo innecesarios para la subsistencia, aun en sana salud, son por lo regular nocivos á los enfermos y destructores de la salud en los sanos. Las especerias, producto de la India, por ejemplo, ¿son acaso necesarias, y sí por el contrario, no son por lo comun nocivas al estómago? apenas hay quien no lo conozca, pues sus propiedades estimulantes, no siendo sino incentivos de la gula, son las mas veces perjudiciales al estómago: he aquí uno de los renglones del arte de cocina prohibidos en este método. Dejemos, pues, estas especias para los indios, "á quienes (como dice Mundé) se las dió la naturaleza, porque su cielo abrasador enerva el cuerpo, y se necesitan estimulantes." El chocolate, café y the tambien se prohiben durante la curacion, y los que usen cualesquiera de estas bebidas curandose con agua, conocerán muy luego el daño que hacen: he aquí otro renglon, á que mas bien puede llamarsele vicio que alimento.

68. Los licores se prohiben tambien en este método, pues aun en sana salud el licor fuerte relaja y debilita el cuerpo, y el fermentado ó causa aire en los intestinos por mala fermentacion ó se agria en el estómago y perjudica á la digestion.

69. Tampoco se debe tomar durante la curacion nada irritante ó de dificil digestion, como el chile (ají ó pimiento) cebollas, frijoles, maiz, coles y cualquiera otra vianda que no sea de buena y fácil digestion. Los enfermos que padecen de malas digestiones, deben tomar la comida fria. Se deben tomar siquiera un par de vasos de agua durante la comida, para humedecer los alimentos.

70. Los que están curándose con el agua, pueden tomar toda clase de carnes, como de res, carnero, ternera, gallina, venado, patos, pollos y cerdo (de esta deben privarse los lazarinos y herpéticos; y los demas con moderacion): el mejor modo de comer la carne es cocida ó asada, ó en alguna salsa sencilla, como de pan; pero no deben tomar las salsas que comunmente se usan, con acidos ó picantes, pues son nocivas. "Mucha cuenta, dice un autor moderno, tendria al género humano, si el arte de cocina se prohibiera." Pueden tomar tambien los enfermos arroz, fideos, sopa de pan, verdolagas, acelgas y le-

chugas cocidas, leche, pan, pescado blanco (no seco) y otros alimentos; en todo lo cual cada uno debe arreglarse segun su constitucion, y el efecto que causen en su estómago, variando, si fuese posible, los alimentos á fin de impedir la repugnancia que causan repetidos unos mismos todos los dias.

71. El desayuno debe tomarse, cuando mas tarde, hora y media despues de haberse levantado de la cama: no debe demorarse mas, porque es perjudicial estar mucho tiempo en ayunas, así como tambien para dar lugar á que se haga la digestion de él, antes de la aplicacion del sudor, y que este pueda terminar antes de la hora de comer: en el desayuno debe tomarse alimento sencillo en cantidad y calidad, y las personas á quienes no les haga daño, deben preferir la leche fria, desayuno recomendado por Priessnitz.

72. No se puede designar hora fija para la comida, pero lo mejor es despues de haber hecho un rato de ejercicio los que se hayan hecho alguna de las aplicaciones sudoríficas, y los demas á la hora que tengan por costumbre; á esta hora es cuando pueden tomarse y diversificarse los alimentos de que es susceptible el estómago, los cuales se ha de procurar que sean sólidos y nutritivos: no así en la hora de cenar, pues las personas que tienen esta costumbre, deben atenerse en esa hora á alimentos ligeros, y aun estos no deben tomarse poco antes de acostarse, sino que se debe dejar pasar algun tiempo para la digestion, haciendo, si es posible, un poco de ejercicio. En la hora de comer es cuando unicamente puede tomarse alguna fruta bien sazonada.

73. Tres cosas deben hermanarse en la Hydropathia; el agua interior tomada en abundancia; el agua exterior por medio de las aplicaciones, y el ejercicio al aire libre, evitando á precaucion el paso repentino (á excepcion de en el baño consiguiente á los sudores) del frio al calor y de este al frio, reposando un poco despues de los baños, sean generales ó medios baños, duchas ó abluciones, evitando particularmente la insolacion, por lo que el ejercicio que se haga antes de comer se ha de procurar que sea á la sombra por término de media hora ó una á lo mas, y por la tarde se ha de procurar tambien hacer

lo menos por una hora, algun ejercicio sin agitarse. Se debe evitar el hacer ejercicio de noche, pues aunque es tan agradable salir al fresco de la noche, particularmente en dias de verano, y aunque los efectos del rocio nocturno son imperceptibles, pero no por eso son menos temibles, siendo muchas veces ocasion de que se contraigan anginas, catarros, tercianas y otros males.

74. El ejercicio al aire libre todos los dias, que tanto se recomienda por Priessnitz, es muy conveniente para defender el cuerpo de las variaciones de la atmósfera, y el que se haya aplicado el sudor y baño por una semana, bien puede abandonar ya la camiseta ó la franela sin temor de resfriarse ni experimentar las sensaciones de opresion de pecho, tos, dolores de cabeza y otros males propios de personas delicadas, que á fuerza de huir del agua y del aire libre, encerradas en sus casas, donde cual un barometro sienten la menor variacion de la atmósfera, viven en una mortificacion continua y expuestas á enfermarse á cada paso: se debe procurar tambien que la pieza en que se duerme tenga alguna ventilacion, para que sea renovado el aire.

75. Cuando el tiempo, por lluvioso ó demasiado frio, no dé lugar á salir á hacer ejercicio, este se debe sustituir ejercitándose en algun trabajo de aserrar ó partir leña (como dice Claridge) ó jugar á las bochas, la pelota, la barra ó cualquiera otra diversion honesta, que al mismo tiempo que promueve la traspiracion sirve para fortalecer los pulmones y dar agilidad á todo el cuerpo, en todo lo cual debe evitarse la fatiga causada por el exceso, pues esta perjudica mucho lejos de aprovechar. El ejercicio á caballo es muy recomendable, por un par de horas en el dia, en particular á las personas débiles y nerviosas.

CAPITULO 8.°

Crisis y observaciones.

76. Son regularmente mas temidos de lo que merecen los efectos que la constante aplicacion de este método, produce du-

rante la curacion de enfermedades habituales y crónicas, y la cual suele arredrar á muchas personas de emprender su curacion: estos efectos tan ponderados son cabalmente el triunfo obtenido por el agua que, ya disolviendo ó ya corrigiendo los humores, los ha dispuesto para su expulsion; y lejos de amedrentarse el enfermo en tales circunstancias, debe consolarse por estar ya próximo el término de su completa curacion. Segun la clase de males, así suelen ser diversos los efectos del agua; mas de cualquier clase que sean, nada tienen de temible estas crísis: referiré algunas de las que me son conocidas por mi práctica, y el modo de regirse en su tratamiento.

77. Algunos males terminan en una general erupcion; otros en parcial; en uno y otro caso debe mitigarse el rigor del método, pero no interrumpirlo, y menos abandonarlo: quiero decir; que si al brotar esta erupcion estaba el enfermo dándose sudores secos, ó de sábana diaria, ó baños de ducha generales ó parciales, debe omitir todo esto, limitándose á la aplicacion de dos abluciones diarias (n.° 28.) sudor de sábana (n.° 8. y sig.) por hora y media y su consiguiente baño de tina: si los granos que han brotado fuesen grandes, se debe poner en ellos unos vendajes (n.° 16.) para dormir, y á sí mismo en cualquier otra parte que haya estado afectada.

78. Otros males terminan en apostemas, y en estos se procederá del modo que queda indicado, hablando de los baños de cabeza. (n.° 42.)

79. En otros (y esto es las mas veces) suele causar abundantes despeños, y entonces debe limitarse el sudor á un dia sí y otro no, aumentando uno ó dos baños de asiento diarios, é igual número de lavativas: se aplican tambien al vientre vendajes (n.° 14. y sig.) y se toma mas agua de la acostumbrada.

80 En otras enfermedades suele resultar una especie de calofrios, causado por el desprendimiento de los humores pútridos que han afectado á alguna de las entrañas: esto se conprueba bien por la expulsion de ellos que se verifica pocos dias despues con grande alivio y consuelo de los enfermos: en estos casos se debe hacer uso de la ducha (n.° 31.) aplicándola dos veces al dia en la parte que se sienta afectada, sea el bazo

hígado ó cualquiera otra: debe darse tambien dos baños de asiento (n. ° 35.) de á una hora, y ponerse dos ó tres lavativas con agua, quitádole lo frio; se dará tambien un baño de abluciones (n. ° 29.), y cada tres dias una hora de sábana mojada (n. ° 8. y sig.) permaneciendo en el baño consiguiente á el, cuatro ó cinco minutos, siguiendo este método pasivo hasta la cesacion del mal.

81. Otras veces suelen resultar afecciones convulsivas, cuyo último resultado es casi el mismo que el de los calofrios (n. ° 80.), y el mismo, de consiguiente, ha de ser su tratamiento á excepcion de la ducha, en cuyo lugar se dará ablucion (n. ° 28.)

82. Cualquiera otra clase de crísis que haya, ha de tener analogía con las ya citadas, y en tal caso se regirá en su tratamiento, mitigando siempre el rigor en las aplicaciones, limitándose á la aplicacion de vendajes (n. ° 14 y sig.), baños de asiento (n. ° 35.) abluciones (n. ° 28 ó 29.) &c; de un modo pasivo, en fin, hasta el término de ella. En todos los casos dichos deberá seguirse tomando casi la misma cantidad de agua que antes.

OBSERVACIONES GENERALES.

83. Cuando una enfermedad no se dá bien á conocer por la confusion de los síntomas, y lo mismo cuando se presenta muy complicada, como cuando afecta á un mismo tiempo diversas partes ú órganos del cuerpo, de modo que esta complicacion impida el poder conocer cual és la residencia del mal principal, se comenzará la curacion con baño de asiento (n. ° 35.) por la mañana y lo mismo por la noche: á la hora competente sudor en seco (n. ° 1. y sig.) por cuatro dias y otros cuatro de sábana mojada (n. ° 8. y sig.) siguiendo en esta alternativa hasta que se determine el mal: con este procedimiento desaparecen muy pronto las ramificaciones, y el mal radical se dá á conocer en la parte que ocupa: entonces se ocurre al artículo en que estén explicados sus síntomas y método, el cual debe emplearse hasta la completa curacion.

84. Cuando resulte haber dos ó mas enfermedades á un mismo tiempo, se ve el método que se asigna en su respectivo lugar á cada una, y entonces tiene lugar una combinacion, atendiendo de preferencia al método asignado á la mas grave ó de mas riesgo, y apenas se presentará un caso en que las aplicaciones asignadas para una enfermedad perjudiquen á la curacion de la otra; pues todos los procedimientos bajo este sistema tienden mas ó menos á limpiar la masa de los humores ó entonar los órganos debilitados, en que consiste una curacion.

85. Toda curacion exige paciencia y constancia: los males crónicos, por ejemplo, no sanan en poco tiempo, bajo el mas bello sistema que quiera súponerse: generalizado el mal en la masa de los humores, como sucede en toda enfermedad inveterada, ó lastimada alguna entraña ó cualquiera otra parte del cuerpo por alguna afeccion local maligna, es preciso concederle el tiempo necesario para la destruccion y expulsion de esos malos humores y generacion de los nuevos sanos; y caso de no verificarse así, quedará aún un resto del mal en alguna parte, y esto es suficiente para que poco á poco vayan inficionándose los demas, hasta que el mal vuelve á parecer de nuevo, y entonces viene el tardo arrepentimiento.

86. Aunque hayan desaparecido todos los síntomas ó afecciones que caracterizan una enfermedad, durante el tratamiento que á cada uno se le asigna en su lugar, no por eso se abandonará desde luego el método del todo, pues siempre quedan algunos residuos del mal que es preciso destruir; entonces debe seguirse ya pausadamente ó de un modo pasivo: esto es; se va omitiendo cada tres ó cuatro dias alguna de las aplicaciones hasta que por este medio se omitan todas: omitidos ya los sudores, debe seguirse todavía con los baños de asiento: los vendajes y el beber agua es lo último que se abandona.

87. Cuando nada se diga del tiempo que debe durar el sudor cada dia, se entiende que ha de ser de hora y cuarto á dos horas, sea sudor en seco, ó bien de sábana, arreglándose en esto segun la edad y mas ó menos robustez del enfermo, ó lo grave del mal; teniendo presente que en el sudor en seco, solo se cuenta el tiempo desde que comienza la traspiracion: será

muy raro el enfermo que no pueda sufrir la aplicacion de hora y media, sea en sábana, sea en seco.—Asímismo (repetiré) cuando nada se diga respecto á la temperatura del agua, sea para baños generales ó parciales, se entiende que ha de ser fria, esto es, natural.

88. Cuando en todo método se diga, *á la hora competente*, sudor en seco, ó de sábana, se entiende que será (como queda dicho) de una hora á hora y media despues del desayuno; no se ha de entender, sin embargo, tan estrictamente, que no pueda aplicarse á otra cualquiera hora, y si se asigna las nueve de la mañana por término medio, es porque el sudor á esa hora está mas en combinacion con el método alimenticio que se observa bajo este sistema; pero las personas que quieran aplicarse el sudor á cualquiera otra hora, pueden muy bien hacerlo, con tal que no interrumpan las horas de la digestion.

89. Durante el tratamiento de una enfermedad, aunque se le asigne un método diario, bien puede tomarse un dia de descanso, cada doce ó quince dias, entendiéndose que este descanso es solo del sudor y no de las demás aplicaciones, siguiendo así todo el método el tiempo que fuere necesario.

90. Las mugeres, cuando están curándose de alguna enfermedad, si á este tiempo les sobreviene su periodo menstrual, deben omitir las aplicaciones generales y limitarse á los baños de pies, vendajes en el estómago, ó alguna otra parte superior que lo exija, y beber bastante agua: terminado el periodo, deben seguir con todo el método como antes.

91. Comenzada una curacion, no debe interrumpirse el método por mucho tiempo sino, tomando el descanso que queda indicado, seguir hasta que han cesado los síntomas del mal: mucho menos desertará del método Hydropathico para pasarse á la medicina farmaceútica; esto le ocasionaría males superiores á los que haya padecido.

92. En cualquier temperamento, sea frio ó caliente, pueden curarse con el agua fria, y será mejor temperamento aquel en que el enfermo esté mas aclimatado, seguro de obtener su curacion, siempre que el agua sea buena: no puede dudarse que contribuye mucho para la curacion la pureza del aire.

CAPITULO 9.°

DE LAS ENFERMEDADES.

ENFERMEDADES VIOLENTAS: FIEBRES.

Es incontestable, que el hombre en el estado de sobriedad que le dictó la naturaleza, no debía padecer mas enfermedades que las agudas ó violentas: es asímismo cierto, que estas enfermedades no son otra cosa mas que un esfuerzo de la misma naturaleza para librarse de la causa que le ofende: en tal estado, á los males violentos no acompañaría la complicacion que en muchos de ellos observamos, fruto de los desórdenes de la voluntad: entonces la naturaleza robusta por sí sola obtendría un completo triunfo sobre los males: en tiempo de Hippócrates se observaban áun estos manifiestos triunfos, los que en el dia solo se obtienen con el auxilio de la medicina: no digo de la medicina farmaceutica, la cual no alcanza á salvar la mitad de las víctimas de enfermedades agudas; mientras que con este método bien aplicado, será muy raro el enfermo que no triunfe. Se entiende por enfermedades violentas las fiebres principalmente: cualquiera que sea la denominacion y síntomas de ellas, el modo de curarlas es el mismo, pero con una diferencia que consiste en el mas ó menos rigor en las aplicaciones, segun lo mas ó menos fuerte que se presente la fiebre; no se me ha presentado un caso durante mi práctica en que se haya desgraciado un febricitante: lo mismo, asegura Claridge, sucede en Graefenberg; y esto mismo aseguran cuantos hacen el uso debido del agua en la curacion de este mal, "del que, segun opinion de un autor moderno, se muere la mitad del género humano" ¡y aún hay quien haga guerra á este tan benéfico sistema!

Hay varias clases de fiebres, como inflamatoria, biliosa, nerviosa, tifoidea, putrida: esta última, se diferencía de las demas, en que en ella aparecen en el cútis unas manchas lívidas ó moradas: á otras llaman remitentes, diferenciándose de las demás, en que tienen aumentos ó declinaciones, pero no desaparecen

enteramente. Los síntomas que generalmente caracterizan la fiebre, son: debilidad, abundancia de calor, pulso agitado, sed, pérdida de apetito, lasitud, y un sueño que á demas de ser escaso, no satisface. El tratamiento de las fiebres, consiste en hacer las aplicaciones segun las instrucciones que siguen.

MÉTODO.—Cuando se empieza á curar la fiebre en el primero ó segundo dia de su aparicion, se le dá primeramente al enfermo un baño de asiento (n° 35 sig) de tres cuartos de hora y en seguida se le aplica una lavativa: pasada una hora de esto, se le aplica una sábana mojada (n.° 8. sig.): pasada media hora, se le quita aquella sábana y se le pone otra en la misma forma, y así se continúa renovando la sábana cada media hora hasta que hayan pasado dos horas, en cuyo término se le hayan aplicado cuatro sábanas: á este tiempo se tiene preparada la tina al pie de la cama con bastante agua, cuya temperatura será algo mas fria que la que queda explicada en el (n.° 25.); es decir, 12 grados sobre la temperatura del Thermómetro Farhenheit: terminada la media hora de la cuarta sábana, se le pasa al baño de la tina (n.° 11.): mientras dure este baño, que será á lo mas seis minutos, se le dará una frotacion general; y concluido el baño, se le envolverá en otra sábana mojada cubriéndolo bien, como se explica en su lugar citado; esta sábana no se ha de renovar, y en ella permanecerá dos horas, al fin de las cuales pasará otra vez al baño de tina (la agua ha de ser diferente y un poco mas fria que antes—2 grados), donde recibirá un lavatorio por tres ó cuatro minutos, con lo que queda terminada la aplicacion: durante la aplicacion de dichas sábanas, se le dará á tomar agua, á lo menos cada veinte y cinco minutos, y se le aplica lienzo mojado á la cabeza: no será estraño que al dia siguiente reaparezca la fiebre y entonces se repite la misma aplicacion, y lo mismo se hará siempre que repita.

Si la fiebre fuese muy fuerte, ó estuviese yá en el quinto ó sexto dia, las primeras sábanas que se le apliquen han de ser mas en número, renovadas como queda dicho, cada media hora: esto es, se le aplican ocho sábanas en cuatro horas, pasando luego al baño de tina en el temple y por el tiempo que queda dicho arriba: en seguida, se le aplican otras cuatro sábanas

renovadas en el término de dos horas; entonces se le da otro baño de cuatro minutos, siempre con frotaciones, concluido el cual, pasa á la última sábana, donde se le dejará reposar dos horas, y al fin de ellas se le dará el lavatorio como queda dicho en el antetrior tratamiento, y lo mismo será respecto á la agua que debe tomar, el lienzo en la cabeza, y la repeticion de las aplicaciones á la reaparicion del acceso febril.

Si la fiebre fuese maligna ó pútrida, ó el enfermo estuviese ya en el decimo ó duodécimo dia de ella, las primeras sábanas se le renovarán cada diez minutos, luego cada cuarto de hora, hasta que hayan pasado tres ó cuatro horas en estas aplicaciones: entonces se le pasa á la tina por seis minutos, como arriba en cuanto á las frotaciones y temple del agua: despues, se le sigue aplicando las sábanas renovadas cada media hora, por tres horas, ó seis sábanas, y al fin de ellas el segundo baño: despues se le deja reposar y traspirar en otra sábana por dos ó tres horas, ó mas si la traspiracion fuese copiosa, despues de lo cual se le da el lavatorio acostumbrado; agua bebida y lienzos, como arriba.

Hay veces que con solo una aplicacion bien hecha se corta la fiebre, principalmente si se le atiende en los primeros dias: mas cuando son algo fuertes, ó se han desatendido por algunos dias, suele reaparecer diariamente; y así, luego que aparece, se vuelve á repetir la misma aplicacion, aunque podrá mitigarse un poco el rigor del método, supuesto que en las reapariciones nunca vuelve con tanta fuerza, como al principio del tratamiento.

Es rara la fiebre en que no sea necesario el uso de los baños de asiento, lavativas, baños de pies y vendajes; en lo cual se procederá segun la complicacion que traiga: cuando viene acompañada de alguna afeccion al pecho, al higado, bazo, estómago ó vientre, ademas de las sábanas, se le darán uno ó dos baños de asiento (n.° 35.) al dia; igual ó mas número de lavativas (n.° 60.), y vendajes (n° 14. y sig.) de dia y de noche en las partes que estén afectadas: asímismo se le dará cuanta agua quiera tomar fuera de las horas de la digestion. Cuando sucede que las fiebres, principalmente tifoideas y malignas, causan fuertes afecciones al cerebro, á las aplicaciones dichas se aumentará un baño de pies (n.° 43.) cada dia por tres cuartos

de hora: la agua para este baño, lo mismo que para los de asiento, ha de ser fria, y asímismo para bebida y lavativas.

El alimento durante esta enfermedad, debe ser sencillo y de fácil digestion, de los indicados en el régimen alimenticio; puede hacerse uso de todos los atoles, menos el de maíz.—El último baño ó lavatorio que se da á los febricitantes despues de haber traspirado en la última sábana, ha de ser, como queda dicho, en agua puramente quitado lo frio. Despues de este baño, al menos cuando la fiebre se ha atacado en su principio, bien puede levantarse y hacer un rato de ejercicio, siempre con las precauciones que se hán indicado en el (n. ° 4. °): no se crea esto inverificable; ha habido persona en Guadalajara, (una Señorita principal), quien uña hora despues de habérsele cortado la fiebre del modo indicado, ha bailado un rato la Polka y luego ha ido á visitar á sus amigas: á este respecto pudiera referir muchísimos casos; pero baste con decir que, *el que noticioso de este método muere con fiebre, es porque quiere:* tal es la seguridad que hay del triunfo en estos males: una constante práctica no solo de años, sino de siglos garantiza la eficácia del agua para curar esta clase de enfermedades.

COLERA MORBO.

Una de las enfermedades mas terribles y violentas es el Cólera morbo, que en diversas epocas ha sido el azote que ha desvastado la Europa, Asia, América y otros paises, y á pesar de la ciencia médica y la riqueza de la farmácia, cuando llega á un pais, sácia su antojo carnívoro, sin que la facultad pueda privarle de la presa que agarra. Si se hiciera una recopilacion de la inumerabilidad de rezetas y medios curativos que se indican en tantos autoros de medicina para cortar y destruir esta enfermedad maligna, cualquiera diria admirado, ¿cómo es posible que tanta gente perezca víctima de este mal para cuya curacion hay hacinados en las boticas tantos remedios? á ese curioso que asi preguntase, le contestaría yo preguntándole tambien, ¿por qué de otras muchísi-

mas enfermedades se mueren casi todos, sin haber podido sanar de ellas, habiendo para esos males tantos ó mas remedios que para el Cólera morbo? claro es que los tales remedios, ó han perdido su virtud, ó no son adecuados para los males á que se aplican: no sucede asi en la Hydropathia: el Cólera morbo como las demas enfermedades están sujetas á su jurisdicion.

Los síntomas que caracterizan el Cólera son, vómitos, eruptos ágrios, dolor flatulento ó ventoso en el estómago y los intestinos; deposiciones de bílis, verde, amarilla, ó negra, pulso vivo, sed, dolor en el ombligo, convulsiones, obstruccion de orina, fatigas crueles, sudor viscoso y otras; á todo esto sigue luego el enagenamiento de la razon, y cuando es cólera asiático, se les suele poner los ojos hundidos y con un cerco amoratado.

METODO.—Cuando los síntomas dan á conocer el mal, se mete al enfermo en el medio baño (n.° 24 y sig.), cuidando de suspender la tina por el lado de los pies, de modo que las piernas queden fuera del agua: durante este medio baño se le dan frotaciones con las manos mojadas en agua fria en todas las partes del cuerpo que quedan fuera del agua, y se le ponen en la cabeza lienzos mojados en agua fria; al mismo tiempo se le da á tomar toda la agua que pueda, y aunque esta le cause mas vómito ó despeños, se le sigue dando en bastante cantidad, con la seguridad de que por el medio indicado cederán luego los síntomas: entonces se le sacará del medio baño, y enjuto el cuerpo, se le dan frotaciones á mano seca, generales, hasta que se haya calentado el enfermo, y entonces se le envuelve en una frazada para recibir un sudor en seco (n.° 1. y sig.): debe sudar de hora y media á dos horas, segun su edad ó robustez, haciendo durante el sudor cuanto se ordena en el número citado: al sudor se sigue el baño en agua casi fria por ocho ó diez minutos con frotaciones generales, y despues frotaciones á mano seca. Pasadas tres horas despues de esta aplicacion, se le debe dar un baño de asiento, seguido de dos lavativas: esto se deben repetir por lo menos dos veces al dia: es probable que el mal vuelva, aunque no con la misma fuerza, y reapareciendo los síntomas, se repetirá la misma aplicacion que al principio: si hubiesen calambres en las extremidades, se meten en agua

fria y se frotan hasta que cesen, y si hubiese parasismos o desmayos, se le darán frotaciones generales con lienzos mojados y exprimidos, y lavativas de agua fria.

Cortada la gravedad del mal por medio del medio baño y procedimiento sudorífico indicado, se seguirá con este otro método hasta que se sienta completamente restablecido: baño de asiento (n.° 35. y sig.) mañana y noche, y despues de cada baño de asiento una lavativa: á la hora competente (n.° 88.) un sudor de sábana mojada (n.° 8. y sig.) con su correspondiente baño casi frio: en la tarde un baño de abluciones (n.° 29.), beber mucha agua y hacer ejercicio al aire libre: en todo el tiempo del tratamiento se debe cuidar mucho, que los alimentos sean sencillos y de facil digestion.

ACCIDENTE DEL RAYO.

Se ha observado muchas veces, que cuando un rayo cae cerca de alguna persona, le causa un parasismo tal, que cae casi muerto, ó al menos no presenta signo alguno de vida, no obstante de no ser mas que una paralizacion general la que padece: en estos casos se debe ocurrir inmediatamente al baño de ducha (n.° 31. y sig.), y á falta de ducha natural, se suple hechándole agua desde alguna elevacion con un cántaro ó cualquier otra cosa por largo rato: la eficacia de esta aplicacion se comprueba por varios casos en que se ha practicado con tan felíz éxito, que los dichos atacados del accidente del rayo, se han levantado inmediatamente, buenos, sanos y sin la menor lesion.

CAPITULO 10.°

ENFERMEDADES DE LA CABEZA.

INFLAMACION DEL CEREBRO:

Esta enfermedad algunas veces solo es síntoma de alguna fiebre; pero en otras es enfermedad local á que acompañan los siguientes síntomas: los ojos colorados, fuerte dolor de cabeza,

sueño interrunpido, muy encendido el color de la cara, estreñimiento, retencion de orina, zumbido en los oídos y la lasitud general.

METODO.—Para curar este accidente es menester causar una raccion, lo cual se verificará de este modo: por la mañana se le da un baño de pies (n.° 43. y sig.) de tres cuartos de hora; hora y media despues del desayuno, se le da baño de asiento segun se explica en el (n.° 38.y sig.): por la noche otro baño de pies como el de la mañana, y vendajes (n.° 16.) en la caveza para dormir en la noche: obsérvese escrupulosamente cuanto se expresa en el (n.° 38) citado, respecto al baño y todas sus circunstancias posterios: todas estas aplicaciones deben repetirse hasta que haya terminado el mal, y entonces se sigue por cuatro ó seis dias, con baños de asiento (n.° 35.) mañana y noche, y sábana mojada (n.° 8.), concluyendo asi la curacion.

DOLORES DE CABEZA.

Hay varias clases de dolores de cabeza, segun las diferentes causas de que pueden provenir: se llama dolor de cabeza á la afeccion dolorosa que se fija en toda la cabeza ó parte de ella; este dolor suele causar una postracion general y algunas veces calentura: cuando el dolor de cabeza se hace periódico y ocupa una parte de la cabeza, se llama comunmente jaqueca, y si se fija en un solo punto de la cabeza, como de la circunferencia de un real, se llama dolor clavo, y cuando no pertenece á uno ni otro se llama dolor de cabeza comun.

METODO—Para el dolor de cabeza comun, basta este método; tres veces en el dia, esto es; por la mañana, á medio dia y en la noche, meterá la nuca en agua fria (n.° 40. y sig.) por diez minutos, luego un lado y despues el otro, por cinco minutos cada uno; á esto se sigue un baño de pies (n.° 43. y sig.) por veinte y cinco minutos: en el resto del dia se aplicará al rededor de la cabeza una venda mojada y descubierta y tomará agua.

Si fuese dolor llamado jaqueca, admite dos clases de cura-

cion: esto es; para mitigar ó libertarse de la afeccion presente, o para curarse radicalmente: para lo primero basta darse un baño de asiento (n.° 35.) por media hora, y seguido de este, un baño de pies (n. 43.) de tres cuartos de hora; en todo este tiempo se pondrá un lienzo frio descubierto en la cabeza, y concluida la aplicacion de los baños, se aplicará vendaje (n.° 15.), renovándolo luego que se caliente.

Para curarse radicalmente de este mal, se observa este método: por la mañana, baño de cabeza y pies en la misma forma que se ha dicho para el dolor de cabeza comun: á la hora competente, sudor en seco (n.° 1. y sig.) por ocho dias, y otros tantos, sudor de sábana mojada (n.° 8. y sig.), siguiendo con esta alternacion hasta sanar bien; en la noche baño de asiento como en la mañana y antes de acostarse un baño de ablucion fria (n.° 30.), y vendajes de sien á sien para dormir: beber agua y hacer ejercicio.

Para el dolor de clavo, sea cualquiera la causa de que provenga, lo que es dificil averiguar, debe darse primeramente un baño de ablucion (n.° 30.), al que se sigue un baño de asiento (n.° 35. y sig.) de dos horas, renovándose el agua cada veinte minutos: si con esto repetido en la tarde no se cortase el mal, se entabla este otro; por la mañana baño de nuca (n.° 40.) por ocho minutos, seguido de un baño de asiento de media hora ó tres cuartos, con lienzos mojados en la parte adolorida; a la hora competente (n.° 88.) sudor de sábana mojada (n.° 8.) por hora y media: á medio dia ablucion (n.° 30.); seguido de baño de asiento de media hora: en la noche baño de pies (n.° 43.); ponerse un vendaje caliente en la nuca para dormir, y beber agua en el dia.

FRIALDAD DE CABEZA.

Esta se distingue de las demas afecciones celebrales, en que cuando el mal procede de frialdad, se siente pesadéz continua, acompañada algunas veces de estupidez, y sensacion de frio en la parte afectada.

METODO.—Para este mal se da por la mañana baño de cabeza (n.° 40. sig.): á la hora competente, sudor de sábana mo-

jada (n.° 8.) por hora y media con su respectivo baño de tina en agua semi-tibia, lienzo mojado y renovado en la cabeza durante la sábana, y en la noche baño de asiento y vendajes para dormir.

APOPLEGIA.

Hay dos clases de Apoplegía, llamadas Sanguínea y Serosa: los sìntomas que caracterizan la primera son, pulso fuerte, inflamada y encarnada la vista, la cara y los brazos hinchados, respiracion dificultosa, privacion del habla y del conocimiento y calor en las extremidades: los de la apoplegía serosa son casi los mismos con la diferencia de que en esta la vista está pálida, los labios amoratados y por lo regular frias las extremidades.

A las personas propensas á estos ataques, para precaverse de ellos, les será muy conveniente hacer uso continuo de los baños de ablucion (n° 28.) y evitar la mucha contraccion mental, con alguna abstinencia de los alimentos fuertes.

METODO.—Duránte el acceso, á la persona acometida de este ataque, sea sanguineo, sea seroso, se le aplicará baño de asiento de una hora, seguido de baño de pies (n.° 35 y 43.) por el mismo término, y durante uno y otro baño se le aplican lienzos mojados y frecuentemente renovados en la cabeza, frotándole al mismo tiempo con lienzos exprimidos, los brazos y espalda en el de asiento, y de media pierna para bajo en el de pies: luego se le ponen lavativas repetidas. Si con la repeticion de estas aplicaciones, no cediere el ataque, se le darán frotaciones generales con lienzos mojados y exprimidos desde un cuarto de hora hasta media hora, sin que en todo este tiempo falte el lienzo mojado y descubierto en la cabeza. Con estas aplicaciones cederá el ataque tan pronto y mas eficazmente que con las sangrias debilitantes y tópicos desabridos. Despues de vuelto en sí el paciente se le dará á tomar agua: toda la agua de que se haga uso, ha de ser fria: la pieza en que esté el apoplético debe tener ventilacion libre, y no se le deja estar acostado durante el ataque.

El modo como deben curarse radicalmente las personas afectadas de ataques apopléticos, será el siguiente: por la ma-

nana se dará una ablucion (n.° 28): á hora competente, sudor de sábana mojada (n. ° 8.) y baño frio: por la tarde una ducha general (n.° 31. y sig.): en la noche baño de asiento: beber agua en abundancia y hacer ejercicio moderado, siguiendo este método hasta sentirse libre de los ataques.

ALFERECIA O EPILEPSIA.

Esta enfermedad temible tiene síntomas tan conocidos que apenas puede nadie equivocarse en su clasificacion: los generales son caer la persona atacada sin sensacion ni conocimiento, con grande agitacion y violentas convulsiones, la vista torcida y encarnada, la respiracion y pulso á veces insensibles, deponiendo algunas ocasiones involuntariamente el excremento y la orina: hay, no obstante, algunos Epilepticos que no pierden el conocimiento, y otros que se rien, lloran, y hacen otras cosas ridículas.

METODO.—Durante el acceso debe dársele baño de pies (n.° 43. sig.), con frotaciones de medio cuerpo abajo con lienzos mojados. Si esta enfermedad es hereditaria, y lo mismo cuando procede de algun defecto orgánico en el cerebro, se reconoce por incurable (en cuanto á cortarla radicalmente, pero aun en este caso se obtiene mucho alivio sugetándose al siguiente método). Si procede del sistema nervioso, es curable y se observará este método: por la mañana baño de asiento (n.° 35. sig.): á hora competente aplicacion de sábana mojada (n.° 8.) por una hora, y en vez de baño de tina, seguirá á la sábana una ablucion (n.° 28.): en la tarde otra hora de sábana y ablucion: en la noche baño de asiento; beber bastante agua, respirar aire puro, hacer ejercicio moderado y de preferencia a caballo: esto se debe repetir diariamente por largo tiempo hasta que se logre fortificar el sistema nervioso.

SORDERA.

Cualquiera que sea la causa de este mal, suele ceder con la aplicacion repetida de este método; por la mañana y lo mismo en la tarde, ablucion (n.° 30.) y ponerse un vendaje seco de

noche encima de las orejas: si con esto no mejorase á los ocho dias, seguirá este otro método: por la mañana se mete un lado de la cabeza en agua por diez minutos y luego el otro lado por otros diez á lo que se sigue un baño de pies de media hora: á hora competente (n.° 88.) sábana mojada (n.° 8.) por hora y media: en la noche baño de asiento (n.° 35. y sig.), y antes de acostarse una ablucion (n.° 30.) vendajes (n.° 16.) bien fomentados al rededor de la cabeza para dormir.

DOLOR DE OIDOS.

Este dolor suele ser bastante violento causando mucho desvelos y angustia, y á veces accidentes convulsivos: puede proceder de diversas causas, y no siendo por algun cuerpo duro ó algun insecto que se haya introducido (los cuales se sacan con el auxilio de unas pinzas), el método curativo será el siguiente.

METODO.—Por la mañana se dará un baño de asiento (n.° 35.) aplicándose lienzos á los oidos: á la hora competente sudor en seco (n.° 1. y sig.): antes de comer, meterá la cabeza en agua cinco minutos cada lado; en la noche volverá á meter la cabeza en el agua, como á medio dia, á lo que se seguirá un baño de pies (n.° 43. y sig.) por media hora: en todo el dia, fuera del tiempo de las demás aplicaciones, se usará de unas hilas mojadas dentro del oido, renovadas cada hora, cubiertas las orejas con vendaje seco: esto mismo se hará para dormir: beberá bastante agua, haciendo ejercicio moderado y siguiendo este método hasta sanar.

INFLAMACION DE LOS OJOS.

Las personas que acostumbran trasnochar, principalmente leyendo ó escribiendo próximas á la luz artificial, están muy propensas á ser acometidas de esta enfermedad incómoda y en la que el paciente apenas puede sufrir la luz: además de esto, los síntomas que le acompañan son dolor punzante y agudo en los ojos, hinchazon, y se ponen encarnados; suelen cargarse tambien de un ardiente humor reumático que corre con frecuencia por las mejillas, acompañado de un pulso vivo y algo

de calentura. No debe retardarse la curacion de este mal, cuyas consecuencias son bastante fatales: si la enfermedad es reciente, su curacion se verifica muy pronto; pero si es crónica, se muestra algo tenaz, y es preciso tener bastante constancia: en uno y otro caso, se procederá á la curacion segun el siguiente método.

METODO.—Por la mañana se dará un baño de cabeza (n.° 40. y sig.): mientras dure la nuca dentro del agua, se deberá echar agua en los ojos, segun la instruccion citada en el (n.° 50.): á la hora competente se dará un sudor en seco (n.° 1. y sig.) por cuatro dias y otros cuatro sudores de sábana mojada (n.° 8.) alternando así en su prosecucion para las enfermedades crónicas: en la noche otro baño de cabeza en la misma forma que el de la mañana: antes de acostarse, baño de asiento (n.° 35. y sig.) y un vendaje (n.° 16.) al rededor de la cabeza para dormir: durante el baño de tina que sigue al sudor, se le dan frotaciones de medio cuerpo abajo. En las inflamaciones crónicas, despues de haberse aplicado el dicho método por un mes, se irá mitigando su rigor aplicándose un dia, uno de los sudores citados y al siguiente en lugar del sudor, se dará una ablucion (n.° 30.), omitiendo en la noche el baño de cabeza, y siguiendo de este modo con la alternacion de sudor y ablucion, baño de cabeza, en la mañana, y de asiento en la noche, vendajes, ejercicio y beber agua hasta la completa curacion.

GOTA SERENA.

Esta enfermedad consiste en la pérdida total de la vista sin causa aparente ni defecto ostensible en los ojos: puede provenir esta enfermedad de compresion en los nervios ó de fijarse la serosidad en los órganos de la vista: tambien puede provenir de la destruccion del nervio optico: proviniendo de esto último, no admite curacion, pero sí la admite proviniendo de las primeras causas indicadas y se practica del modo siguiente.

METODO.—Por la mañana se dará un baño de asiento (n.° 35. y sig.) poniéndose durante él lienzos mojados frios

de sién á sién: á la hora competente (n.° 88) sudor en seco (n.° 1. y sig.) por quince dias, y por otros quince, sudor de sábana mojada (n.° 8. y sig.): á medio dia baño de ojos (n.° 48.), á lo que se sigue meter un lado de la cabeza en el agua por diez minutos y por otros diez el otro: mientras un lado esté dentro del agua, se echa en el otro desde media vara de elevacion una ducha (n.° 31. y sig.) delgada, con un jarrito y lo mismo se hace luego en el otro lado: en la noche baño de asiento seguido de baño de pies (n.° 43. y sig.), y para acostarse vendajes (n.° 16.) en ambas sienes: en esta forma se sigue el método lo menos por un mes y despues se mitiga su rigor aplicándose el sudor un dia sí y otro no, pero sin omitir las demás aplicaciones.

CATARATAS.

Cuando hay cataratas en los ojos, se debe atener á este método: por la mañana se le dará un baño de cabeza (n.° 51.) á que se sigue un baño de asiento (n.° 35. y sig.); á medio dia se repite esta misma aplicacion, y en la misma forma en la noche: á la hora competente, se dará un sudor en seco (n.° 1. y sig.) un dia, y los dos dias siguientes en lugar del sudor se dará una ablucion (n.° 30.) siguiendo en esta alternativa de sudor y ablucion, sin omitir las demas aplicaciones hasta que las cataratas hayan desaparecido del todo: tambien debe hacer ejercicio y beber agua.

Ojos adoloridos, vista corta ó endeblez de vista.

Para la curacion de estas afecciones, se usa un método sencillo que consiste en darse por la mañana un baño de nuca (n.° 40. y 50.) por quince minutos, poniéndose un lienzo mojado sobre la frente, tanto durante el baño de nuca, como mientras el baño de pies (n.° 43) que debe darse en seguida: á la hora competente, se dará sudor de sábana (n.° 8.) un dia, y el otro, baño de ablucion (n.° 28.): á la tardecita, baño de a-

siento, con lienzo en la frente: en la noche baño de nuca y pies como en la mañana, poniéndose vendajes (n.° 16.) en la frente para dormir.

Manchas de sangre y nubes en los ojos.

Las nubes en los ojos generalmente son efecto de alguna inflamacion, y es preciso no descuidarlas, porque pueden ocasionar la ceguera: el método que se debe emplear en esta curacion es, darse por la mañana un baño de asiento (n.° 35.): á la hora competente, un dia sudor de sábana mojada (n.° 8.) y al siguiente una ablucion (n.° 30.), siguiendo así todo el tiempo que sea necesario: á medio dia, los dias que se haya dado ablucion, se dará un baño de nuca (n.° 50.) seguido de un baño de pies (n.° 43.): en la noche baño de asiento como en la mañana, y un vendaje caliente en la nuca para dormir: beber agua y hacer ejercicio moderado. Esto mismo se hace cuando aparecen ramas de sangre en los ojos.

CEGUERA.

No parezca estraño, que la ceguera ocupê un lugar en la nomenclatura de las enfermedades curables en la Hydropathia: muchos de los que habian sido privados de esta interesantísima funcion la han recobrado á beneficio de una constante aplicacion del método en esta forma.

METODO.—Por la mañana debe dársele un baño de cabeza (n.° 40. y sig.) y en el tiempo que permanezca la nuca dentro del agua, se le echará agua en los ojos segun la instruccion (n.° 51.) á la hora competente se dará sudor en seco (n.° 1.) un dia, y al otro, de sábana mojada (n.° 8.) siguiendo así constantemente: á la hora en que caliente el sol, se hará la aplicacion citada en el (n.° 49.): en la noche se dará baño de asiento (n.° 35.) y se pondrá vendajes (n.° 14. y sig.) dia y noche sobre los ojos: beberá bastante agua, y se le hará hacer bastante ejercicio.

DOLOR DE MUELAS.

Es el mayor petardo arrancarse las muelas porque duelen, á no ser que estén del todo cariadas y que en ninguna manera sirvan ya para la masticacion: las mas veces esta afeccion es causada por la fluxion humoral que carga sobre la membrana en que está envuelta la raiz de la muela, y de consiguiente cualquier remedio que sea capaz de desalojar este humor ardiente de la parte que ocupa, es preferible al remedio sin remedio de sacarse la muela: ¿acaso, cuando duele un ojo es buen remedio sacárselo para que no duela mas? aquí puede decirse que el remedio es peor que la enfermedad, pues afuerza de sacarse las muelas, quedan muchas personas sin tener con que masticar los alimentos, que es ciertamente una circunstancia necesaria para la buena digestion. Para la curacion de esta afeccion, copiaré lo que dice Claridge.

METODO—"Se llenan dos vasijas de agua, una fria y otra tibia: se llena la boca de agua tibia y se tiene hasta que empiece á calentarse y entonces se cambía: entre tanto se deben meter las manos constantemente en agua fria, y con ellas frotar con violencia toda la cara, las mejillas y detras de las orejas: esta operacion se debe continuar hasta que cese el dolor."

Cuando despues de aplicase el método indicado por una hora, no cesase aún el dolor, se tomará un baño de pies en una pulgada de agua por espacio de tres cuartos de hora, tomando buchadas de agua tibia al mismo tiempo, alternando estas aplicaciones hasta la desaparicion del dolor.

ULCERACION EN LA BOCA.

En este mal debe observarse, si las úlceras que aparecen son ó no sifilíticas, y en tal caso se ocurre al método general que se indicará hablando del virus sifilítico ó mal venereo: si fuesen signos de escorbuto, se sujetarán al método establecido para esa enfermedad; y si á ninguna de estas clases perteneciese, aunqne sea desconocida la causa de que procedan dichas llagas ó úlceras, se curarán por el sencillo método siguiente.

METODO.—Al levantarse por la mañana, hará gárgaras, y unas cuantas buchadas de agua tibia, dándose á continuacion un baño de asiento (n.° 35.) á las diez de la mañana un baño de ablucion (n.° 30.) seguido de un baño de peis de media hora, y durante estas aplicaciones repetirá las buchadas de agua tibia: en la tarde otra ablucion en la misma forma, y por la noche baño de asiento como en la mañana.

Si con estas aplicaciones repetidas por seis u ocho dias, no cesase el mal, se seguirá de este modo: por la mañana y noche como arriba: á la hora competente sudor en seco (n.° 1.) por cuatro dias, é igual número de sábana mojada (n.° 8.), siguiendo esta alternacion el tiempo que fuese necesario: todas las tardes ablucion (n.° 30.): beber bastante agua y hacer ejercicio.

ESCORBUTO.

Esta enfermedad tiene síntomas muy declarados, y son, aliento fétido (á veces insoportable) palidez en el rostro, pesadez de cuerpo, las encias coloradas, sanguinolentas, ulceradas, y que á la menor presion arrojan materia, flojedad en la dentadura, manchas coloradas ó amoratadas y á veces negras en el cutis, principalmente en los muslos, pantorrillas y brazos: úlceras en la boca y la nariz; orina fétida y dolores vagos por todo el cuerpo. Estos son los principales síntomas, los cuales varian segun los diversos humores de las personas, su mas ó menos edad, ó segun la diferente temperatura, siendo mas declarados y fuertes en los paises frios y humedos. Segun lo mas ó menos grave del mal, así se seguirá con mas ó menos rigor el método siguiente.

METODO.—Por la mañana se dará un baño de asiento (n.° 35) despues de haber hecho gárgaras y buchadas con agua tibia: durante el baño tendrá agua tibia en la boca, y con las manos mojadas en agua fria se frotará la parte exterior encima de las encías para abajo hasta la garganta: á la hora competente sudor de sábana mojada (n.° 8.) por seis dias, otros tantos sudores en seco (n.° 1.) siguiendo esta alternativa hasta que el mal haya declinado: en la tarde baño de ablucion (n.° 28.): en la noche baño de asiento por veinte minutos se-

guido de baño de pies (n.° 43.) por media hora ó tres cuartos: los enjuagatorios de agua tibia deben repetirse todo el dia, y se debe beber bastante agua.

Si el escorbuto no se presentase con síntomas tan fuertes bastará darse por la mañana el baño de asiento y demas circunstancias expresadas arriba: á la hora competente, sudor de sábana por hora y media, un dia, y al otro ablucion (n. ° 30.): en la noche baño de pies de tres cuartos de hora: buchadas todo el dia, beber agua y hacer ejercicio moderado. Este mismo método se seguirá cuando haya declinado el mal curado segun el método anterior, disminuyendo despues las aplicaciones, segun queda advertido en el (n.° 86.)

HEMORRAGIA NASAL

Y RESFRIADO DE NARIZ.

Un error comun, fundado en la opinion de graves facultativos, es tener por un gran beneficio la hemorragia por las narices, en vez de considerarla como una enfermedad ocasionada por la rotura de algunos basos ó la depravacion de los humores: cuando este derrame es muy abundante, hace la facultad algunas aplicaciones que tienen por obgeto, solo minorar (y á veces suprimir) la hemorragia sin cortar la causa principal, de que resultan despues otros males sin término. La Hydropathia, cura este mal con la misma facilidad que los demás.

METODO.—Durante la afeccion ó para contener dicha sangre se debe meter la nuca dentro del agua, poniendo al mismo tiempo lienzos mojados (todo en agua fria) en la garganta y el estomágo: si esto no bastase para contenerla, se dará un baño de asiento (n. ° 35.) en agua lo mas fria que se pueda con lienzo mojado en la nuca y además puede darse un baño de pies (n.° 43.)

Para la curacion radical, se da un baño de asiento por la mañana con lienzo en la nuca: á la hora competente, un dia sudor de sábana mojada (n.° 8.) y al dia siguiente ablucion

(n.° 28.): por la noche baño de asiento como en la mañana: beber agua, hacer ejercicio, y seguir este método hasta sanar bien.

Para el resfriado de nariz, "se suerbe ámenudo agua fria por "la nariz y se usa un vendaje seco en la frente por la noche." (Claridge,)

INFLAMACION DE GARGANTA, ANGINA

O ESQUINENCIA.

Lá irritacion fijada en la Laringé, la faringe, la traquiarteria ó el exofago es lo que causa la inflamacion de garganta llamada *Angina* ó *Esquinencia*: sus síntomas son, dolor agudo en la garganta, particularmente al tragar alguna cosa; dificultad en la respiracion, el pulso mas fuerte de lo órdinario; á esto se sigue regularmente una fiebre y entonces se enciende la vista, se cbserva mucha vivacidad en los ojos, poniéndose centeliantes; suele enegrecerse la lengua é inflamarse algunas veces: en este estado, no pudiendo pasar al estómago la comida y bebida, las suele echar por las narices; á todo ésto suele acompañar una continua basca: estos son los síntomas mas comunes que se observan en todo ó en parte segun la mas ó menos malignidad de los humores en la persona que padece la angina.

METODO.—Por la mañana deben hacerse gárgaras dándose en seguida un baño de asiento(n.° 35.) seguido de baño de pies de tres cuartos de hora, y durante estos baños se ponen lienzos frios en la garganta: dichos lienzos no deben faltar un instante, tanto durante las aplicaciones, como en los intérvalos, renovándolos continuamente, advirtiendo quê estos lienzos han de estar descubiertos: á la hora competente (88.) si no hubiese fiebre se dará un sudor en seco (n.° 1. y sig.), y si la hubiese, se aplicará la sábana mojada segun se ha explicado en el (cap. 9.° tit. fiebres): en la tardecita, si ha seguido el mal con fuerta, se repetirá el sudor de la mañana con las mismas circunszancias; y si con las aplicaciones de la mañana hubiese cedido, bastará á esta hora una ablucion (n.° 30.): en la noche baño de asiento y pies como en la mañana; repitiendo al dia siguien-

te estas aplicaciones con igual ó menos rigor, segun se presente el mal, y siguiendo despues un método pasivo (n.° 86.) siquiera por quince dias.

MAL DE GARGANTA COMUN.

Suele experimentarse á vêces un dolor de garganta que, ni presenta los síntomas de la angina, ni es tan peligroso como aquel: para esta clase de dolor se debe hacer gárgaras en ayunas y todo el dia con agua fria, frotando con la mano mojada la garganta y el pecho; en seguida debe darse un baño de pies (n.° 43.) con las mismas frotaciones durante él: despues de esto se pone un vendaje caliente en el pecho y garganta: esto mismo se repetirá en la noche. Si para el dia siguiente no mejoráse, repetirá las mismas aplicaciones del dia anterior, y además, á la hora competente, se aplicará la sábana mojada (n.° 8.) por hora y media, y en la tarde una ablucion (n.° 30.), y beber mucha agua.

ESCROFULAS Ó LAMPARONES.

Este mal suele aparecer régularmente detras de las orejas ó debajo de la barba; otras veces bajo el sobaco, en el pecho, en las íngles, manos y pies: al principio son unos pequeños bultos, y van aumentando gradualmente, hasta formar un tumor duro y grande.

METODO.—Por la mañana debe darsé una ducha (n.° 31.) de menos de una pulgada de gruesa en las partes escrofulosas por tres minutos, á que se seguirá un baño de asiento (n.° 35.): antes de la sábana, otra ducha y á la hora competente, sudor de sábana mojada (n. 8.) y durante el baño de tina otra ducha; en la tarde, se dará otras tres duchas compartidas y una ablucion (n.° 28.); en la noche baño de asiento: en los intervalos del dia y lo mismo en la noche, vendajes (n.° 14. y sig.) en las escrófulas, beber bastante agua y hacer ejercicio.

Si las aplicaciones se hiciesen con agua del mar (es inmejorable para este mal) se seguirá el mismo método expresado.

CAPITULO 11.°

ENFERMEDADES DEL PECHO.

ASMA Y AHOGUIO.

Esta es una de las enfermedades reconocidas casi como incurables por la medicina, quien solo suele aplicar en estos casos algunos paliativos, que á veces proporcionan algun alivio á los asmáticos, en lo cual procede la facultad con alguna cordura, pues las veces que en iguales circunstanscias emplea remedios para una cura radical, lejos de dar buen resultado, queda el enfermo peor que antes,

El asma se divide generalmente en *seco* y *humedo*: en la primera, suele haber poca expectoracion, y abundante en la segunda: los síntomas que caracterizan el asma, son respiracion dificil y trabajósa, frecuente y corta, y á poco que se ejercite en algun trabajo, ó en subir escaleras, la respiracion es precipitada como si hubiese corrido mucho: se experimenta á veces dolor en el pecho é hipocóndrios (parte situada bajo las costillas faisas) y á veces tambien en la espalda, á lo cual sigue una tos continua. Esta enfermedad tiene sus intervalos, y se agrava por lo regular cuando se han tenido los pies húmedos, ó se ha recivido aire frio, ó si la atmósfera está muy cargada: entonces se agravan las síntomas, se aumenta la ronquera y suele sobrevenir dolor de cabeza, basca ó nauseas, fiebre, opresion de pecho, pulso débil, palpitacion de corazon y otros que se agravan de parte de noche no dejando dormir al enfermo, y á veces ni puede acostarse. La curacion de esta enfermedad depende del buen acierto y exactitud en las aplicaciones, lo cual requiere el mayor cuidado, pues logrados los momentos favorables que se presentan, se obtiene á veces en poco tiempo la curacion de un mal tan mortificante.

METODO.—Se debe meter al enfermo en el medio baño (n.° 24. sig.) observando cuanto allí se dice respecto á la calentura que debe producir y el paso á la sábana mojada: mientras el medio baño se le ponen lienzos mojados en la cabeza y

así mismo se aplica un lienzo mojado en agua bien fria, en el pecho, el cual se renueva continuamente, y se le dan á tomar pequeñas cantidades de agua, todo lo cual se repite hasta que se produzca la calentura, como se dice allí, aplicándose en seguida la sábana y luego el baño de tina: esta misma operacion se repite por seis ú ocho dias; y si despues de tres horas de aplicacion en el primer dia no se produjese la calentura, se pasa á este tiempo á la sábana; y despues, cada dia se irá aumentando media hora mas en la duracion del medio baño, con tal que se haga necesario para producir la reaccion deseada: aunque se logre la fiebre en el primero, segundo ó cualquiera otro dia, no por eso se interrumpirá esta aplicacion, sino que se seguirá con dicho medio baño y sábana hasta que se sienta bastante desahogado el pecho.

Cuando se experimente el desahogo mencionado despues de dichos repetidos medios baños, se varía ya el método, siguiendo con este: por la mañana y noche baño de asiento (n.° 35. sig) en agua casi fria por media hora cada vez: á la hora competente sudor en seco (n.° 1.) por ocho dias, y otros tantos de sábana mojada (n. 8.), alternando asi hasta que vaya desapareciendo el mal: entonces se sigue con solo la sábana, pero sin omitir los baños de asiento: la agua que se tome durante toda la curacion, ha de estar tapada desde la mañana dentro de alguna pieza habitada, de la que ha de tomar abundancia, durante las aplicaciones y fuera de ellas, respetando las horas de la digestion: los vendajes que se usen en el pecho segun la instruccion de los (números, 14. y sig.) han de ser mojados en la misma agua tapada, á excepcion de los que se aplican durante el medio baño, que estos serán en agua fria.

Durante esta curacion puede sobrevenir alguna afeccion al bazo, hígado ú otra de las entrañas, en cuyo caso se echará una ducha, (n. 31. y sig.) en la parte afectada durante el baño de tina que sigue á la aplicacion sudorifica, la cual será de la misma agua de la tina; y en este caso, en la tarde se dará una ablucion (n.° 28.) y durante ella otra ducha como arriba; tambien se podrá echar ducha en la espalda desde dos á tres varas de elevacion, y en el pecho desde solo una vara: esta ducha

puede aplicarse á las mismas horas que la otra citada para alguna de las entrañas afectadas.

Los humores desalojados del pecho producen regularmente movimientos y novedades extraordinarias en todo el sistema, principalmente en el vientre, á donde descienden para expelerse por las vias naturales: entonces se mitiga el rigor del método como queda dicho en el (n.° 79.), aplicándose lavativas de agua quitádole lo frio, y vendajes en el vientre: el ejercicio durante este tratamiento ha de ser moderado, y la falta de él puede suplirse con frotaciones generales á mano seca despues de enjuto el cuerpo á continuacion de las duchas ó baños de tina.

Pulmonía y Pleuresía, ó inflamacion del pecho.

La pleuresía se deja conocer de un modo alarmante y que exige la mas pronta atencion: sus síntomas mas generales son, respiracion dificultosa, fiebre contínua, pulso frecuente y fuerte, la vista inflamada, tos frecuente y seca, principalmente los primeros dias, la orina encendida, el esputo sanguinolento, claro al principio y despues espeso: pero lo que mejor caracteriza esta enfermedad, es un dolor que se fija en un costado, bastante agudo y que se aumenta al querer respirar, trasmitiéndose algunas veces al pescuezo ó al espinazo: se observa tambien en el enfermo mucha inquietud, ansiedad y falta de sueño. Casi no hay diferencia entre la *pleuresía y pulmonía*, y si alguna hay, consiste en que en esta última el pulso es menos fuerte y menos agudo el dolor; pero la opresion y la dificultad de respirar son mayores.

No anda mas acertada la medicina en la curacion de estas enfermedades que lo suele en las fiebres y otras varias: abundantes sangrias, y tisanas pectorales gomosas es su mas favorita receta; medios insuficientes para extraer el mal humor de la parte que ocupa. La Hydropathia, sin necesidad de ocurrir al método Hipopotamico ó del *Dr. Sangredo,* tiene poderosos recursos para triunfar de esta clase de males, atacando de un modo sencillo y directo la causa que los ocasiona. Sea cualquiera la causa eficiente de estos males; bien sea la sangre es-

tancada sobre tal viscera determinada, ó sea la superabundancia de fluidos que la sangre deposita en la cavidad del pecho, la Hydropathia no ocupará muchas páginas en esta cuestion, y tanto para una como otra enfermedad, el método es uno mismo.

METODO.—Antes que tenga lugar ninguna otra aplicacion se le dará al enfermo un baño de asiento (n. ° 38. y sig.) en el que permanecerá hasta que se verifique la reaccion, lo que se conocerá por los calofrios: entonces se le pasa á la sábana mojada, procediendo en ella segun se ha dicho en el (cap. 9. tit. Fiebres) hasta que haya terminado la fiebre, pasando luego al baño de tina, cuya agua se pondrá ocho grados sobre la temperatura del Thermometro, aplicando despues una sábana por dos horas, en la que debe traspirar, siguiendo á esta el lavatorio (cap. 9. cit.).

Si habiendo estado tres horas en el baño de asiento no se experimentasen los síntomas citados, á pesar de eso, se le pasará á la sábana por una hora; y en este caso, dándole dos horas de descanso al enfermo, se le volverá á aplicar el mismo baño de asiento con las mismas circunstancias expuestas arriba y en el (n. ° 38.), siguiendo así hasta que se obtenga la reaccion que se intenta.

Si á pesar de las aplicaciones dichas, repetidas por dos veces, se mostrase el mal tenaz y vigoroso siempre, sin minorar los síntomas y padecimientos, se observará el método con mas rigor; es decir, de este modo: Se le aplicará el baño de asiento citado, y cuando produzca los calofrios (ó á las tres horas, si no los produjese), se le pasará á la sábana mojada; esta se le renovará de media en media hora hasta que termine la aplicacion de cuatro sábanas en dos horas: entonces se le pasa á la tina, cuya agua estará casi fria, y en ella se le dará una frotacion por tres ó cuatro minutos: terminado este, se le vuelve á dar inmediatamente el mismo baño de asiento y por el tiempo que los anteriores, despues del cual se le envuelve en una sola sábana por dos horas, con un lavatorio en seguida, como el anterior: esto se repetirá cuantas veces sea necesario y la violencia del mal lo exija, sin ser demasiado indulgentes con el paciente: pues, aunque las aplicaciones dichas son algo pesadas y de consiguiente mortificantes, pero el mal es mas

grave y pesado; y á poca indulgencia que se acuerde al enfermo, este puede agravarse hasta el grado de perder toda esperanza, y entonces será tardo el arrepentimiento: este mal es grave, y por lo tanto exige todo el rigor Hydropathico para triunfar de él: córtese pues el mal en el debido tiempo, que luego podrá descansar el paciente siguiendo un método pasivo.

Cortada la violencia del mal, se atendrá á la aplicacion de dos baños de asiento (n. ° 35.) diarios, sudor de sábana por dos horas, lavativas, vendajes, beber agua y hacer algun ejercicio.

Durante toda esta curacion, se hará uso continuo de lavativas de agua casi fria, vendajes en las partes afectadas (n. ° 14. y sig.) sin olvidarse de ellos durante el baño de asiento, como se dice en el (n. ° 38. sig.), los que en el presente caso se aplicarán en el pecho, y costado: tomará tambien bastante agua en pequeñas dosis mientras todas las aplicaciones: cuando el dolor de costado es leve, basta aplicarse baños de pies (n. ° 43.) vendajes y algun baño de asiento.

TISIS O CONSUNCION.

Esta enfermedad es causada regularmente por alguna úlcera ó tuberculo que se forma en el pulmon, el cual va royendo poco á poco la parte sólida de él: se requiere para esto cierta predisposicion orgánica, y las personas propensas á contraer esta enfermedad, tienen por lo regular sumido el pecho, las espaldas altas y descarnadas, color bajo y mucha propension á padecer catarros y escupir sangre: los síntomas que le acompañan son tos seca seguida de esputo purulento, salado, unas veces plomizo, y otras mezclado de sangre; una fiebre lenta, continua y ética, que se aumenta mas en la noche y despues de comer; esta se va comunicando poco á poco á todo el cuerpo y aumentando de dia en dia; los dedos se ponen pequeños, las uñas pálidas y torcidas para abajo, y se hinchan los pies.

Esta es otra de las enfermedades declaradas decisivamente por incurables en la medicina: á las personas que teniendo

este mal, pasan de treinta años de edad, les recetan cuando mas un método hijiénico, que consiste en distraccion, ejercicio, moderacion en los alimentos, &c: á los que tienen menos edad, los remiten al tiempo, diciéndoles que en tal ó cual edad la naturaleza hará un esfuerzo para librarse de esos males, y con esto dejan al enfermo esperando la llegada del tiempo: llega este buen viejo tan suspirado por el tísico, y dirigiéndole apenas una torva mirada, se pasa como siempre lo hace, y entonces ya no hay para él mas remedio que aislarse (pues aún las gentes se recelan de su trato) y esperar el golpe de la segur con que les amenaza la descarnada mano á quien se van asimilando. ¡Que distinto es el idioma de la Hydropathia! esta le habla mas francamentente al macilento tísico y le dice en tono consolador, TRIUNFARAS DE TUS MALES, SI FUESES CONSTANTE EN ATACARLOS. ¿Y quién no prestará toda la constancia que sea necesaria para lograr un completo triunfo? Ciertamente; en la alternativa de sanar ó no sanar, la decision no es dudosa. El método que se debe observar en esta clase de males, principalmente siendo tísis confirmada, es algo largo, pero sencillo y poco complicado.

METODO.—Comenzará su curacion dándose un baño de asiento (n. ° 35. y sig.) por la mañana despues de haber tomado un vaso de agua: á la hora competente se dará un sudor en seco (n. ° 1. y sig.) poniéndose para él un lienzo mojado en el pecho y espalda: las personas jóvenes deben sudar dos horas, y los de alguna edad hora y cuarto á hora y media: este sudor se lo aplicarán diariamente por espacio de un mes, y pasado este seguirán con el sudor de sábana (n. ° 8.) por dos horas, sea de la edad que fuese: en este tiempo se aplicarán dos sábanas; la primera se renovará á los tres cuartos de hora y en la segunda permanecerá hora y cuarto, ó mas, si quisiese: pasado este segundo mes, seguirá con el sudor en seco por quince dias y otros quince el de sábana mojada: si despues de esto hubiese aún algunos síntomas del mal, se sigue alternando un dia sudor en seco y al siguiente una ablucion (n. ° 30.) por veinte dias y despues se

alterna el sudor de sábana con la ablucion citada por todo lo demas del tiempo que sea necesario seguir la curacion, terminandola esta segun la instruccion del (n.° 86.): todas las noches se dará una ablucion (n.° 28.) antes de acostarse.

El vendaje se recomienda mucho de dia y de noche en el pecho y pulmon. Durante el baño de tina que sigue á la aplicacion sudorífica, se hará uso de la ducha (n.° 31. y sig.) desde una vara de elevacion al pecho, y de dos varas á la espalda: el agua de estos baños, al principio se le elevará seis grados sobre la temperatura del Thermómetro *Farhenheit* y despues de los primeros ocho dias se le irá rebajando medio grado diariamente hasta que quede en su estado natural, con la cual se continuará y concluirá. Se debe hacer bastante ejercicio diariamente, y con preferencia á caballo; beber mucha agua, y usar de moderacion en los alimentos.

Catarro, Tos, Resfriado ó Catarro costipado.

Estas voces se consideran como sinónimas, pues todas estas afecciones emanan de una misma causa producida por la fluxion que cae al pecho, y la supresion de la traspiracion: el método con que se curan los catarros, es excelente para llenar ambos objetos; esto es; para promover la traspiracion y desalojar la fluxion humoral del pecho.

METODO.—En los catarros costipados inveterados se aplicará por cuatro dias el medio baño (n.° 24. y sig.) pasados los cuales se sigue dando sudor en seco (n.° 1.) cuatro dias y otros cuatro de sábana mojada (n.° 8.): el baño consiguiente á uno y á otro sudor será en agua atemperada, doce grados sobre la temperatura del Thermómetro: los sudores deben seguir alternándose hasta que el mal haya desaparecido, y entonces terminar el método segun queda dicho (n.° 86.): á mas de lo dicho, despues de los cuatro primeros dias del medio baño, se dará baño de asiento (n.° 35. y sig.) mañana y noche, beber bastante agua y hacer ejercicio moderado: vendajes [n.° 14. y sig.] dia y noche: si el mal

se resistiese algo, se usará la ducha [n.º 31. y sig.] en el pecho y la espalda.

Si el mal es reciente, basta aplicarse una sábana mojada (n. ° 8.) por dos horas sin renovarse: la agua del consiguiente baño en la temperatura indicada arriba: cuando ya haya desaparecido el catarro, se aplicará por dos dias la sábana mojada, bañándose luego en agua casi fria ó recien tomada, y ademas se dará dos baños de asiento, es decir, mañana y noche.—El agua de que se haga uso para bebida durante una y otra curacion, ha de ser hermeticamente tapada en alguna tinaja, cántaro ó cualquiera tiesto dentro de una pieza habitada.

Aneurisma ó palpitacion de corazon.

Esta enfermedad viene regularmente acompañada de afecciones histericas: en su curacion debeatenerse á la aplicacion del sudor desábana mojadadiario (n. ° 8), yademas baño de asiento (n.° 35) despues de tomar agua en la mañana, y este mismo se repite al medio dia y en la noche: vendajes (n. ° 14 y sig.) constantemente sobre el corazon, beber bastante agua, hacer un ejercicio moderado, y cuando aparezca la crísis, regirse segun las instituciones análogas (n. ° 76 y sig.).

CAPITULO 12.

Enfermedades del estómago y las entrañas.

INDIGESTION.

Sea cual fuere la causa de la indigestion, es innegable que para producirla, debe haber en el estómago alguna materia indigesta y dañosa, ó alguna flema ó humor corrompido, para cuya expulsion ningun agente es mejor que el agua; ella disuelve esos humores sin irritar aquella entraña, y sin causar el extrago que el ruibarbo, la jalapa y otros precipitantes, conduce los humores ya disueltos al canal intestinal para su expulsion.

METODO.—Se debe tomar agua en ayunas en bastante cantidad y hacer ejercicio, durante el cual debe seguir tomando agua: despues del ejercicio es muy conveniente un baño de asiento (n. ° 35) seguido de un par de lavativas, y luego se debe aplicar vendajes (n. ° 14 y sig.) en el estómago de dia y de noche; en la tarde se debe hacer ejercicio, y en la noche otro baño de asiento: el alimento que se tome durante la indigestion ha de ser casi frio. Este mismo método deberán seguir las personas propensas á la indigestion, todo el tiempo que sea necesario para restablecer tan importante funcion.

Si despues de aplicarse el método indicado por quince dias, no se experimentase completa mejoria, se aumentará á todo lo dicho un sudor en seco (n. ° 1) por cuatro dias, á la hora competente (n. ° 88), y despues se sigue el de sábana mojada (n. ° 8), vendajes, baños de asiento, lavativas y abundante agua hasta sanar radicalmente; cuando ya se sienta del todo bueno el estómago, terminará la curacion con arreglo al (n. ° 86).

INFLAMACION DE ESTOMAGO.

Muchas causas tanto internas como externas pueden ocasionar esta enfermedad, y entre ellas, una de las principales, es el uso de las sustancias ácres, como vomitivos, purgas, corrosivos, el *iódo* y tantas otras cosas de esa naturaleza: tambien lo ocasiona el uso de alimentos indigestos; y puede ocasionarla asimismo todo aquello que puede producir una fiebre. Los síntomas que caracterizan esta enfermedad son, indisposicion, basca y algunas veces vómitos, calor ardiente y dolor continuo en el estómago, el pulso ligero y duro, dificultad en la respiracion: el estómago se hincha, y aparece duro al tacto, y á veces suelen haber convulsiones y desmayos; pero entre todos los síntomas, el que mas declara esta enfermedad, es el dolor que se experimenta al tomar algun alimento ó bebida, principalmente muy caliente ó muy fria.

METODO.—Se mete al enfermo en el medio baño (n. ° 24 y sig.) en el que permanecerá hasta que se haya producido la calentura, haciendo cuanto se dice á este respecto en el número citado: si el agua que se le dá durante el medio baño, la vo-

mitase (que es lo mas cierto y lo mejor), se le seguirá dando en pequeñas cantidades: la aplicacion de la sábana consiguiente al medio baño debe ser por una hora ó mas: es de necesidad repetirse el medio baño, hasta que cesen los síntomas generales: entonces se limitará la curacion á un baño de asiento por la mañana: á la hora competente sábana mojada (n. ° 8): en la noche baño de asiento: este último método debe seguirse hasta sanar completamente.

Fuera del tiempo que se emplee en las demas aplicaciones en ambos métodos, se aplicarán vendajes constantemente en el estómago, y tres ó cuatro lavativas diarias con agua quitándole lo frio, y beber bastante agua.

DEBILIDAD DEL ESTOMAGO.

Sea que la debilidad en el estómago haya sido ocasionada por excesos en la bebida, irregularidad en las comidas, ó que se haya abusado de las drogas, particularmente de ese irreconciliable enemigo de la humanidad (el mercurio); ó bien sea que provenga de la depravacion crónica de los humores, la Hydropathia, tan circunscripta como es, tiene bastante eficacia, y recursos mas poderosos que la farmácia para esta enfermedad: restablece el estómago á su natural vigor, sin causar extrépito ni exponerle á mayores males. Desde luego, debe tener lugar la sobriedad y moderacion en los alimentos, tanto durante la curacion como despues, para no volver á padecer un mal de tan tristes consecuencias como este.

METODO —Por la mañana tomará agua en ayunas, dándose en seguida un baño de abluciones (n. ° 30) ó una ducha general [n. ° 31 y sig.]: á la hora competente sudor en seco (n. ° 1) por dos dias; sudará una hora; y otros dos de sábana mojada (n. ° 8) por hora y media, siguiendo con esta alternacion cuanto tiempo sea necesario para la cura radical: debe hacer ejercicio moderado; en la noche baño de asiento: vendajes constantemente (n. ° 14 y sig.) en el estómago y vientre, y beber bastante agua.

CALAMBRES DEL ESTOMAGO.

Como esta enfermedad suele acontecer de improviso, es bastante peligrosa y exige el mas pronto socorro: suele experimentarse un repentino y agudo dolor con una fuerte compresion en el estómago, que suele obligar al paciente á apretárselo con las manos, y amenaza privarle de la respiracion: hay veces que viene acompañado de basca, y entonces debe favorecérsele la salida á la acrimonia que la causa, dándole á tomar agua quitadole lo frio: por lo demas el método es eficaz.

METODO.—En el momento del acceso se mete al enfermo en el medio baño (n.º 24 y sig.), y mientras se apronta este, se le da un baño de asiento, con vendaje [n.º 14] bien ceñido al estómago: despues de pasado un cuarto de hora en el medio baño, se le irá aumentando el agua, ó el mismo enfermo se irá entrando poco á poco en ella á proporcion que vaya calmando el dolor; así se irá internando hasta el pescuezo: en todo este tiempo debe tener lienzos mojados, frecuentemente renovados en la cabeza, y asimismo con las manos mojadas debe frotarse suavemente el estómago y vientre, y tomar agua con frecuencia; si la vomitase, se le seguirá dando hasta que el estómago la reciba bien: calmado ya el dolor, se le pasa á la sábana mojada [n.º 8] por media hora ó tres cuartos, y luego al baño de tina en agua quitadole el frio, por tres ó cuatro minutos, aplicandole en seguida un par de lavativas: despues seguirá el otro método siguiente hasta destruir la causa de los calambres.

Por la mañana tomará un vaso de agua, é inmediatamente se dará un baño de asiento [n.º 35 y sig.], aplicándose en seguida dos lavativas: á la hora competente sudor en seco (n.º 1) y frotaciones durante el baño de tina: á la tarde un baño de abluciones (n.º 28): en la noche baño de asiento seguido de lavativas (n.º 60); beber bastante agua, hacer ejercicio y aplicarse vendajes, (n.º 14 y sig.) dia y noche en el estómago: alimentos sencillos y frugales; durante esta curacion principalmente, se debe evitar cuanto puede indisponer el animo, proporcionandose alguna distraccion.

HIPO.

El hipo es un movimiento convulsivo que en el estómago y diafragma produce algun humor irritante que hiere sus fibras: cuando procede de bebida, comida ó frio, cesa luego tomando un poco de agua; mas cuando hay propension á padecer el hipo con frecuencia, es prueba de que existe algun mal humor en el estómago ó el vientre, vegiga, exófago ó la faringe, y de consiguiente se debe proceder á curar radicalmente observando el método siguiente, con preferencia á todos los *antiespasmódicos* que usa la medicina.

METODO.--Tomará agua en ayunas, dandose en seguida un baño de asiento (n. ° 35 y sig.), haciendo luego un rato de ejercicio: á la hora competente un sudor de sábana mojada (n. ° 8), y al dia siguiente una ducha general [n. ° 31 y sig.]: en la tarde una ablucion (n. ° 28): beber bastante agua y hacer ejercicio: en la noche baño de asiento y vendajes en el estómago y vientre para dormir.

VÓMITO Y BASCA.

Cuando la basca y el vómito no son producidos por alguna causa conocida y reciente, es consiguiente creer que en el estómago hay alguna causa acre, esto es; algun humor degenerado irritante que causa ese movimiento repulsivo al estómago: y como existiendo este en el estómago sin expelerse, puede trasmitirse á toda la economia animal y causar males graves, la persona que padezca este mal, debe ponerse luego en cura.

METODO.—Debe beber bastante agua en ayunas, y si la vomitase, seguirá tomando hasta que el estómago la reciba bien: á la hora competente se debe dar un sudor en seco (n. ° 1) un dia, y al siguiente el medio baño (n. ° 24 y sig.) en agua no tan tibia como se prescribe en el número citado: este baño durará una hora, aplicándose en seguida la sábana por tres cuartos de hora y el lavatorio en agua casi fria por tres minutos: en la noche baño de asiento y ponerse vendajes en el estómago

para dormir: beber bastante agua, hacer ejercicio moderado y seguir este método alternado hasta sanar.

Cuando dicho vómito ó basca es producido por el tratamiento hydropathico en alguna persona que esté aplicándose el método, debe tomar bastante agua y suspender las aplicaciones generales, siguiendo despues el método que estaba aplicándose.

FLATO O DOLORES VENTOSOS.

Sea que la plenitud humoral impida el libre curso del aire aspirado, ó que la falta de vigor y fuerza en el estómago y los intestinos ocasione la detencion de él en estos órganos, el uso del anis, culantro, enebro, genjibre, opio, la asafétida y demas caterba de carminativos que se usan, ordinariamente no producen otro efecto que mitigar el mal por de pronto, sin curarlo radicalmente; en lo cual les lleva mucha ventaja la Hydropathia.

METODO.—Se toma agua por la mañana en abundancia, hasta que produzca vómitos ó diarrea, haciendo bastante ejercicio durante la toma del agua, lo cual es suficiente para curar este mal cuando es reciente; y si fuese inveterado, se seguirá de este modo la curacion: por la mañana tomará una ablucion (n. ° 30), bebiendo bastante agua y haciendo ejercicio despues del baño: á la hora competente [n. ° 88] se dará un sudor en seco, (n. ° 1 y sig.) un dia, y al siguiente, de sábana (n. ° 8), siguiendo en esta alternacion el tiempo que sea necesario: agua fria para ambos baños: en la tarde se dará una ablucion (n. ° 28): en la noche baño de asiento: vendajes (n. ° 16) en todo el vientre para dormir; hacer mucho ejercicio, beber bastante agua y seguir constantemente el método hasta sanar, terminándolo con arreglo al (n. ° 86).

Cuando el aire se ha fijado en alguna otra parte del cuerpo formando hinchazon, al método expresado se agregará la aplicacion de dos duchas (n. ° 31 y sig.), á la parte en que reside la porcion de aire, las cuales podrán darse al tiempo de las abluciones indicadas, mañana y tarde.

INFLAMACION DEL HIGADO.

La inflamacion de hígado ó *hepatitis*, no es una de las enfermedades mas comunes, estando esta entraña menos expuesta que otras á impregnarse de malos humores, por circular en ella la sangre con mas lentitud: no obstante, las personas hipocondriacas están expuestas á este mal, lo mismo que las que usan especerias y licores: hay ademas algunas otras causas internas que pueden ocasionarla. Los síntomas no son siempre unos mismos, y regularmente los que mejor la dan á conocer son, una tension dolorosa del lado derecho bajo las costillas falsas, algo de calentura, plenitud en la misma parte afectada, respiracion algo dificultosa, inapetencia y otros: se distingue de la *pleuresia* en que el dolor es menos agudo, el pulso no tan duro, y tambien en qué en la *Hepatitis*, con dificultad se puede acostar sobre el lado izquierdo: cuando esta enfermedad es grave, viene acompañada de hipo continuo, mucha sed y fiebre violenta: en esta enfermedad se usará del mismo método que con tanto acierto se usa en las demas enfermedades inflamatorias.

MÉTODO.—Se meterá al enfermo en el medio baño (n. ° 24 y sig.) observando cuanto allí se prescribe respecto á su duracion, sábana, lavatorio, vendaje y demas, repitiéndose esta aplicacion diariamente hasta que haya calmado la violencia de la inflamacion: si la calentura que le acompaña fuese fuerte, se hará aquí lo mismo que se ha prescrito en el *método* para la pulmonía [cap. 11]: fuera del tiempo de la aplicacion general, se aplicará vendaje (n. ° 15) continuo: asimismo se pondrá frecuentes lavativas de agua semi-tibia: en la noche se le dará baño de asiento (n. ° 35) por tres cuartos de hora y se le aplicarán vendajes (n. ° 16) para dormir, al rededor de la cintura: ejercicio moderado, si es compatible con el estado actual del enfermo, y tomar una cantidad regular de agua, la que ha de estar herméticamente tapada dentro de una pieza habitada.

Cuando se haya combatido la inflamacion por los medios prescritos, se continuará la curacion bajo este otro método:

por la mañana un baño de ablucion (n. ° 28) y al mismo tiempo una ducha (n. ° 31) de dos varas de elevacion á la parte del hígado y contraria: á la hora competente un sudor de sábana mojada (n. ° 8): en la tarde una ablucion (n. ° 30) y ducha, como en la mañana: en la noche baño de asiento y vendajes, coco arriba, para dormir: beber bastante agua acompañada del correspondiente ejercicio; el cual método debe seguirse hasta que hayan desaparecido todos los síntomas, y entonces ir de receso en el método segun la instruccion (n. ° 86).

INFLAMACION DE LOS RIÑONES.

Los síntomas que caracterizan esta enfermedad, apenas pueden confundirse con los de ninguna otra, como no sea el cólico, del cual se distingue por la dificultad de orinar que acompaña á esta inflamacion: los otros síntomas son, dolor vivo é impetuoso en los riñones, tan violento á veces, que causa fatigas, sudor y desfallecimiento: este dolor se extiende regularmente desde la cadera á las íngles: la orina al principio clara, se pone despues muy colorada y con alguna dificultad en su salida, como se ha dicho: á todo esto suele acompañar basca, dolor de estómago y vómito de bilis.

METODO.—El modo de curar esta enfermedad es casi el mismo que el de la anterior: se le mete al medio baño (n. ° 24) pasando de él á la sábana, por tres cuartos de hora y el lavatorio consiguiente: en la tarde se le da un baño de asiento (n. ° 35) por media hora, y en la noche otro por tres cuartos de hora, ambos en agua quitadole lo frio: se le aplican vendajes dia y noche (n. ° 15 y sig.) en los riñones y el bajo vientre, y se le ponen cuatro lavativas diarias: beber agua como siempre.

Combatida ya la inflamacion, se sigue dando baño de asiento frio, en la mañana, medio dia y noche (n. ° 35): á la hora competente, un dia sudor de sábana mojada (n. ° 8) y al otro una ablucion (n. ° 30), y durante esta y el baño de tina se le echará una ducha (n. ° 31) de dos varas de elevacion, en los riñones: vendajes continuos [n. ° 14 y sig.]: beber bastante agua y hacer ejercicio moderado.

CAPÍTULO 13.

ENFERMEDADES DEL VIENTRE.

CÓLICOS.

Aunque se ha hecho una numerosa distincion en esta enfermedad, llamandole unas veces bilioso, otras ventoso ó flatulento, nervioso, histérico, de pintores etc., segun la diferencia con que ataca á las entrañas; pero como la causa sea la misma, uno mismo es el método que la Hydropathía aplica en la curacion de todos ellos: los síntomas que dan á conocer el cólico, son, un dolor que se siente en el conducto intestinal, que ya se fija en una parte, ya se muda en otra: se sienten borborigmos en las entrañas, causados por el viento que busca salida: tambien se experimenta una fuerte tirantez en la parte adolorida. Ni los remedios *anodinos*, ni lòs *carminativos*, ni tantos otros de propiedades diferentes, de que suele usarse para esta clase de males, es tan benéfico y eficaz como el siguiente método Hydropathico.

METODO—Debe beber mucha agua aunque sea con repugnancia. y seguir tomandola durante un baño de asiento [n.º 35.] que debe darsele en ese momento:mientras dure el baño, que será una hora, se pondrán lienzos frios en todo el vientre: terminado este, se le aplicarán repetidas lavativas de agua semi-tibia: luego se sigue tomando agua, se aplican vendajes fomentados (n.º 15) y se hace ejercicio. Despues se seguirá por algunos dias tomando agua en ayunas, en bastante cantidad, acompañada de ejercicio: este producirá un efecto purgante y limpiará el vientre de las materias corrompidas que son por lo regular la causa de esta enfermedad: á esto acompañan los vendajes aplicados al vientre durante todo el tratamiento.

CÓLICO DE MISERERE.

El cólico de miserere ó *vólvulo,* presentando síntomas mas

alarmantes que los otros cólicos, exige tambien mas pronta atencion: este mal es producido por los humores corrosivos y sumamente irritantes que enroscan el intestino *Ilion*, cual un pergamino humedo que se expone junto á la lumbre; esto hace que se supriman las excreciones inferiores, y de aquí resultan vómitos, llegando á echarse el excremento por la boca, calentura, desmayos y dolores muy intensos: en este estado corre riesgo la vida.

METODO.—Cuando se vea alguno acometido de este cólico espantoso, se le darán frotaciones generales con lienzos humedos, fijándose particularmente de medio cuerpo para abajo por largo tiempo, ó hasta que se calienten bien las extremidades: luego se le aplicarán lavativas repetidas de agua semi–tibia y vendajes continuos al estómago y vientre: si esto no bastase, se le meterá al medio baño (n. ° 24 y sig.) y durante él, se frotará suavemente el vientre, y con fuerza de medio cuerpo abajo: su duracion depende del efecto que produzca; pues si con su aplicacion se mitiga luego el dolor, saldrá luego de él á la sábana mojada (n. ° 8) por una hora, con su correspondiente lavatorio, y lavativas en seguida con vendajes como arriba: mas si el dolor perseverase, se seguirá en el medio baño el tiempo que sea necesario para calmar la irritacion interior ó para causar la reaccion que se intenta, practicando entonces cuanto á este respecto se expresa en el número citado (24 y sig.)

Sea que este cólico se mitigue con el medio baño ó sin su auxilio, no debe descansar el enfermo hasta limpiar bien el conducto intestinal de las materias que lo han causado; para esto, en la mañana se dará una ablucion (n. ° 30) y en seguida tomará mucha agua y hará bastante ejercicio: á la hora competente se aplicará el sudor de sábana mojada (n, ° 8) con su correspondiente baño en agua fria: á medio dia se dará un baño de asiento (n. ° 35) y lo mismo en la noche: vendajes (n. ° 16) en el vientre para dormir: hará continuo uso de las lavativas y un ejercicio regular: este método debe seguirse siquiera por ocho ó diez dias.

Estreñimiento, estipticidad ó constipacion.

Muchas son las causas que pueden producir esta falta de régimen, y aunque no parezca una enfermedad, en realidad lo es, y orígen de otras muchas, como dolores de cabeza, de estómago y otras: es bien sabido que el estreñimiento es causado por un calor de los humores que fijándose en la parte superior del canal intestinal, lo endurece, recociendo al mismo tiempo la materia excrementicia: las personas que descuidan la curacion de esta enfermedad, deben temer otros males, principalmente las mugeres, en quienes puede ser ocasion de flujos y otros males propios de su sexo. No hay duda que un buen método higiénico puede preservar de esta afeccion; pero existiendo ya el mal, es preciso atenderlo hasta destruir la causa.

METODO.—Por la mañana se debe dar un baño de abluciones (n. ° 28), despues del cual tomará bastante agua haciendo ejercicio; despues de reposar un rato del ejercicio, se aplicará un par de lavativas y pondrá vendajes en el vientre, los cuales se renovarán todo el dia: en la tarde se dará otro baño de ablucion, seguido de ejercicio: en la noche dos lavativas y vendajes (n. ° 16) para dormir; método que se observará hasta que el vientre haga sus funciones diarias sin auxilio de ningun otro agente. Cuando la estipticidad es inveterada, al método prescrito se agregará un baño de asiento (n. ° 35) despues del ejercicio y antes de las lavativas de la mañana: otro baño de asiento en la noche, y en lugar de la ablucion citada, se dará la prescrita en el [n. ° 30]: debe tomarse bastante agua en todo el dia por el tiempo que sea necesario.

Inflamacion del vientre ó Entéritis.

Esta enfermedad suele á veces ser consecuencia de la anterior, y puede ademas ser ocasionada por todas aquellas causas generales que producen la inflamacion del estómago: los síntomas son tambien casi los mismos: el dolor en el vientre es fuerte, y suele tener eructos, convulsiones, desmayos, obstruccion en la orina y frialdad en las extremidades.

METODO.—Inmediatamente que se vea uno atacado de este mal, se le aplica el baño de asiento expresado en el [n.° 38 y sig.], permaneciendo en él lo menos dos horas, renovando el agua cada media hora, pasando luego á la sábana mojada y lavatorio, como allí se ordena: luego se le aplicaran vendajes frios (n.° 15) en todo el vientre, renovados tan luego como se calienten: se le aplicarán bastantes lavativas de agua semi-tibia, y beberá cuanta agua pueda tomar. Si con esto repetido no mejorase, se le meterá al medio baño, procediendo en todo como en el *cólico de miserere.*

Diarrea, evacuaciones, cursos y Liéntera.

Por mucho que algunos graves facultativos opinen que en diversos casos los cursos ó diarrea no deben mirarse como una enfermedad, sino como un desahogo saludable, y que de consiguiente en esos casos no hay necesidad de la medicina, conviniendo con ellos en lo saludable de esa evacuacion, no convenimos en lo de no medicinarse: es innegable que ese efecto procede de alguna causa interior que es preciso destruir, no tratando de cortar ese desahogo de la naturaleza, como generalmente se hace á fuerza de astringentes, sino auxiliandola en cuanto sea posible para desembarazarla á un mismo tiempo de la causa y sus efectos. El método Hydropathico llena cumplidamente ambos objetos, y sin cortar ese desahogo, antes aumentándolo algunas veces, expele junto con él los humores malos, y deja á la naturaleza en aptitud de desempeñar sin exceso sus naturales periódicas excreciones.

METODO.—Por la mañana tomará un cuartillo de agua ó mas, aplicándose en seguida un baño de asiento (n.° 35), y despues de él úna ó dos lavativas de agua fria: á medio dia un baño de ablucion (n.° 28): en la noche baño de asiento y lavativas: aplicaráse dia y noche vendajes (n.° 14 y sig.) y tomará bastante agua: con solo esto suele terminar el mal cuando es reciente. Mas si el mal es inveterado y no calma con la repeticion de dichas aplicaciones, se omitirá dicha ablucion y en su

lugar, á la hora competente, se dará un sudor en seco (n. ° 1 y sig.) por cuatro dias, siguiendo despues con el de sábana mojada (n. ° 8) hasta sanar, haciendo todas las demas aplicaciones de arriba, esto es, baños de asiento, lavativas, etc.

La *Liéntera* presenta los mismos efectos, y la diferencia consiste en que á esta la caracteriza el que se expelen los alimentos sin digerirlos: el método de curarse es el mismo que el de arriba: en ambos casos se bebe mucha agua.

Disenteria, Tenesmo ó pujos.

La disenteria es sin duda la piedra de escándalo para la medicina: se ha escrito é inventado tanto para su curacion, que cualquiera creerá que ya no puede escaparse á la perspicacia de la facultad, pues que tan analizadas se encuentran sus causas, y tan provista la farmácia de recursos aprobados por la facultad para destruirlas: ¡pero cual debe ser nuestra admiracion al ver por una constante experiencia, que la mayor parte de los disentéricos sucumben á la malignidad del mal, á pesar de los poderosos recursos farmaceúticos y los elegantes discursos de la facultad! A la Hydropathia no le cuesta mas el sanar de esta, que de otras enfermedades, y muchos que habrian naufragado entre los escollos farmaceúticos, han salvado sus vidas acogiéndose á esta cristalina tabla. Los síntomas que caracterizan esta enfermedad son, deposiciones humorales, acompañadas de dolores violentos y contorsiones en el vientre; unas veces las deposiciones son sanguinolentas, y otras de pura sangre: la calentura, casi imperceptible al principio, va aumentando insensiblemente: suele tambien acompañar á esta enfermedad bastante sed y basca: estos síntomas pueden confundirse con los del *cólera*, y se distinguen en que en el cólera los vómitos son violentos y frecuentes, y no así en la disenteria, como tampoco es tan fuerte la calentura.

El *Tenesmo* ó pujos, apenas se diferencian de la disenteria en sus síntomas; y como es uno mismo el método curativo en todos estos males, creo excusado el expresarlos distintivamente: la existencia del *tenesmo* se conoce por el continuo deseo

que hay de deponer, las mas veces con dolor y casi sin evacuacion: el método en una y otra enfermedad es el que sigue.

METODO.—Tomará agua en ayunas dandose en seguida un baño de asiento [n. ° 35] y poniéndose luego dos lavativas de agua fria: á la hora competente, se dará un sudor en seco (n. ° 1 y sig.) por seis dias, y despues de sábana mojada (n. ° 8) por quince dias, siguiendo con esta alternacion hasta sanar: en la tarde baño de asiento y lavativas; lo mismo en la noche: vendajes (n. ° 14 y sig.) de dia y de noche en el estómago y vientre: debe beber mucha agua, hacer ejercicio, siguiendo este método estrictamente hasta que hayan desaparecido los síntomas, finalizando entonces la curacion con arreglo al [n. ° 86]: durante esta curacion, es muy recomendable tomar por desayuno *jocoqui ó leche-vinagre* despues de purgado el estómago con el agua, baño de asiento y lavativas.

ALMORRANAS.

La almorrana no es otra cosa mas que una dilatacion varicosa de las venas y vasos hemorroidales: hay alguna diferencia entre ellas: unas son internas, externas otras; unas fluyen y otras no. De cualquier clase que sean las almorranas, es una enfermedad curable como las demas: en un principio ceden con prontitud si no han llegado á fluir; mas cuando ya supuran ó son de mucho tiempo, cuesta algun trabajo y se hace precisa una constancia decidida para extinguirlas.

METODO.—Cuando esta enfermedad es reciente, debe beber agua en ayunas y darse en seguida un baño de asiento (n. ° 35): á la hora competente sudor en seco (n. ° 1) por una hora, y al dia siguiente una ablucion (n. ° 30) alternando así en toda la curacion: á medio dia baño de asiento de un cuarto de hora, otro en la tarde y lo mismo en la noche: vendajes en todo el vientre, para dormir en la noche (n. ° 16): beber bastante agua y hacer moderado ejercicio.

Si fuesen ya inveteradas las almorranas, se seguirá este otro método: por la mañana beber agua, darse un baño de asiento de media hora y aplicarse en seguida una lavativa (n. °

60): á la hora competente sudor en seco (n. ° 1) por dos horas, por término de quince dias, otros tantos de sábana (n. ° 8) y así alternativamente despues: en la tarde baño de asiento; lo mismo en la noche con el aumento de lavativa; vendajes como arriba y beber agua.

LOMBRICES.

Nada mas propio que el agua para disolver las materias cenagosas que se forman en el estómago é intestinos, de que depende la formacion de las lombrices: este mal es bastante general, y sus síntomas mas comunes son, palidez en el rostro, empañandose algunas veces, la circunferencia de los ojos negra, hinchazon en el lábio superior, rechinido de dientes cuando se está durmiendo, amargor de boca, flujo de saliva, orina espumosa, y el vientre hinchado y duro: hay ademas mucha propension á padecer dolores de costado, palpitaciones, dolores cólicos, tos seca, parálisis y accesos epilépticos, pesadez, dolores de cabeza y otras incomodidades. Son de diferentes clases las lombrices que se crian en el cuerpo humano, como la *tænia* ó solitaria, *culebrillas, ascarides* y otras; pero supuesta una sola (como lo es) la causa de su formacion, uno mismo debe ser el método para su destruccion: fenómenos han parecido los naturales efectos del agua en estos males; efectos que no pueden obtenerse con todos los decantados *vermìfugos*. ¡Qué dirian nuestros médicos si con solo el auxilio del agua viesen salir en pedazos la tenaz solitaria y mas de doscientas ascarides, precedidas y seguidas de dicha materia cenagosa, de un solo cuerpo! los purgantes hydragogos no causarian un efecto tan sorprendente.

METODO.—Se debe tomar mucha agua en ayunas y en todo el dia: darse dos baños de asiento (n. ° 35) en la mañana, precedidos y seguidos de lavativas: otros tantos, y en la misma forma, en la tarde; siguiendo este mismo método aun despues de haber expelido las lombrices, hasta que se expelan los humores ó masa en que se han formado, pues no expeliendo esta es seguro que volverán á formarse de nuevo, por aquel exacto

principio "existiendo la causa, es consiguiente la produccion del efecto": en todo este tiempo y principalmente despues de haber arrojado pocas ó muchas lombrices, se debe aplicar vendajes (n.° 14 y sig.) en el estómago y vientre.

Cuando hay lombriz *tænia* ó solitaria, aunque se hayan expelido ocho ó diez varas de ella, no debe creerse por eso del todo libre de tan mala vecina, pues rara vez se consigue echarla toda en una sola ocasion: ordinariamente sale á pedazos, y solo cuando se haya medicinado largo tiempo despues de su expulsion y hayan desaparecido completamente todos los síntomas, será cuando se abandone el método indicado.

Arenas y piedra en la orina.

No debe descuidarse la curacion cuando se siente alguna afeccion en la region de los riñones ó en la via de la orina, pues de este descuido suele resultar la formacion de arenas, las cuales no son otra cosa que una parte de flema salina petrificada por la accion de un sumo calor en los humores: dichas arenas suelen formarse regularmente en los riñones, y por los *ureteres* descienden á la vejiga: en este estado, puede curarse todavía, y las tales arenitas se expelen fácilmente por la via natural; mas no haciéndolo así, estas arenas en la vejiga se reunen y forman un cuerpo consistente, el cual aumenta progresivamente y es lo que se llama piedra, cuya existencia se conoce por los dolores que se experimentan en el cuello de la vejiga al querer desaguar y por lo que se interrumpe la orina por presentarse la piedra en dicho cuello, interceptándole la salida: en este estado ya debe prevenirse el paciente con una curacion de un mes ó mas, antes de proceder á la operacion *Liotomica* que es preciso practicar en este caso: esta operacion no debe fiarse á cualquiera, sino á un inteligente cirujano; y curada ya la llaga de la operacion, se seguirá el método Hydropathico para expeler el resto de arenas que hayan quedado en los *ureteres* ó la vejiga, porque rara vez está la piedra sola, y no debe conformarse el paciente con la extraccion de ella quedando subsistente la causa.

METODO.—Beberá mucha agua, y se dará dos baños de asiento (n. ° 35) seguidos de lavativas por la mañana, y otros dos en la misma forma en la tarde: se aplicará vendajes [n. ° 14 y sig.] de dia y noche en el bajo vientre y la region de los riñones, sin cansarse de seguir este método hasta que se obtenga una completa curacion: tambien es muy conveniente darse una ablucion (n. ° 30) cada tres ó cuatro dias.

DIABETES.

La *diabétes* no es otra cosa que una excesiva evacuacion de orina, en mas abundante cantidad que los líquidos que se toman: es mas comun en los que se hallan en la declinacion de la vida, que en los jóvenes: sus síntomas son excesivo flujo de orina, delgada, pálida y de olor agradable: se siente la boca seca, sed continua, esputo frecuente, alguna calentura, falta de apetito, pérdida de carnes y de fuerza.

METODO.—La persona *diabética* debe darse por la mañana un baño de asiento (n. ° 35) seguido de baño de pies (n. ° 43): á la hora competente (n. ° 88) un sudor de sábana mojada [n. ° 8] un dia, y al siguiente una ablucion (n. ° 30), siguiendo esta alternacion durante toda la curacion: á medio dia baño de asiento, en la tarde baño de pies, y en la noche ambos, como en la mañana: beber mucha agua, aplicarse dos ó tres lavativas diarias, y ponerse vendajes (n. ° 14 y sig.) en el bajo vientre dia y noche. Si en el término de un mes no bastase el método indicado para destruir el mal, se aplicará el sudor en seco (n. ° 1) por doce ó quince dias, y despues se alternará con el de sábana, siguiendo en todo lo demas el método indicado sin variacion hasta sanar.

Purgacion y sangre por la orina.

La fluxion de sangre por la via de la orina, tiene por causa la dilatacion, rotura ó corrosion de los vasos de la vejiga ó los riñones: si la sangre viene de estos últimos, suele salir pura, sin

dolor y repentinamente; y cuando es de la vejiga, es mas oscura y caliente, á que lo acompaña un dolor en el bajo vientre: El método de curar esta afeccion es el mismo que queda indicado para la *diabétes*, el cual se debe seguir escrupulosamente en todas sus partes y sin variacion alguna. Dicha sangre puede provenir alguna vez del paso de la piedra á la vejiga, la cual segun su tamaño puede herir los *ureteres* y causar este derrame: cuando procede de esta causa viene acompañado de dolor agudo en la espalda y dificultad de orinar, y en este caso, despues de la curacion preventiva, se necesita practicar la *Liotomia* y seguir despues, como queda dicho hablando de la *piedra*.

Retencion de orina.

La retencion de orina tiene por causa indudablemente la irritacion humoral fijada en el cuello ó *esfinter* de la vejiga, la cual impide la dilatacion de las membranas, sin cuyo requisito no puede salir la orina. En vez de hacer uso de la *algalia* ó tienta hueca en estos casos, es mucho mas seguro ocurrir desde luego á la hydropathia, con cuyo auxilio se obtiene la expulsion de la orina y con su continuacion se destruye la causa del mal: es mas ventajosa tambien que los precipitantes, pues estos con su accion, pueden hacer que cargue mas la irritacion en la parte afectada agravándola.

METODO.—Al que padezca esta afeccion debe metérsele inmediatamente en el baño de asiento explicado en el [n.° 38], frotándose, mientras esté en él, con las manos mojadas el bajo vientre: este baño debe durar todo el tiempo que sea necesario para obtener la expulsion de la orina: entonces pasará á la sábana mojada por una hora, pasando á continuacion al baño de tina por diez ó doce minutos en agua semi-tibia: en todo este tiempo se debe tomar agua, y fuera del tiempo ocupado en otras aplicaciones, se ponen vendajes (n.° 15 y sig.) dia y noche en el bajo vientre: todo esto se ha de practicar diariamente hasta que la orina se ponga en corriente, y entonces se seguirá el siguiente.

Se dará por la mañana un baño de asiento en agua quitándole

lo frio: á la hora competente, un sudor de sábana mojada (n. º 8): en la tarde una ablucion (n. º 28): en la noche baño de asiento como en la mañana: beber mucha agua, hacer ejercicio y usar vendajes en el bajo vientre.

En la enfermedad llamada *Estrangurria*, que no es otra cosa sino un continuo deseo de orinar, saliendo la orina con dolor y á gotas, se observará el mismo método indicado, en sus dos partes.

Hernia ó quebradura.

Es un mal no poco comun la hernia ó quebradura, y no obstante de ser un mal grave y de trascendentales consecuencias, suele haber grande omision en su principio, que es cabalmente cuando admite una pronta curacion. La *hernia* no es efecto precisamente de golpes ó esfuerzos violentos, así como tampoco procede de toser, vomitar, gritar con exceso etc., como vulgarmente se cree: si así fuese apenas habria hombre sano; todas estas son, pues, causas secundarias y accidentales; pero la causa principal eficiente, reside en las membranas y ligamentos que envuelven las contenidas; cuando en estas hay alguna debilidad producida por la irritacion de los humores, hay de consiguiente propension á la relajacion de esas partes, y si en estas circunstancias se hace algun exterior esfuerzo extraordinario, se verifica la aparicion de la *hernia.*

METODO.—Cuando aparece la hernia debe reducírsele por los medios acostumbrados; esto es, acostada la persona boca arriba, con la cabeza baja y los pies altos, se le va comprimiendo suavemente la *hernia* con las manos juntas y dirigiéndole con los dédos índices por el conducto por donde salió; y luego que esté del todo reducida, se aplican en esa parte vendajes de agua fria, bien ajustados y apretados, teniendo cuidado al renovar los vendajes que el enfermo reitére la misma posicion que para la reduccion tuvo: así se seguirá hasta que se haya logrado contenerla: entonces, á fin de cortar radicalmente la causa del mal, se usará de este método: se dará baño de asiento [n. º 35] por media hora, en agua bien fria renovada cada diez minutos,

por la mañana, á medio dia, en la tarde y en la noche: á la hora competente un sudor de sábana mojada (n. ° 8) un dia, y al siguiente una ablucion (n. ° 28): beber bastante agua y usar vendajes continuos en la parte expuesta: todo este metodo seguido por un mes ó mes y medio con la debida constancia, será bastante para libertarle de la repeticion de un mal tan odioso.

CAPITULO 14.

Enfermedades generales, de extremidades y nerviosas.

GOTA.

Cuando un gotoso consulta con algun fácultativo acerca de sus males, le dice la facultad nada mas que lo que le dijera un simple *patan* que jamas haya saludado las obras de Galeno, Baglivio y Boheraave: solo se le aconseja un método higiénico, dando mucho mérito á cierta clase de alimentos, y cubriéndolo de lana como á un cordero: por lo demas "su enfermedad, le dice, es incurable" y con esta sentencia lo deja consternado hasta lo sumo, mirando en su triste porvenir una prolongada cadena de males que van á afligir el resto de una vida empleada en un pesado trabajo corporal, para adquirir la subsistencia necesaria, y sin que le quede quizá otra perspectiva mas que trabajos, dolores y miseria: ¡y la medicina tiene en sus dominios poder bastante para destruir esos males que atormentan al desgraciado! pero ¡oh preocupacion! se ha declarado una guerra obstinada á esos medios benefactores; no porque no pertenezcan al seno de la medicina, sino porque no están en consonancia con sus miras: por esto profesan un odio implacable á esos legítimos medios; odio funesto, que cual un pecado original, se trasmite por todas las generaciones Galénicas: no obstante, es preciso hacer justicia, hay algunos privilegiados y exentos, cuyo noble carácter se ha sobrepuesto á las preocupaciones inherentes á su fraternal semi-secta.—Uno de estos medios benefactores es la hydropathia, tribunal superior de la medicina, donde se acogen

á indultarse los que han recibido de la facultad la terrible sentencia del tormento bajo el inevitable peso de sus males. Varias denominaciones usadas por la facultad en esta enfermedad, dan á conocer la parte del cuerpo que ocupa este humor; pero yo, prescindiendo de nombres, me concretaré á indicar el método general que debe seguirse en su curacion, sea cual fuere la parte en que se haya fijado: el método es largo y algo pesado; pero el paciente debe tenerse por feliz en ser constante y sufrido durante el tratamiento, si reflexiona que de otra manera no se verá libre de padecimientos hasta la muerte.—Los síntomas que caracterizan la gota al principio, son por lo regular, una afeccion fria en el pie, el tobillo ó la pantorrilla, donde experimenta despues dolores acerbos y desesperantes, acompañados de suma sensibilidad en aquella parte; tambien suele haber alguna calentura, la parte afectada se hincha y se pone encarnada; los padecimientos son mas fuertes de noche que de dia, y á la quietud consiguiente á este mal suele acompañar un sudor moderado. Cuando este mal es crónico, no se limita á atacar una sola parte del cuerpo: estos ataques se hacen periódicos, y son mas ó menos fuertes, segun el régimen del estómago y la crudeza en las estaciones.

METODO.—Por la mañana, despues de tomado un cuartillo de agua, se dará un baño de pies [n. ° 43]; á la hora competente [n. ° 88] un sudor en seco (n. ° 1), mientras el cual tendrá un lienzo mojado en la parte afectada sobre el que se envolverá con la frazada: terminado el baño y suponiendo que no pueda hacer ejercicio, se le dará una frotacion á mano seca, fijándose principalmente en las partes gotosas: si pudiese ejercitarse en algun otro trabajo corporal que no sea andar, deberá hacerlo: durante el dicho baño consiguiente al sudor, se le aplicará una ducha (n. ° 31) de tres varas de elevacion, con el auxilio de un cántaro, de la misma agua de la tina en las partes afectadas, en las mismas que se aplicarán vendajes (n. ° 14 y sig.) dia y noche: en la tarde se aplicará otra ducha; en la noche baño de asiento (n. ° 35) seguido de baño de pies; á todas estas aplicaciones se acompaña una suave frotacion con lienzos húmedos, y despues de ellas, frota-

cion á mano seca; todo lo cual se repetirá diariamente hasta la aparicion de la crísis, la cual consiste regularmente en erupcion ó abcesos, procediendo entonces en su tratamiento segun la indicacion hecha en el (n. ° 17 y sig.): si despues de terminada la crísis, hubiese aún algun resto del mal, se harán las aplicaciones análogas á la terminacion de una curacion haciendo lo que se expresa en el (n. ° 86).

CIATICA.

La ciatica es un dolor fijo que se extiende desde la cadera hasta la punta del pie, donde se hace insoportable: suele ser precedida de algunos dolores errantes, como los reumáticos, hasta que la fluxion se fija sobre el hueso *Cia,* de donde toma este nombre. METODO.—Por la mañana debe darse un baño de asiento [n. ° 35] seguido de una ducha (n. ° 31) en toda la parte afectada: á la hora competente un sudor en seco (n. ° 1) y ducha durante el baño de tina como en la gota: en la tarde una ablucion [n. ° 30] y ducha como arriba: en la noche baño de asiento, frotaciones durante las aplicaciones con lienzos mojados, y despues á mano seca; vendajes (n. ° 14 y sig.) incesantemente: beber mucha agua y hacer ejercicio moderado, terminando la curacion, despues de desaparecer el mal, con arreglo al [n. ° 86].

DOLORES REUMATICOS.

Esta enfermedad puede confundirse con la gota, pues como ella, ataca las articulaciones y á veces causa hinchazon; pero se diferencia, en que los reumáticos no son dolores fijos en una sola parte, sino errantes ó vagos que indistintamente atacan, ya á una ya á otra articulacion; á veces dos ó tres á un mismo tiempo, y otras veces á todas. Nadie con mas razon y fundamento que yo puede hablar de lo insoportable de esta enfermedad y la eficacia de la hydropathia para curarla: víctima de estos ataques desde la edad de cinco años, en vano se emplearon en mi los mas poderosos recursos de la fa

cultad: en España, Francia y otros puntos fuí asistido por muy buenos facultativos, quienes (estoy cierto) apuraron toda su ciencia, é hicieron cuantos esfuerzos estuvieron á su alcance para libertarme de un mal de toda mi vida: me salvaron, es verdad, de esos ataques, á los tres meses unas veces, otras á los cuatro, pero no impidieron que estos se repitiesen mas ó menos fuertes todos los inviernos, hasta que hice el uso debido de la hydropathia: con ella quedé salvo hasta la fecha, sin que el mas leve dolor reumático haya asomado ya por espacio de seis años y medio: el agua de la cordillera de los Andes, tuvo mas fuerza y eficacia que todos los purgantes, tópicos, bálsamos y cuanto brevaje compuso para mí la farmácia.

METODO.—El que debe emplearse en esta curacion es, sin distincion alguna, el mismo que queda indicado para la gota; esto es, baños de asiento ó de pies, segun la parte á que afectan los dolores; duchas, sudores en seco, frotaciones y vendajes, siguiendo en su aplicacion el mismo órden expresado arriba, tanto en su rigor, como en la crísis que sobrevenga y cesacion del método: en todos casos se debe beber mucha agua.

HIDROPESIA.

Ha sido una preocupacion bastante general el creer que la hidropesía proviene de tomar mucha agua, siendo así que esta misma agua impide muchas veces y cura generalmente en su principio este mal, cuyas causas son por lo regular, enfermedades mal curadas, principalmente las de erupciones cutaneas, y las calenturas ó frios: tambien suele provenir esta enfermedad, de la excesiva evacuacion de sangre; de cualquier modo que esta se verifique, sea por sangrias, purgacion, flujos etc., así como tambien de la supresion de la traspiracion. Esta enfermedad consiste en un depósito de humor acuoso que causa hinchazon en las partes en que se fija; no siempre es general, y las mas veces ataca una sola parte, que por lo regular es una de estas: el pecho, el vientre, el cere-

bro ó las extremidades, y segun la parte que ocupa, la medicina le ha dado diferente nombre, de que yo prescindo al presente. Cuando esta enfermedad está en su principio, ó aunque sea de tiempo, si no ha progresado mucho, tiene curacion en la hydropathia: puedo presentar algunos hidrópicos sanos ya, á beneficio de este pulcro sistema: mas cuando este mal esté bastante agravado ó generalizado en la masa de los humores, es de muy dificil curacion, tanto bajo este sistema, como por los medios usados en la medicina. En este caso, dirá el infeliz paciente: "¿ya no habrá para mí remedio? esa medicina tan abundante en recursos, ¿me dejará entregado á mi triste suerte? no habrá algun génio médico que me dirija una mirada halagüeña?" sí le hay, le contestaré yo, y le hay efectivamente: la medicina no debe recusar en este caso ningun medio que ejerza algun poder sobre el mal: *quos ratio non juvat, temeritas sanare valet*, dice Celso: cuando no hay, pues, otro recurso, debe usarse de aquel remedio que, fuera de ese último caso, seria temerario. En iguales circunstancias, he aplicado á algunos desgraciados hidrópicos la *medicina curativa* de *LeRoy*, y felizmente siempre con buen écsito: el remedio es algo fuerte, pero es mas fuerte el mal: dirán los enemigos de este sistema hydragogo, que la *medicina curativa de LeRoy* ha causado muchas víctimas, á lo que yo contestaria, sin declararme por eso apologista de LeRoy, que si por morir algunos enfermos despues de haberse estado curando bajo algun sistema, hubiese de proscribirse este, ya la medicina de la farmácia, hace tiempo, habria desaparecido de nuestra sociedad.

METODO—En los casos que la hidropesía se presente curable segun el sistema hydropathico, se seguirá este método. Cuando la hidropesía resida en las extremidades, se dará baño de asiento en la mañana; á la hora competente sudor en seco [n. ° 1]: en la tarde ablucion [n. ° 28]: en la noche baño de asiento: ducha [n. ° 31] en las partes afectadas, por la mañana, durante el baño de tina y en la tarde; frotaciones á mano seca continuamente, hacer ejercicio, beber agua y aplicarse dos lavativas diarias.

Si la hidropesía ocupase el vientre, el pecho ó el cerebro, se

sigue este otro: se meterá al enfermo en el medio baño (n. ° 24 y sig.), haciendo cuanto en dicho número se expresa: este baño se repetirá por cinco ó seis dias, y despues se seguirá el método arriba indicado, por el tiempo que sea necesario, terminando la curacion con arreglo al (n. ° 86).

CONVULSIONES NERVIOSAS.

Las convulsiones provienen indudablemente de la afeccion que experimentan los nervios al derramarse sobre ellos los humores irritantes; de consiguiente, cualquiera agente que pueda mitigar su acrimonia es el que debe emplearse en estas afecciones: no hay cosa mas comun en el dia, principalmente en este Estado de Jalisco, que los ataques nerviosos, y no obstante de ser tan general, y no poco mortificante, la facultad no ha hecho muchos progresos en su exterminio: ni se hace caso alguno por inquirir el remedio para estos males; luego que á una persona, padeciendo alguna afeccion de esta naturaleza, se le ha aplicado algun remedio sin que produzca buen resultado, dice el facultativo: "*esto proviene de los nervios*" y con esto queda absuelta la medicina, pues en esto dan á entender que ese mal es un vicio inherente al sistema nervioso, que la medicina no tiene obligacion de reparar; pero la sana lógica nos presenta un principio inconcuso y es, "*no hay efecto sin causa*": para que los nervios experimenten estas contracciones, es de necesidad que haya una causa eficiente; busquémosle, pues, y la hallarémos en el vicio de los humores, en su irritabilidad: á este debe atacarsele lo mismo que en las demas enfermedades, y el que así lo haga con la debida constancia se convencerá de la posibilidad de que estos males sean curados.

METODO—Debe darse por la mañana un baño de ablucion (n. ° 28): á la hora competente, un sudor en seco (n. ° 1) un dia, y al siguiente de sábana mojada (n. ° 8): en la tarde ablucion como en la mañana: en la noche baño de asiento; beber bastante agua, y de cuando en cuando, esto es, cada cuatro dias, por la mañana antes de la ablucion, un baño de cabeza (n. ° 40): ejercicio moderado, y con preferencia á caballo, siguiendo

consecuente con este método diario hasta que desaparezcan del todo las convulsiones, y entonces terminará la cura segun se dice (n.° 86).

PERLESÍA Ó PARALÍSIS.

Esta enfermedad consiste en la relajacion del sistema nervioso que enerva y disminuye considerablemente su elasticidad natural, de donde resulta la pérdida de movimiento que se observa en todo el cuerpo ó parte de él: en la parte acometida del paralísis se nota cierta frialdad y pesadez, sintiendose flojedad y alguna palpitacion en las partes fungosas: en los paralíticos el pulso es débil y desigual, la orina clara y acuosa, menos cuando los riñones están afectados de la misma debilidad, pues en este caso suele ser bastante colorada. Si este mal ha sido consiguiente al ataque *apoplético*, con dificultad admite curacion; mas si ha provenido de alguna leve afeccion á la medula espinal, ó de cualquiera de otras muchas causas que pueden ocasionarla, admite curacion radical.

METODO—Por la mañana se le aplicará un baño de ducha (n.° 31) desde cuatro varas ó mas de alto: esta ha de ser general, fijándose principalmente en las partes paralizadas (si fuese perlesía parcial): su duracion será de veinte á veinticinco minutos, á lo que se seguirá una frotacion con lienzos bien exprimidos: á la hora competente un sudor de sábana mojada (n.° 8); frotaciones durante el baño de tina; y despues de él á mano seca: en la tarde ducha, como en la mañana: en la noche baño de asiento (n.° 35) por una hora, y vendajes para dormir: beber bastante agua y hacer el ejercicio que se pueda: este método se seguirá diariamente hasta obtener el resultado que se intenta: su duracion depende de las circunstancias que concurran en el paciente; su mas ó menos edad, robustez, y lo inveterado del mal y la exactitud en las aplicaciones; y aunque el mal se resista, no siendo la persona anciana ó muy destruida, no debe perderse la esperanza de sanar.

Obstrucciones en las articulaciones.

Las sanguijuelas y las cataplasmas emolientes empleadas en la curacion de estos males, solo sirven para eternizarlos; no causan mejor efecto los aceites y tinturas; pero en la hydropathia hallan pronto y seguro remedio.

METODO—Este consiste, en darse un baño de dos horas ó mas, por la mañana, en la parte afectada, durante el cual se deben frotar las piernas, si en ellas estubiese la obstruccion, ó los brazos, si allí residiese: á este baño debe seguir una ducha (n. º 31 y sig.) por veinte ó treinta minutos: en la tarde se repite la misma ducha: en la noche baño de asiento, seguido de baño de pies: frotaciones frecuentes entre el dia, beber mucha agua y aplicarse vendajes (n. º 14 y sig.) dia y noche.

Si el mal fuese ya inveterado, á mas de las aplicaciones indicadas, se dará sudor seco un dia, y otro ablucion (n. º 30), siguiendo esta alternacion el tiempo preciso. Apareciendo la crísis por erupcion ó abcesos, se regirá por lo que queda dicho en el (n. º 77 y sig.).

Torceduras de las articulaciones.

Cuando una persona sufre alguna caida, lastimándosele alguna articulacion, se le debe dar inmediatamente, ó si el mal es inveterado, por la mañana, un baño de pies (n. º 43) en agua tibia por cuarenta minutos, y durante ese baño se debe frotar la parte resentida, con la mano mojada en agua fria: esto mismo se debe repetir á medio dia y en la noche: esto se entiende, siendo la torcedura en el tobillo ó rodilla, pues si fuese en la muñeca, en vez de baños de pies, serán baños de codo en la misma forma que los de pies, en cuanto al tiempo, frotacion y temple del agua. En uno y otro caso, despues de las aplicaciones dichas, se deben aplicar vendajes (n. º 14 y sig.), los cuales, ademas de cubrir las partes afectadas, se extenderán cuatro ó seis dédos mas para arriba y para abajo.

DEMENCIA Ó LOCURA.

El desarreglo de los espíritus animales unido á la debilidad nerviosa es lo que causa la demencia; pero es indudable, que para haber interrumpido estos espíritus su natural curso, ha debido preceder alguna causa, y esta le hallarémos en la corrupcion de los humores: hay un enlace tan íntimo entre las facultades físicas y morales de un mismo sugeto, que rara vez se interrumpirán las leyes de las unas sin que las otras experimenten alguna alteracion: así la indisposicion corporal afecta poderosamente al espíritu, lo mismo que el abatimiento de este entorpece las funciones físicas. Atacada, pues, la causa dicha con la debida energia, el resultado no es dudoso: *sublate causa, tollitur effectus:* no hablo sin experiencia, y el método que tan buenos resultados me ha dado en mi práctica es este.

METODO— Por la mañana se le dá al demente un baño de ducha (n. ° 31) general, despues de haber tomado un cuartillo de agua ó mas, y luego se le obliga á hacer algun ejercicio: á la hora competente sudor en seco (n. ° 1) alternado con el de sábana mojada (n. ° 8): en la tarde ducha general y ejercicio: en la noche baño de asiento (n. ° 35) con lienzos en la cabeza: al acostarse una ablucion (n. ° 28): darle á beber mucha agua y seguir inviolablemente el método hasta sanar: toda la agua, cuanto mas fria sea, es mejor.

CAPITULO 15.

ENFERMEDADES CUTANEAS.

ERISIPELA.

La erisipela ataca regularmente en la cara, en el pecho ó en el pie: en su principio suele haber alguna calentura, dolor de cabeza y pulso agitado: la parte á que acomete se hin-

cha, se pone encarnada, y aparecen unas pequeñas pustulas á que acompaña mucha sensibilidad en la parte afectada.

METODO—A una hora competente se envuelve al enfermo en una sábana mojada (n.° 8) por tres horas, si fuese adulto, á los niños por una hora, y pasado este término se les da un lavatorio corto en agua semi-tibia: durante la aplicacion de la sábana, se le aplicarán vendajes calientes en la parte erisipelática, los cuales se renovarán tan luego que se vayan enfriando: por la tarde se repite la misma aplicacion de la sábana y lavatorio, con los vendajes calientes: este mismo vendaje se le continuará dia y noche; beberá bastante agua, siguiendo con este método hasta que la *epidermis* se levante y caiga hecha una especie de escamas: entonces se mitigará el rigor del método, haciéndose una sola aplicacion diaria de sábana por dos horas, que debe durar lo menos por ocho dias, á que se agregará uno ó dos baños de asiento diarios y beber agua.

Erupciones y manchas en el cutis.

Hay algunas erupciones que no son comprendidas en la nomenclatura de las enfermedades cutáneas que van descritas en esta obra, tanto en los niños como en los adultos, las cuales demuestran un vicio en los humores, de que la naturaleza se esfuerza en desprenderse, y por lo tanto se le debe favorecer auxiliandola con aplicaciones que la liberten de esos malos humores, pues retrocediendo estos, pueden ocasionar otras enfermedades de graves consecuencias. El mejor modo de favorecer la expulsion de estos humores es el siguiente.

METODO—Por la mañana se dará un baño de asiento (n.° 35) despues de haberse dado un baño de ablucion (n.° 28): á la hora competente un sudor de sábana mojada (n.° 8) por hora y media: en la tarde una ablucion (n.° 28) y en la noche baño de asiento y beber mucha agua: este método ha de ser diario hasta cuatro ó seis dias despues que haya desaparecido la erupcion.

Las manchas en el cutis tienen el mismo orígen que las erupciones, y por lo tanto se les aplicará el mismo tratamiento que queda indicado para las erupciones, con la diferencia de que en vez de dos baños de asiento, serán uno de asiento y otro de pies: esto se entiende, siendo manchas que no tengan los síntomas de la tiricia.

Cuando la erupcion es producida por el tratamiento hydropathico, durante una curacion, es practicará lo que queda indicado en el (n. ° 77).

SARNA.

Una de las enfermedades más mortificantes y contagiosas es la sarna: suele comenzar entre los dedos de la mano ó en la muñeca, donde forma unas pequeñas pustulas, extendiéndose despues á los brazos y piernas y causando una picazon insoportable: ni las sangrias, ni el azufre y el mercurio usados en la curacion de este mal, producen otro efecto que internar estos malos humores, dejando en peor estado á los pacientes, pues este mal, que en su principio no es peligroso, internado, se mezcla con la masa de los humores y la sangre, lo cual, con el tiempo, acarrea forzosamente peores enfermedades, de las que culpan á otra cualquiera causa, que no es mas que accidental, pero la eficiente y principal es la mala curacion anterior.

METODO—Por la mañana debe darse un baño de ablucion (n. ° 28): á la hora competente un sudor en seco (n. ° 1), poniéndose lienzos mojados y exprimidos durante el sudor en las partes que esté la sarna: despues de cuatro sudores en seco, seguirá con el de sábana mojada (n. ° 8) por otros cuatro dias, alternándose así todo el tiempo que sea necesario para sanar radicalmente: en la noche ablucion (n. ° 28), beber mucha agua y hacer ejercicio.

TIRICIA.

La enfermedad que lleva este nombre no es otra cosa que el derrame ó superabundancia de bilis extendida por la circulacion: sus síntomas son, amarillez en lo blanco de los ojos, manchas del mismo color en el cútis, lasitud de cuerpo, orina amarilla, dolores punzantes en todo el cuerpo, opresion de pecho, calor en las narices, amargor en la boca y el excremento terroso: el método es sencillo á la par que eficaz.

METODO.—Por la mañana se toma agua en abundancia, y es muy probable se siga luego el vómito, pero se continúa tomándola hasta que el estómago la reciba sin vomitarla; á esto debe seguir un baño de asiento (n. ° 35.): á la hora competente un sudor en seco (n. ° 1.) por ocho dias, y otros tantos de sábana mojada (n. ° 8.), siguiendo esta alternacion durante toda la curacion: en la tarde un baño de ablucion, (n. ° 28.): en la noche una ablucion (n. ° 30.) despues de un baño de asiento: vendajes (n. ° 16.) en el estómago para dormir; beber mucha agua, hacer bastante ejercicio y seguir el método sin ninguna variacion hasta que hayan desaparecido todos los síntomas, terminando entonces con arreglo al (n. ° 86.).

HERPES.

Este mal se conoce por unos granitos rojos y arracimados que salen en el cútis, al que por lo regular acompañan algunas indigestiones: ataca á veces en todo el cuerpo, y á veces solo aparece en la frente, las manos ó las piernas, causando mucha comezon, y termina en una costra escamosa á manera de cuando se seca la erisipela, siendo muchas veces consecuencia de alguna llaga mal curada: no he oído decir que la medicina haya curado un herpes inveterado, y sin embargo la Hydropathia lo somete con feliz éxito á su jurisdiccion. La causa general eficiente de esta erupcion es, sin la menor duda, la misma que la

de las demás; esto es, un humor viciado de que la naturaleza quiere desembarazarse, y es menester auxiliarla, facilitándole su expulsion, para lo que ningun agente mas adecuado que el agua en sus diversas aplicaciones: ella liquida esos humores, franquea esa inmensidad de conductos que el próvido Autor de la máquina humana le dió para que por ellos expeliese todo lo que le fuese superfluo ó nocivo; y de este modo, ya por evaporacion, ya por traspiracion ó por cámaras se va librando del mal humor hasta quedar libre de él siempre que haya la devida constancia en el tratamiento.

METODO.—Se dará por la mañana un baño de asiento (n.° 35.): á la hora competente (n.° 88.) un sudor de sábana mojada por ocho dias (n.° 8.) y otros ocho sudores en seco (n.° 1.), siguiendo despues con la sábana mojada diaria, y si quisiese, de cuando en cuando, se dará un sudor en seco: en la tarde un baño de ablucion (n.° 30.); en la noche baño de asiento; beber agua en abundancia y hacer ejercicio al aire libre. Cuando á este mal acompaña alguna indisposicion del estómago, se aplicará vendajes (n.° 16.) para dormir: este método quiere constancia y es preciso tener la necesaria, si se quiere sanar completamente: el método se terminará, como todos, segun se indica en el (n.° 86.).

Lazarino, ó mal de S. Lázaro, lepra ó Tiña.

Lo mas que la Facultad ha hecho en esta enfermedad, ha sido declararla incurable y no contagiosa: las gentes, para quienes la medicina es un mistério impenetrable, someten su entendimiento á las decisiones de la ciencia médica, respetando en cada una de ellas un dogma que no puede ser examinado por ninguno que no esté adscripto en el padron Hippocrático. Puede haber tenido no sé qué fundamentos la Facultad para decir que la *lepra lazarina* no es contagiosa; pero yo respetaré de preferencia la sábia legislacion de Moises en la que (Núm. Cap. 5.° w. 2.°) manda Dios á Moises "que se eche fuera del cam-

pamento á todo leproso:" ¿y por qué motivo? claro está; para que en él no tenga lugar la infeccion ó el contagio: luego es contagiosa: ademas de este respetable testimonio, la experiencia nos demuestra muy á las claras esto mismo; desde que, en virtud de la decision de la Facultad, no se toman precauciones, ni se dictan providencias contra el contagio lazarino, este ha aumentado prodigiosamente: indecible es el número de los que hay en este estado de Jalisco, y si así se sigue, facil es preveer lo que se extenderá con el tiempo. Esta enfermedad está sujeta, como las demas, á las benéficas aplicaciones hydropathicas, y á fuerza de una constancia tenaz, necesaria se obtiene su curacion.

METODO.—El método de curar esta enfermedad es el mismo cuando está al principio que cuando se halla en el segundo ó tercero grado, con sola la diferencia del tiempo: al principio este mal es curable en poco mas de un mes, pero cuando ya ha progresado mucho necesita bastante tiempo, y si se halla ya en tercero grado, el tratamiento debe durar hasta un año para purificar bien la masa de la sangre y los humores. Por la mañana debe darse un baño de asiento (n. ° 35.) seguido de una ducha general (n. ° 31. y sig.), haciendo algun ejercicio: á la hora competente, un sudor en seco (n. ° 1.) por un mes, y otro mes de sábana mojada (n. ° 8. sig.) siguiendo esta alternacion hasta sanar: en la tarde ducha general, fijándose particularmente en aquellas partes á que el humor ha cargado con mas fuerza: en la noche baño de asiento; antes de acostarse una ablucion [n. ° 30.]; beber mucha agua y hacer bastante ejercicio al aire libre. Durante el baño de tina, se deben dar frotaciones generales y aplicar una ducha en las partes donde el humor haya formado depósitos, que suelen aparecer como bolas achatadas. A ningun lazarino debe parecerle largo el método asignado, y no debe cansarse de su continuacion con la seguridad de obtener á beneficio de su constancia una curacion que le facilita el volver al seno de la sociedad de que ha tenido que separarse. Debe guardarse mucha policía con la ropa del lazarino, lavándola inmediatamente, principalmente aquella que haya estado en inmediato contacto con él.

LLAGAS Y CÁNCER.

Toda llaga, aunque sea cancerosa, tiene curacion con el agua fria, y el tratamiento es el mismo con corta diferencia, en las llagas sifilíticas, herpéticas, lazarinas, cancerosas y demas.

METODO.—En el cáncer se dará sudor en seco diario (n.° 1.) por cuatro dias, siguiendo luego con el de sábana mojada (n.° 8.)—En las demas afecciones ulcerosas será suficiente sudar un dia sí y otro no, pero con la misma alternacion de sudor en seco y de sábana mojada, y el dia que no sude, se dará una ablucion (n. ° 28). Ademas del sudor indicado, en toda llaga se harán estas aplicaciones: todas las mañanas se lavará la llaga ó llagas con agua de jabon, luego se le quita el jabon con agua pura, hecho lo cual se aplican vendajes (n. ° 15. y sig.) fomentados, que se han de renovar cada hora ú hora y media; luego que se quita el vendaje, se lavan las llagas con agua pura y se vuelven á aplicar los vendajes, haciéndose esta operacion repetida hasta la hora de acostarse, en que se ponen vendajes dobles, y repitiéndose esto mismo diariamente hasta despues de la desaparicion de las llagas.

Si las llagas existen en las piernas, ademas de las aplicaciones dichas, se dará por la mañana un baño de asiento (n. ° 35.) y otro de pies (n. ° 43.) por la noche; y si estan de medio cuerpo para arriba, serán dos baños de asiento: esto es; por la mañana y por la noche uno: en todos casos se debe tomar mucha agua.

HERIDAS Y ROTURAS.

El agua fria cura perfectamente las heridas y sin dar lugar á la gangrena; ventaja que no le disputarán todos los ungüentos de la farmácia, á no ser que entre ellos se cuente el bálsamo de Fierabrás: el método es muy sencillo.

METODO.—Luego que se ha verificado la herida, se mete

en agua tíbia la parte lastimada, donde permanecerá hasta que haya cesado la sangre: luego se pone un vendaje seco, cuatro dedos por cada lado mas extenso que la herida, cubriendo á esta perfectamente: este vendaje se dejará así hasta el dia siguiente: por la mañana se quita el vendaje, mojándole con agua si estuviese pegado, y se mete en el agua por una hora la parte afectada, terminado lo cual, se vuelve á aplicar el vendaje: en la tarde se repite la misma operacion, ejecutándose esto mismo diariamente hasta la curacion completa.

En las roturas de algun brazo ó pierna, primero es necesario reducir la parte á su lugar, hecho lo cual, se aplica un vendaje mojado frio á la parte afectada, el que se dejará por una hora, y pasada la hora se aplicará otro mayor que se renovará cada hora y media: si la parte fracturada fuese un brazo, el vendaje debe cubrir hasta el hombro, y toda la pierna si en ella fuese la rotura: ademas se dará baños de pies ó de asiento [segun donde exista el mal] tres veces al dia repitiéndose estos y los vendajes hasta sanar completamente.

QUEMADURAS.

Luego que uno se haya quemado alguna parte del cuerpo, debe meterla en agua fria sin la menor intermision, teniéndola así por un cuarto de hora, despues de lo cual se aplicará lienzos mojados sin cubrirlos con secos, los cuales se renovarán sin dar lugar á que se sequen: esto todo reiterado impidiendo la cauterizacion, produce tan buen resultado como el alcohol aplicado en iguales circunstancias.

CONTUSIONES.

Aunque esta voz es generalmente conocida, pero no obstante, como hay algunos entre la clase ignorante y menesterosa que la ignoran, no estará de mas el decir, que no significa mas que un golpe que se recibe exteriormente sin que cause heri-

da: muchas veces es mas peligrosa la contusion que la herida, y puede atraer peores consecuencias, por lo cual no debe descuidarse su curacion, sino que inmediatamente que se ha recibido el golpe, se debe meter al agua tibia la parte contusa por tres cuartos de hora ó una hora, y despues ponerse lienzos mojados frios, descubiertos y renovados constantemente: si á pesar de estas precauciones cargase allí el humor, se aplicará la ducha (n.° 31.) tres veces al dia y se ponen vendajes cubiertos, á que se agrega tres baños de asiento y beber agua.

TUMORES.

En cualquier parte del cuerpo que se presente el tumor sin una causa conocida ó por alguna accidental, el método Hydropathico es el mas eficaz para lograr su curacion y purificar la masa de los humores.

METODO.—Por la mañana debe echarse una ducha (n.° 31. y sig.) en el tumor por tres ó cuatro minutos, dándose en seguida un baño de asiento ó de pies, segun la parte en que esté situado el tumor, y solo cuando esté de la rodilla para abajo tendrá lugar el de pies: á la hora competente sudor en seco (n.° 1.) por dos dias, y despues el de sábana mojada (n.° 8.), alternado con una ablucion (n. ° 28) al dia siguiente: durante los baños de tina y las abluciones se duchará el tumor (n. ° 31.); en la tarde otra ducha; en la noche lo mismo y ademas baño de asiento ó de pies, como arriba, y vendajes (n. ° 16.) para dormir. Cuando el tumor termina por supuracion ó rebentando, en lugar de la ducha se baña la misma parte cuatro veces al dia, poniéndose vendajes continuos, siguiendo lo demas del método hasta que haya cesado de supurar y cicatrizado la llaga.

SIFÍLIS, MAL VENÉREO Ó GÁLICO.

Demasiado conocida es por desgracia esta enfermedad, y por lo tanto juzgo innecesario el indicar sus síntomas, su-

puesto que por ser tan conocidos, nadie pueda confundirlos con los de otra enfermedad, y cuando esto sucediese, ningun perjuicio se ocasionaría, pues los medios curativos en la Hydropathia no ofrecen los peligros y graves consecuencias que los que comunmente se usan en la medicina principalmente el mercurio, el cual por los estragos que causa luego que entra en el cuerpo, podemos concebir cuales serán los que cause despues; lo cierto es, que las personas que han sido mercuriadas, rara vez gozan de buena salud y pueden temer con demasiado fundamento en lo sucesivo otras enfermedades dolorosas, de que se eximirían ciertamente, si no capitulasen con tanta facilidad con ese irreconciliable enemigo de la naturaleza humana. El mal venéreo no causa en todos un mismo efecto: á unos les causa úlceras y excrecencias, á otros bubones ó incordios, depósitos y erupciones; y á otros en fin, inflamacion, irritacion, gonorrea, derrames ó flujo. Cualquiera que sea el síntoma venéreo que se presente exteriormente, es indudable que hay gran cantidad de humores que han participado del mismo vírus contagioso, los cuales, si no se expelen con la prontitud debida, irán comunicando la misma malignidad á la masa general; por lo cual, se ahorrará mucho tiempo y mortificacion si se ocurre prontamente á medicinarse bajo el sistema que nos ocupa. El método es el mismo en toda clase de afecciones venéreas, con sola la diferencia de las aplicaciones locales.

METODO.—El que padezca este mal debe darse un sudor en seco (n. ° 1.) diario por un mes; despues el de sábana mojada por quince dias, volviendo luego al seco por igual término y continuando despues con el de sábana mojada hasta la completa curacion: tomará mucha agua y hará bastante ejercicio: ademas de esto, se dará baño de asiento (n. ° 35.) de tres cuartos de hora por la mañana y lo mismo por la noche: en la tarde una ablucion (n. ° 30.) y vendajes (n. ° 14. y sig.) constantemente renovados en las partes afectadas del vírus sifilítico.—Si hubiese algun incordio, se aplicará en él la ducha (n. ° 31.) por siete ú ocho veces cada dia, desde dós varas (lo menos) de elevacion, y luego que haya rebentado, se le tratará, como queda dicho en el artículo *tumores*.—Si hubiesen derrames por

la via de la orina, se aplicarán lienzos mojados y fomentados en el bajo vientre, poniéndose ademas algunas lavativas diarias.— Cuando estos derrames son en el sexo femenino, se tratarán segun se indicará hablando de las enfermedades de las mugeres.

Cualquiera enfermedad que sobrevenga por el inmoderado uso del mercurio, se sujetará al procedimiento general sudorífico arriba expresado, con la seguridad de que teniendo la devida constancia en su aplicacion, logrará sanar de ellas extrayendo con solo este método ese gérmen mortífero de tantas enfermedades dolorosas que afligen á las personas imprecautas que ciegamente lo han tomado y nada han hecho para expeler tan peligroso huésped,

CAPITULO 16.

ENFERMEDADES DE LAS MUGERES.

HISTERICO

Esta enfermedad procede de un desacuerdo del sistema nervioso, y ocasiona flatos, mala digestion, ansiedad, basca, opresion de pecho y otros males juntos á la melancolía: á esto se agrega, que les acomete una especie de parasismo, durante el cual la respiracion es casi imperceptible, el pulso sumamente débil palideciéndose el rostro al mismo tiempo: pasado este parasismo, recobran su natural estado, y entonces sienten un murmullo en los intestínos, y se acuerdan perfectamente de todos los accidentes y circunstancias del mal, en lo cual se diferencia de la epilepsia, y asímismo en que en esta se vuelven los ojos, y no en las afecciones histéricas.

METODO.—Se toma agua en ayunas, dándose en seguida una ablucion (n.° 28.) y haciendo luego algun ejercicio: á la hora competente (n.° 88.) aplicacion de sábana mojada (n.° 8.) por una hora y el baño consiguiente por tres minutos: por la tarde una ablucion (n.° 30.) beber agua y hacer ejercicio: en la noche baño de asiento, y si el estómago está afectado, se aplican vendajes (n.° 16.): todo esto debe hacerse, con prefe-

rencia en el campo, proporcionándose cuanta distraccion se pueda, y sin dar lugar á afecciones morales, ni ocuparse en asuntos de importancia.

LECHE EXTRAVASADA O LECHE MALA.

No puede ponerse en duda que la leche es un líquido que, emanando de la sangre, es sumamente puro y exento de toda corrupcion, de que se deduce, que cuando aparece mezclado de algun mal, es por la infeccion que ha participado de los humores con que se pone en contacto despues de su formacion, y solo purificando estos puede libertarse de iguales ó peores accesos: las aplicaciones locales que suelen hacerse no son las que mejor convienen en estos casos, pues suelen dar por resultado la formacion de tumores y rebentazon de los pechos; todo lo cual se evitaría, si en su principio se procediese á la curacion por los medios debidos. Cualquiera que haya sido la causa accidental que ha producido la extravasacion ó daño en la leche, no es ciertamente á la que debemos atribuir el mal: un aire frio, por ejemplo, en una muger, cuyos humores estén sanos, ningun efecto malo le causa, y si lo causa en otra, es evidente que en esta habia predisposicion, por la impureza de los humores.

METODO.—En estos casos, se debe tomar agua en ayunas, darse en seguida un baño de asiento (n. ° 35) por una hora, aplicándose luego una lavativa: á la hora competente un sudor de sábana mojada (n. ° 8.): antes de comer, baño de asiento y lavativa; en la tarde una ablucion (n. ° 28.), y en la noche baño de asiento de una hora: beber bastante agua y hacer ejercicio moderado. Si hubiese algun dolor fijo en cualquiera parte que sea, se aplicarán allí vendajes (n. ° 14. y sig.). No debe extrañarse, que con la aplicacion del sudor minore algo la leche (lo que no sucede en todas), pues aunque en los dias de la curacion se minore, luego que esta ha terminado, suele venir mas abundante.

PREÑEZ.

Si fuese mas frecuentado el baño y se bebiese mas agua por las mugeres estando en cinta, se evitarian las incomodidades de estómago ó indigestiones, que tantos perjuicios les acarrea, tanto asímismas, como al feto que depositan; y esto mismo les proporcionaría un parto fácil y exento de los contratiempos que le acompañan y siguen en las que descuidan tomar estas medidas precautorias.

METODO.—Durante el tiempo de la preñez, deben tomar bastante agua y darse frecuentes baños de ablucion (n.º 28.), y principalmente en los dos últimos meses: á esto debe acompañar un moderado ejercicio y tomar alimentos sanos. Varias señoras á quienes he aconsejado y han seguido este sencillo método, han experimentado su eficacia, en la felicidad con que han salido de su apuro sin que les haya sido la mitad de mortificante que los anteriores; precaucion que todas devian tomar, y con la que muchas evitarían las operaciones á que se tiene que ocurrir en esos casos, de que resulta quedar algunas en la demanda, y otras lastimadas, y con un foco de males de que son víctimas toda su vida.

Menstruo irregular y retencion de la regla.

Tan necesario es en las mugeres, desde cierta edad, un régimen moderado de vida, que por cualquier descuido ó extravio pueden ocasionarse males sin término; y no obstante puede asegurarse que las mas no se precaucionan devidamente; de lo cual, lo primero que les resulta es la irregularidad ó la retencion de su periodo menstrual; de aquí emanan la opilacion, la clorósis y otros males que padecen muchas en su temprana edad. El método precautorio consiste en evitar todo exceso, hacer ejercicio, respirar aire puro y bañarse con frecuencia: mas cuando aparece el periodo, se evita toda humedad, y todo alimento ó bebida irritante hasta despues de terminado: la

muger, durante el menstruo, debe considerarse enferma y regirse como tal: cuando por descuidos ú otra causa desconocida se ha retenido ó desarreglado dicho periodo, debe inmediatamente sujetarse al siguiente tratamiento.

METODO.—Por la mañana debe darse un baño de asiento (n.° 35.): á la hora competente (n.° 88.) un sudor de sábana mojada (n.° 8.) por hora y media, y al siguiente dia una ablucion (n.° 30.), siguiendo esta alternacion hasta que se restablezca el periodo; por la tarde una ablucion (n.° 28.) y en la noche baño de asiento: beber mucha agua y hacer ejercicio al aire libre: durante las abluciones se le echa una ducha (n.° 31.) en los riñones, y ponerse una que otra lavativa.

HEMORRAGIA UTERINA.

Por este nombre se entiende un excesivo derrame de sangre por la vía de la orina, para lo cual al principio se hará uso del agua de esta manera.

METODO.—Se toma mucha agua y se ponen lienzos mojados frios en el bajo vientre, y se dará baño de asiento (n.° 35.) por la mañana, á medio dia y en la noche: si en cuatro ó cinco dias de este método no minorase el mal, seguirá este otro. —Daráse baño de asiento, mañana, medio dia, tarde y noche, de tres cuartos de hora cada uno: despues de cada uno de estos baños se aplicará una inyeccion al útero (n.° 61.), poniéndose tambien por la mañana y por la noche una ó dos lavativas: vendajes constantemente aplicados sobre el bajo vientre, beber mucha agua y si se hace ejercicio, ha de ser muy moderado, pero es mejor guardar quietud: el agua para las lavativas é inyecciones ha de ser al principio semi-tibia, y despues se le irá rebajando poco á poco hasta su temperatura natural.

FLUJO BLANCO Y FLORES BLANCAS.

El periodo menstrual es sumamente útil en las mugeres, pues por medio de él se libra la naturaleza de una gran porcion de mal humor; suele sufrir sus alternativas, segun el estado bueno ó malo de la masa de los humores, y cuando estos contienen mucha acrimonia, sufre sus alteraciones, unas veces por defecto, esto es, obstruyendo los vasos, lo cual causa la retencion é irregularidad de que hemos hablado; y otras veces por exceso, causando un derrame ó flujo uterino á que se le da el nombre de flores blancas: es sumamente dañoso y no se debe descuidar su curacion; sea cual fuere el color de esta evacuacion, pálida ó blanca, amarilla, verde, negruzca, sutíl, corrosiva, pútrida ó fétida, se seguirá este preciso método.

METODO.—Se toma agua por la mañana y se dará en el dia seis baños de asiento compartidos, tres en la mañana é igual número en la tarde, de media hora cada uno: ademas se aplicará una ablucion (n. ° 30.) por la mañana y otra lo mismo en la tarde, y se pondrá vendajes (n. ° 14. y sig.) sobre el bajo vientre: si el flujo dicho fuese inveterado, pasados los primeros quince dias con la aplicacion del método indicado, y siguiendo el mismo método, se pondrá una inyeccion al útero (n. ° 61.) despues de cada uno de los baños de asiento, ó antes si quisiere: en todos casos, debe beberse mucha agua y hacer poco ejercicio. En todos estos casos, cuando despues de mes y medio de curacion no ha cedido el flujo, se dará un sudor de sábana mojada diario, suprimiendo la ablucion de la mañana, y uno de los baños de asiento.

Cuando una gonorrea no se ha atacado debidamente, suele dar por último resultado en la muger el flujo blanco, y para que no se confundan estas enfermedades, será bueno que la que lo padezca, vea si anteriormente á padecido esa enfermedad venérea, pues en tal caso, á las aplicaciones expresadas debe agregarse el método asignado al sifilis ó enfermedades venéreas, en todo lo compatible con el método.

CAPITULO 17.

ENFERMEDADES DE LOS NIÑOS.

DENTICION.

Desde la edad de seis á siete meses para arriba es cuando á los niños empieza á salir los dientes: es época bastante riesgosa, al menos para los que son de una constitucion delicada: al querer aparecer los dientes suelen sentir mil novedades, como inflamaciones, convulsiones y fiebres, todo lo cual procede de la irritabilidad del sistema nervioso; á los males indicados suelen acompañar por lo regular, salivacion, evacuaciones, inquietud y desvelo, y cuando la denticion es algo mas dificultosa, se nota en ellos cierta dificultad de respirar, tumores en las encias, evacuaciones verdes y temblores cuando están dormidos. Lástima causa el observar el tratamiento que la medicina observa en esta clase de males, mortificando á tan tiernos cuerpecitos con sanguijuelas, sangrías, y aun cáusticos; médios insuficientes, la mayor parte de las veces que hay algun riesgo: no sucede así en la Hydropathia; bajo este sistema se consigue con gran facilidad destruir la causa de dichas novedades sin el mas leve riesgo y sin mortificacion apenas.

METODO.—Cualquiera que sea la afeccion que sientan los niños durante la denticion, el tratamiento Hydropathico consiste en aplicarles una sábana mojada por media hora y despues de ella un bañito de dos ó tres minutos en agua quitadole lo frio: esto se hace dos veces al dia; esto es, mañana y noche, y ademas se les pone dos ó tres lavativas en una cantidad proporcionada: en miles de casos de esta naturaleza se ha probado la eficacia de este sencillo método.

ACCEDIA.

La mayor parte de las enfermedades de los niños comienzan por accedarse el estómago, segun los síntomas que suelen

acompañarla, como evacuaciones verdes, retortijones y vómitos, males que desatendidos en su principio, les acarrea frecuentemente otros que suelen cortarles el hilo de la vida en su primavera; pero prestada la devida atencion, ceden con facilidad, tanto porque en su edad no están aún muy viciados los humores, como tambien porque esos mismos humores se prestan dóciles á la accion del agua, lo que facilita su expulsion y purificacion.

METODO.—El medio mas obvio para cortar estos males en su principio, es darles á tomar bastante agua y baño de asiento de un cuarto de hora mañana y noche, y despues de cada uno de ellos una lavativa proporcionada á su edad, y además se les pone vendajes (n.° 14. y sig.) de dia y noche en el estómago: repetido esto, suele ser suficiente para corregir el mal; mas si aplicado este método por ocho dias, no se corrigiese, á los medios indicados se agrega la aplicacion de la sábana mojada desde media hora hasta una, segun su edad y mas ó menos robustez. Despues de la aplicacion de la sábana, siempre debe darseles un baño general por dos ó tres minutos en agua semi-tibia.

CONVULSIONES.

De diversas causas pueden proceder en los niños las convulsiones: unas veces acaécen en el tiempo de la denticion, y entonces el tratamiento será el que queda indicado en su lugar: otras veces procede de apretar demasiado á los niños con las fajas que se acostumbra, y estas cesarán evitada la causa: otras veces son síntomas de otras enfermedades, y entonces se curarán por los mismos medios asignados á los males de que son precursoras; y cuando á ninguna de estas clases pertenezcan, se les aplicará este método.—Baño de ablucion (n.° 28.) por dos minutos mañana y tarde: baño de asiento de un cuarto de hora á medio dia y en la noche, y privarles de todo alimento irritante.

RAQUITIS.

En los dos primeros años de su edad están expuestos los niños á esta enfermedad, cuyos síntomas son, tristeza continua, flojedad de carnes, y sin querer apenas moverse de su asiento, conservan en él la formalidad propia de un anciano: todo les incomoda, y no se halla como complacerlos: el vientre y cabeza crecen mas que las demás partes del cuerpo proporcionalmente, á lo que se siguen dolores de huesos, curvándose estos mas adelante en algunos: á todo esto acompaña mala digestion, la denticion se hace con bastante dificultad, y regularmente se pierde luego la dentadura. Como todo esto demuestra la irritacion humoral existente, causa principal de la debilidad y relajacion del sistema, se debe procurar, no solo corroborar las partes debilitadas con alimentos adecuados, pues esto eternizaría el mal, sino que es menester atacar diariamente á los humores purificándolos, y así cesarán la causa y sus efectos á un mismo tiempo. Por no hacerlo así en debido tiempo, se ven muchas personas sujetas á este mal toda su vida por el descuido de sus padres, y el talento sobresaliente que acompaña regularmente á los de constitucion raquitica no les compensa las mortificaciones y privaciones consiguientes á su mal estar.

METODO.—El modo de cortar este mal en su principio, es darles por la mañana un baño de ablucion (n. ° 28.) por tres minutos: á la hora competente sudor de sábana mojada (n. ° 8.) por una hora y el baño con frotaciones por cuatro minutos: en la tarde una ablucion (n. ° 30.), y si hubiese encorvadura en algun miembro, se le aplicará una ducha (n. ° 31.) desde dos varas de elevacion y de una pulgada de diámetro, dos veces al dia ó al tiempo de las abluciones.

Viruelas, Sarampion y Escarlatina.

La viruela es una enfermedad de que escapan pocos sin pasarla en su niñez; es contagiosa y pasada la niñez es bastante temida: hay varios paises en que se le teme tanto como al cólera morbo, y con razon la miran como un azote, supuesto

que á los pacientes se les abandona á su suerte, sin ministrarles á muchos de ellos sino algunos remedios que, agravando el mal, terminan con su existencia; y cuando no sucede así durante la erupcion, les ocasionan otras enfermedades de que unos mueren y otros quedan padeciendo toda su vida. Los síntomas de esta enfermedad son tan generalmente conocidos, que no hay necesidad de expecificarlos, y así me concretaré á indicar el tratamiento Hydropathico que da tan buen resultado en esta afeccion.

METODO.—Luego que se aparezca la fiebre que siempre acompaña á este mal, se observará si es ó no maligna, lo cual se conoce por los síntomas que le acompañan: si fuese maligna, se le aplicará la sábana mojada (n. ° 8.) la cual se renovará cada veinte minutos hasta que se hayan aplicado siete ú ocho sábanas sucesivamente, y entonces se le trasladará á la tina para darle un baño con suave frotacion, en agua entre fria y tibia: la duracion del baño depende de la edad, desde dos hasta ocho minutos: terminado el baño, se le envuelve en otra sábana mojada donde se le deja, segun su edad tambien, desde dos hasta cuatro horas, y despues que haya traspirado bien en esta sábana, se le vuelve á meter al baño en diferente agua, pero en el mismo grado de temperatura que el anterior, cuya duracion será por la mitad del tiempo que antes: en todo este tiempo de las sábanas, se le debe dar á tomar agua en pequeñas dosis, pero frecuentes.

Si la fiebre en su principio no presentase síntomas alarmantes, se le aplicará la sábana por media hora, á cuyo término se le aplica otra, y así sucesivamente, hasta la cuarta, en la que podrá permanecer traspirando el tiempo indicado arriba, ó desde tres hasta seis horas, dándole en seguida un baño en la forma dicha.

Al Siguiente dia, de cualquiera clase que sea la fiebre en su principio, se repetirá la misma aplicacion á la reaparicion de ella, y así se hará esta misma operacion diaria hasta que brote la erupcion que por lo regular sucede al tercero ó cuarto dia; entonces se omiten dichas aplicaciones, y se limitarán á tomar bastante agua, privándoseles de alimentos que puedan serles nocivos, sujetándose á un método diétetico, hasta que

se haya secado y descostrado la viruela. Entónces se le dará una ablucion (n.° 28.) por la mañana: á la hora competente, un sudor de sábana (n.° 8.) por una hora ú hora y média en los párbulos, y dos horas y media en los adultos: beber mucha agua y hacer ejercicio: este método se repetirá por ocho dias.—Tratada la viruela en la forma expresada, no se necesita guardar abrigo durante ella, y sí solo cuidarse en el régimen alimenticio: bebiendo bastante agua y aplicado el tratamiento, segun queda dicho (y en el que no hay el mas leve riesgo), se impide el estreñimiento que suele ser consiguiente á esta enfermedad: durante el tratamiento de la fiebre, se aplicarán algunas lavativas y baños de asiento.

El *Sarampion* tiene casi los mismos síntomas que la viruela, y como ella brota tambien á los cuatro dias: en lo que se distinguen, es en que, en el sarampion aparecen unas manchas como picadas de pulga, primero en la cara, luego en el pecho y despues en las extremidades, cuyas manchas apenas sobresalen del cútis, y las de la viruela sí. El tratamiento del sarampion es el mismo en todas sus partes que el de la viruela, pues trae la misma calentura, maligna unas veces, y otras nó; y así en uno y otro caso, se debe hacer antes y despues lo que se ha expresado en el tratamiento de las viruelas.

La *Escarlatina* es otra de las enfermedades á que están expuestos los niños: á veces suele ser bastante peligrosa, lo cual se evitaria generalmente, si se procediese en su principio á cortar la calentura, que es lo único temible en estos males; pero cortada esta, no hay peligro: los síntomas de esta enfermedad, son los mismos que los de las anteriores: se distingue del *sarampion* en que en la *Escarmlatina* las manchas son mas grandes y mas coloradas que en aquel. El método que debe seguirse en su tratami ento es este.—Luego que aparece la calentura, se practica lo mismo que queda dicho para la viruela y sarampion en todo; y cortada la calentura, omitida la aplicacion de la sábana, se le da á tomar bastante agua y se aplican tres baños de asiento en el dia; esto es; mañana, medio dia y noche; y desapareciendo el mal, se sigue el mismo metodo que despues de la viruela.

INDICE

de las materias contenidas en esta obra.



INDICE ALFABETICO
DE LAS ENFERMEDADES.


E PLURIBUS UNUM.